

Avasta Atlantis



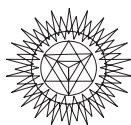
Jubised kuldajastu tarkuse meenutamiseks

DIANA COOPER & SHAARON HUTTON

AVASTA ATLANTIS

Juhised kuldajastu tarkuse
meenutamiseks

Diana Cooper ja Shaaron Hutton



KIRJASTUS VALGUSESAAR

Originaali tiitel:
Discover Atlantis

Tõlkinud *Marju Algvere*

Toimetanud *Riina Grethiel Leppoja*

Korrektuur *Malle Kiirend*

Esikaanel *Riina Grethieli* „Kuldajastu mandala”
www.valgusesaar.com

Avaldatud lepingu alusel kirjastusega
Hodder and Stoughton Limited

ISBN: 978-9985-9654-5-0

Teine juurdetrükk, 2008

Trükitud Tallinna Raamatutrükikojas

© 2005 Diana Cooper ja Shaaron Hutton
www.dianacooper.com

© Tõlge eesti keelde. OÜ Valgusesaar, 2007

www.valgusesaar.ee
www.valgusesaar.com

Kirjastus Valgusesaar on meie panus, aitamaks luua reaalsust, mis põhineb koostööl. Me oleme veendunud, et kogu inimkond on üks tervik ning et igaihe panus selle terviku harmoniseerimisel ja rikastamisel on ainukordne ning väärtuslik. Raamatud, mida avaldame, aitavad inimestel avastada isennast ning meenutada oma hingesuurst – eneses peituvat jumalikku potentsiaali. Meie eesmärgiks on edastada sõnumit, et üheskoos suudame seda maailma muuta ning et meis kõigis on peidus võime luua nii enese kui teiste jaoks paremat tulevikku.

Valgusesaar

*Peter Huttoni, minu isa mälestuseks,
kes suri selle raamatu kirjutamise ajal.*

*Diana pühendab selle raamatu
oma kaunile lapselapsele Isabelile,
kes on sündinud siia maailma,
et tulevikku kõrgema energiaga rikastada.*

Tänuavaldus

Soovime tänada Linda Powelli toetuse ja abi eest ning Marion Battersi südamlikult jagatud informatsiooni eest; samuti Katrina Raphaelli tema imeliste kristalliraamatute eest.

Unenäopüüdja ja labürindi joonised pärinevad järgmistelt netiaadressidelt: www.geocities.com ja www.lessons4living.com.

Sisukord

<i>Raamatu eesmärk</i>	1
<i>Autoritest</i>	3
1. Atlantise rajamine	9
2. Alguspäevad	19
3. Süünd, abielu ja surm Atlantises	27
4. Loomad Atlantises	35
5. Kodud ja jõudeaeg	46
6. Põllundus	54
7. Elu pärast teist põlvkonda	60
8. Ühiskonna arenemine	68
9. Vaimsus	75
10. Energiakuppel	83
11. Atlantise templid	89
12. Preesterkond	99
13. Ülempreestrid ja ülempreestrinnad	107
14. Atlantise energiad	114
15. Geneetiline tervendamine	123
16. Atlantise tšakrad	130
17. Ülemeelelised võimed	145

18. Mõttejõud Atlantises	158
19. Energia kasutamine ja muutmine	167
20. Kolmanda silma avanemine	179
21. Astroloogia	187
22. Numeroloogia	194
23. Tervendamine	206
24. Töö kristallidega	216
25. Kristallid Atlantises	224
26. 2012. aasta	235
27. Kristalliravimid ja -essentsid	244
28. Meisterkristallid	251
29. Atlantise langemine	265
30. Kaksteist hõimu	275
31. Energia vastuvõtmiseks valmistumine	284
<i>Harjutuste nimekiri</i>	293
<i>Lisalugemist</i>	296
<i>Muud</i>	296
<i>Bibliograafia</i>	297

Raamatu eesmärk

Kuldajastu Atlantises, ligikaudu 1500-aastase perioodi vältel, oli meie planeedi vaimne vibratsioon kõigi aegade kõrgeim. See oli aeg, mil kõik inimesed omasid uskumatut vaimset väge ning Maa peal kogeti taevariiki. Nüüd on meie ees avanenud võimalus tuua puhta Atlantise energiad tagasi. Kumeka, Diana Cooperi ja Shaaron Huttoni vaimse tasandi õpetaja ja teejuht, palus selle raamatu autoreil tutvustada teile neid haruldasi andeid, võimeid ja vägesid, mida kuldajastu inimesed valdasid. Samuti lisasid nad sellesse raamatusse mõned erilised harjutused, mis võimaldavad ka lugejail endas nimetatud oskusi arendada.

Autoritest

Diana lugu

Veetsin 1994. aasta 31. detsembri õhtu koos Shaaroniga. Meil oli kavas mediteerida ning oma uue aasta soovid ja taotlused kirja panna. Kui ühiselt mediteerima asusime, juhtus midagi täiesti ootamatut. Ruumi sisenes võimas energeetiline kohalolek ning me mõlemaid saime korraga ühe ja sama sõnumi. Meile öeldi, et see määratu valguse kohalolek on Kumeka, Valguse Isand. Ta pärinevat ühest teisest universumist ning praegusel ajal on Maad õnnistatud võimalusega saada temalt juhust. Kumeka on Kaheksanda kiire meister ning see kiir ankurduv meie planeedile peagi, tuues kaasa suuremat selgust ja sügavaid muutusi. Kumeka ütles, et on meid mõlemaid paljude aastate jooksul jälginud ning et meid on kokku viidud selleks, et temaga koostööd teeksim. Ta oli mu energiat esmakordselt märganud siis, kui elasin parajasti Lääne-Indias, ning järgnevad viisteist aastat valmistanud ta ette meie kohtumist.

Kumeka kohalolek oli sedavõrd kõikehõlmav, et mäletan asetleidnut siiani kui üht oma elu kõige imelisemat ja pöördelist sündmust. Algul pidime Kumekaga ühenduse saamiseks Shaaroniga koos olema. Nüüdseks on aga Shaaroni selgeltnägemisvõime süvenenud ning ta on muutunud hämmastavalt ülemeeleliseks. Ta on võimeline Kumekat nägema ning temaga otse lävimis, saades väga üksikasjalikku informatsiooni ja vastuseid mis tahes küsimustele. Mina töötan teistmoodi ja Kumeka suunab vaimsete teadmiste kogumeid minusse inspiratsioonipuhangutena – kui ma näiteks arvuti taga istun või jalutan. Ta hoolitseb selle eest, et loeksin või puutuksin kokku kõikvõimaliku mulle vajaliku

teabega. Mõnikord aga kuvab ta informatsiooni otse mu kolmanda silma ette.

Nüüd on Kumeka esmakordselt palunud meil midagi koos kirja panna ja selle tulemusel valmiski käesolev raamat Atlantisest, et meenutada puhta Atlantise vaimseid energiasid ning aidata inimestel neid taas oma ellu integreerida. See on olnud lummas ja aukartust äratav projekt ning me oleme Kumekale ja kõikidele meid abistanud inglitele kogu südamest tänulikud.

INGLIKÜLASTUS

Oma inglite ja vaimsete õpetajate juhatusel olen kirjutanud kolmteist raamatut ja välja andnud mitmeid CD-sid, koostanud kristalli-CD-komplekte, loonud inglite- ja ennustuskaarte. Veedan suure osa oma ajast mööda maailma ringi rännates, eesmärgiga innustada inimesi ja jagada nendega oma kõrgeimaid vaimseid kogemusi. Kuid mitte alati pole mu elu selline olnud. Alles kaks aastakümnet tagasi olin keset oma abielu varemeid ning sügavas meeleheites. Ma polnud oma elus kogenud midagi ülemeelelist, religioosset ega vaimset, mul puudus enesekindlus ning ma ei osanud end väärtustada. Ma ei suutnud enda ees tajuda mitte mingisugust tulevikku. Ühel päeval hüüdsin ahastades abi järele ja kohale ilmus ingel. See oli kuldne valgusolend, umbes kuue jala (183 cm) kõrgune. See imeline olend võttis mu endaga kaasa siseplaanis toimunud rännakule ja näitas mulle minu tulevikku. Tagasipöördudes mõistsin kosmilisi tõdesid, millele polnud varem mingit tähendust omistanud. Tasapisi sain kontakti ka oma eluülesandega.

Sel ajal oli mu suurimaks sooviks olla tervendaja ja aidata inimesi. Õppisin hüpnoterapeudiks, nõustajaks ja tervendajaks. Peagi sain aru, et olen sattunud vaimse arengu kiirteele, sest igas kliendis nägin kui peeglis osakest iseendast. Kui tuli kolm ühesuguse probleemiga klienti, pidin väga tõsiselt endasse vaatama – nii sain aegamisi targemaks.

Aastaid töötasin koos oma teeuhtidega ja vahetevahel tajusin ka inglite kohalolu. Oma esimesed neli vaimset raamatut kirjutasin teeuhtide abiga, siis aga muutus mu elu taas ootamatult ja elevust tekitavalt. Kui kord vannis lõõgastusin, ütles ingli hääl mulle, et nüüd on aeg tutvustada inimestele ingleid. Vaidlesin vastu, et ma ei tea inglitest midagi ja et ma ei taha seda teha. Ma tööpoolest arvasin, et mind hakatakse hulluks pidama. Viimaks siiski nõustusin ja minu ette ilmusid kolm ingliti, kes andsid mulle rohkesti informatsiooni, millest kasvas hiljem välja mu esimene ingliraamat, *A Little Light on Angels*. Sestsaadik olen inglitega tihedat koostööd teinud, töötanud ka peainglite, vaimsete õpetajate ja viimaks Kumeka, mu praeguse teejuhi ja õpetajaga.

Ometi on inglid vahel üsna karmid õpetajad. Kuna nad pole kunagi kogenud elu füüsilises kehas, ei taju nad ka füüsilisi piire. Kui olin parajasti hõivatud oma esimese vaimse romaani, *The Silent Stones*, lõpetamisega ning valmistusin samal ajal kuuekuuliseks Austraalia-reisiks, äratasid inglid mind kord keset ööd, ümbritsedes mu voodi oma kohalolekuga. Tundus, nagu oleksin õhus hõljunud, mind täitis hardustunne ja kõikehõlmav armastus. Inglid ütlesid mulle, et mul tuleb kirjutada raamat pealkirjaga *Ingli ilmutus*¹ ning et nad soovivad, et ma alustaksin sellega otsekohe. Seejärel lasid nad mul taas unne vajuda. Hommikul teadsin, et mul pole teist valikut kui panna *The Silent Stone* kõrvale ja alustada *Ingli ilmutusega*. Ma tajusin ingleid end embamas, kui istusin neliteist tundi päevas arvuti taga, kuni raamat viimaks valmis sai. Ja mul jäi veel täpselt nii palju aega üle, et ka pooleliolev romaan enne reisi algust ära lõpetada.

Austraalias kõnelesin ma mitmete aborigeeni vanematega ja õppisin tundma nende pühasid teadmisi ning sidemeid Lemuuriaga. Kudusin nende iidse tarkuse koos Atlantise ja Lemuuria esoteeriliste saladustega teiseks romaaniks: *The Codes of Power*. Seejärel, mis kõige vapustavam, tutvustati mind Atlantise

¹ Ilmunud ka eesti keeles (Valgusesaar, 2005).

inglitele, kes on nüüd taas tagasi pöördumas sõnumiga, mis on määratud meile kõigile. Nii sai pandud alus kolmandale romaani-
le, *The Web of Light*, mille tegevus toimub Aafrikas. Seda lugu oli
paeluv luua ja sõnadesse panna.

Nüüd on meie juht Kumeka, Kaheksanda kiire meister, romaanides avaldatud informatsiooni edasi arendanud, sest Kuld-
ajastu Atlantise energia meenutamine muutub üha hädavajaliku-
maks. Täiendavat informatsiooni käesoleva raamatu juurde nii ka-
heteistkümmne kiire, ülestõusnud meistrite kui uue vaimse hierar-
hia, samuti kõrgemate tsakrate värvide ja ülesannete kohta leiata
minu raamatust *A New Light on Ascension* (vt Lisalugemist).

Kakskümmend aastat olen olnud enesearengu ja vaimse
kasvu teel, külastanud kõiki neid paiku, mida oma raamatutes kir-
jeldan, ning rännanud ka mujal. Samuti on mul olnud õnne jagada
oma kogemusi ja arusaamu vestlusringides ning seminaridel üle
kogu maailma. Käesolev raamat valmis koostöös Shaaroniga. See
on olnud haarav ettevõtmine ning võin kinnitada, et raamatu
„Avasta Atlantis“ kirjutamine muutis mu elu. Usun, et see võib
muuta ka teie elu – ning kogu maailma.

Shaaroni lugu

Sündisin „teadjana“. Sõbrad tulid alati minu juurde abi ja
toetust saama – juba siis, kui olin alles väike laps. Mu loov energia
leidis rakendust lugude väljamõtlemises ja näidendite kirjutamises,
mida lavastas ja milles ise esinesin. Kuid nagu on juhtunud pal-
jude teistegagi, hajus see imeline maailm pärast kooli lõpetamist,
kui elu karmi olemusvõitlusesse sukeldusin.

Täiskasvanuna hakkasid mind vaevama migreenid, mis
muutsid mu elu väljakannatamatuks. Arst soovitas mul minna
Diana juurde, kes sel ajal hüpnoterapeudina töötas. Üsna pea
mõistsime, et peavalusid põhjustas mu tõkestatud kolmas silm.

Mida kauem hüpnoosi kasutades koos töötasime, seda tugevaks, selgemaks ja lihvitumaks mu selgeltnägemisvõimed muutusid. Peavalud kadusid. Aastaid hiljem taipasime, et just sel moel viiski meie vaimne teejuht Kumeka meid kokku. Ja nii avanes meil võimalus temaga vahetult kontakteeruda.

Kumeka on tulnud ühest teisest universumist ning on siin selleks, et aidata Maad ja kõiki siin elavaid olendeid nende vaimse kasvu teel. Tema energia ankurdub üha jõulisemalt ja võimsamalt sellele planeedile, kuna tema poolt vahendatav kiir – Kaheksas, muundumise kiir – siseneb praegusel ajal Maa energiavälja. Minu kogemus Kumekaga on ühtaegu väga sügav ja äärmiselt lõbus. Ma pean teda oma armsaks sõbraks ning meil on eriline suhe, mida ma kõrgelt hindan ja mille üle suurt rõõmu tunnen. Ja kuigi Kumeka pole kunagi Maa peale kehastunud ega oma seega ka inimkehas viibimise kogemust, on ta minu kujutluses väga pikk täishabemega tugev mees, kellest kiirgab ilusat, õrna ja sageli lustlikku energiat. Alguses pidime temaga kontakteerumiseks Dianaga koos olema, kuid üsna ruttu suutsin teda ka iseseisvalt tajuda, aru saada, mida ta ütleb, ja teda selgelt näha. Nüüd on ta mulle nähtav nagu iga inimolend. Kui mul on vaja mingi otsus langetada, võin sõna otseses mõttes tunda kätt oma õlal, mis mind tagasi hoiab või siis edasi liikuma julgustab – vastavalt sellele, kuidas on parajasti vaja. Kui me selle raamatuga töötasime ja ma ei suutnud mõnd mõistet taibata, kirjutas või joonistas Kumeka informatsiooni mu kolmanda silma ette – otsekuu tahvlile.

Alguses suhtles Kumeka ainult Diana ja minuga, kuid nüüd saab ta töötada miljonite inimestega üheaegselt. Selleks et inimesed temast teada saaksid ja tema energiaga kontakteeruksid, palus ta mul valida kedagi kirjutama muusikat, milles väljenduksid kõik tema omadused, alates tema jõulisusest ja võimest sügavuti minna kuni tema väe ja hiilguseni. Palusime Dianaga Andrew Brelil see muusika komponeerida ja tulemuseks on CD-plaat *Music for Kumeka*. Mõni aeg hiljem ütles Kumeka, et valguse uue

laine jaoks on tähtis, et see muusika leviks üle kogu planeedi. Selleks pani ta ette, et koostaksime üheskoos seeria kristallimeditatsioonide. Tema juhtimisel valmiski kuueosaline kristallidest, värvidest, muusikast ja juhitud meditatsioonidest koosnev seeria, et võimaldada inimestel inglite ja peainglitega senisest kõrgemal tasandil kontakti luua.

Hiromantia ja teiste ülemeeleliste allikate põhjal olin alati teadnud, et ma ei leia oma tõelist vaimset kutsumust enne viiekümnendatesse eluaastatesse jõudmist. Ja nii on see tõesti ka olnud. See oli Kumeka, kes suunas mind inimesi nõustama, et aitaksin neil mõista nende eluülesannet ja hingeplaani. Nüüd on ta inspireerinud meid Dianaga seda tähtsat raamatut kirja panema. Loodan, et saate selle lugemisest sama palju kasu kui meie selle kirjutamisest.

Atlantise rajamine

Atlantis oli maamassiiv Euroopa ja Ameerika vahel, mis on nüüdseks Atlandi ookeani põhja vajunud. 240 000 aasta jooksul kasutati seda kontinenti jumaliku eksperimendi läbiviimiseks, mille eesmärgiks oli näha, kas inimesed suudavad elada füüsilises kehas ning säilitada sealjuures oma ühendust Kõige Olemasolevaga (tuntud ka kui Looja, Jumal, Jumalus või Allikas). Kogu selle pika perioodi vältel tehti väga erinevaid katseid, kuid iga kord tuli ühel hetkel eksperiment peatada, sest sai selgeks, et vaba tahet omavad inimesed liiguvad üha sügavamale ainesse ja enesehävitusse, eemale Algallikast. Kui tingimused viiendat ja viimast korda paika pandi, sündis kuldajastu Atlantis. Tuhande viiesajaks aastaks säilitasid inimesed puhtuse ja ühtsuse Loojaga, nautisid hämmastavaid vaimseid ja ülemeelelisi võimeid ning tehnoloogilisi hüvesid. Käesolev raamat selgitab, kuidas tol ajal elati, millised olid inimeste kombed ja mida saame meie tänapäeval teha selle teadvusseisundi taassaavutamiseks.

Algselt saatis Allikas osakesi iseendast, mida nimetame jumalikeks sädemeteks ehk monaadideks, kõikide universumite kõikidesse dimensioonidesse, et kogeda oma loomingut ning seda tundma õppida. Jumaliku plaani kohaselt pidid need osakesed seejärel saadud kogemustega Jumalikku Algallikasse tagasi pöörduma. Mõned neist pidid laskuma Maale, kus neile pakuti vabadust ise otsuseid langetada. Nii tohutu ettevõtmine vajab aga korraldamist, seega loodi kosmilistest energiatest Intergalaktiline Nõukogu, et asetleidval silma peal hoida.

Oma ühenduse tõttu Suure Keskpäikesega on Maa alati eriline paik olnud, sest tal on meie universumi energia tasakaalus-

tamise seisukohast määrav tähtsus. Siin viidi läbi mitu huvitavat eksperimenti, esmalt Lõuna-Atlandil asetseval kontinendil nimega Mu. Ükski sealne elanik ei taaskehastunud küll hiljem Atlantises. Järgmine ettevõtmine leidis aset Lemuurias, lõunapoolkeral asetsenud kontinendil, kus pandi alus uuele rassile, keda nimetati lemuurlasteks. Leemuria asukad olid eeterlikud olendid, ilma füüsilise kehata – nii nagu meie seda mõistame – ja androgüünsed, seetõttu iseeneses terviklikud, saades järglasi vaid taotluse ja energia ülekande teel. Kuid nende terviklikkus põhjustas olukorra, kus neil oli liiga vähe väljakutseid, mille abil kasvada.

Alguses püsisid nad täielikult üleemeeliste ja telepaatilistena, säilitades puhta energia ja üksiolemise Allikaga. Kuid aja möödudes muutusid nad rahulolematuks. Nad suutsid realsust kogeda, nagu kõik vaimud seda suudavad, kuid nad tahtsid tunda ka meelelisi aistinguid. Nad polnud kunagi armsenenud ega puudutanud rohuliblet. Ka polnud nad maitanud toitu, nuusutanud roosi magusat lõhna ega tundnud oma käe vastas armsama põse pehmet nahka. Nad igatsesid teada saada, mis tunne on minna sügavamale aine sisse ja kogeda füüsilist keha; nautida seksuaalsust, puudutust, maitset, lõhna, nägemist ja kuulmist. Nii palusid nad Allikalt seda kogemust.

Kõige Elava Allikas teadis, et kui seda lubada, võivad füüsilised olendid muutuda nautlevaks ja hedonistlikuks ning meelte ahvatlused võivad neid vaimse tarkuse juurest liha illusoorisusse peibutada. Seega tehti järgmine ettepanek. Lemuuria elanikele öeldi, et nende palve rahuldatakse üksnes teatud tingimustel. Nad võivad kehastuda, saades kõik meeled, juhul kui nad nõustuvad sellega kaasnevaid emotsioone kogema. Usuti, et kuna emotsioonid võivad olla ka kibedad, sunnivad need inimesi oma tegude eest vastutama, saades sel viisil vaimse arengu ja mõistmiseni jõudmise katalüsaatoreiks.

Palve rahuldamise tulemusel jagunes iga hing kaheks olendiks: meheks ja naiseks. Selleks et järglasi saada, pidid nad nüüd sugulisel teel teise vastassoost inimesega ühinema. Lõpuks ometi

oli neil võimalus näha, puudutada, kuulda, maitsta ja haista – ja kogeda tundeid. Just nende, lihalike kehadega olendite jaoks valmistati ette Atlantise kontinent, mis algselt ühendas Aafrika, Euroopa, Põhja-Ameerika ja Lõuna-Ameerika. Need julged, kes meie arusaamise järgi esimeste seas mehe või naise kujul kehastusid, olid kõige varasemad atlantlased. Pandi alus uuele erakordsele jumalikule eksperimendile. Sai alguse kõikide inimolendite põline igatsus leida üles oma teine pool.

Maa oli ainulaadne. See oli ainus koht universumis, kus viidi läbi sellist iseäralikku katset; ainus paik, kus vaimud said inkarneeruda füüsilisse kehasse, kogeda kõiki meeli, tundeid ja seksuaalsust. See oli imetusväärne võimalus, millist polnud kunagi varem nähtud. Need hinged pidid õppima oma füüsilist kuju juhtima, toetama ja toitma ning toetama ka Gaiat, planeet Maad. Veelgi enam, kui inimese hing lõi endale luustiku, siis mõtted vormisid kogu ülejäänud keha. Seega vastutasid nad täiel määral nii oma keha kui elu eest. Nüüd oli eesmärgiks veel välja selgitada, kas jumalikud sädemed suudavad elada puht füüsilist elu, säilitades samal ajal ühenduse Algallikaga.

Atlantisese inkarneerunud olid oma geneetilise koodi järgi pikad ja hea kehaehitusega, blondide juuste ja siniste silmadega. Kuid Atlantis oli vaid üks paljudest eksperimentidest Maa peal. Mujal tuli teistsugustel, erineva geneetilise koodiga rassidel täita teisi ülesandeid. Eksperimentide paljususe üheks otseseks tulemuseks ongi see, et Maa peal on nii palju erinevaid kultuure, kelle esindajatel on raske üksteisest aru saada.

Peaaegu igaüks, kes on praegusel ajal Maale kehastunud, elas ka Atlantis – kultuuris, mis oli rajatud niivõrd võimsale vaimsete ja tehnoloogiliste teadmiste pagasile, et seda on inimkonna tänaste arusaamiste valguses peaaegu võimatu hoomata. Ja ometi on käes aeg see iidne tarkus meelde tuletada, et kuldajastu kogemus võiks Maale tagasi pöörduda.

Atlantisest sai Maa ajaloo kõige pikaajalisem ja silmapaistvam tsivilisatsioon, mis hõlmas ajavahemikku 250 000 eKr kuni 10 000 eKr. Selle aja jooksul lõpetas Intergalaktiline Nõukogu katse mitmel korral. Esimesel ja teisel katsel kaotasid inimesed oma sideme iseenda jumalikkusega, mandusid täielikult ning hakkasid kasutama musta maagiat. Kuna nende kahe esimese katse ajal ei toimunud mingit arengut, otsustas Intergalaktiline Nõukogu kolmandaks eksperimendiks rahvastada Atlantis teistmoodi. Seekord valmistati kontinent ette tõelise külluseparadiisina. Kõikidest universumitest kutsuti kohale asunikke ning neile anti külluses kõike, mida nad vaid soovisid. Majad, templid ja kõik eluks vajalik ootas neid ees. Need asunikud tõid endaga kaasa ka hämmastavaid tehnoloogilisi ja üleemeelisi oskusi ning neil oli vaja vaid vähe juurde õppida. Uustulnukad olid täiesti ärähellitatud ning suhteliselt ruttu toimus nende seas jagunemine kaheks leeriks. Ühed muutusid laisaks, hedonistlikuks ja ahnitsevaks. Neid tuntakse Beliali Poegadena ning nemad otsisid kõikvõimalikke füüsilisi ja sensuaalseid naudinguid. Saamahimu, iharus, kadedus, õgardlus ja vägivald said nende elus liikumapanevaks jõuks. Need olid inimesed, kes kutsusid ellu seitsme surmapatu mõiste. Vastukaaluks püüdisid Ühe Seaduse Lapsed Jumalaga ühendusesoleku säilitamise poole. Teades, et nende eesmärk on püsida ühtsuses Jumalaga, keskendusid nad armastusele, valgusele, tasakaalule, puhtusele, õiglusele ja kosmilisele tarkusele. Kahe leeri vaheline lõhe viis vältimatult konfliktini ja vaatamata sellele, et neile nii palju antud oli, tekkis ebakõla.

Sellel ajajärgul ilmnas veel teinegi probleem. Evolutsiooni käigus kasvas osa loomi hiiglaslikuks ning hiidelevandid, ülisuured mammutid, hiiglaslikud kassid, suured hobused, mastodonid, määratud komodo draakonid ja linnud hakkasid planeedil ülemvõimu saavutama. Ühest teisest maailmast pärit olevuse poolt juhitud muutusid nad väga agressiivseks. See tegi elu maapinnal ülimalt raskeks ning algul püüdisid inimesed kõikvõimalike rahu-meelsete vahenditega loomi kontrolli alla saada, kuid tulemusteta.

Lõpuks organiseeriti viie rahva konverents olukorra arutamiseks. Ülemeelelisi võimeid kasutades teleporteerusid saadikud Venemaa, Sudaani, India ja Peruu aladelt Atlantisesse. Nende meeleheide oli nii suur, et otsustati valmistada rida aatomipomme, millega loodeti elukad tappa. Praegu ei mõista me enam selliste pommide täpset toimemehhanismi, kuid 52 000. aastal eKr pandi need maa all plahvatama. Tulemuseks olid massilised maavärinad, mille tagajärjel hiidloomad hävisid. Kuid toimunu häiris ka looduslikku tasakaalu ja ega inimesedki seda katastroofi üle elanud. Maa elanikud surid samuti ja nende vaimud pöördusid oma koduplaneetidele tagasi. Lõhangu tulemusel nihkus 50 000. aastal eKr Maa telg paigast ning Atlantis jagunes viieks saareks.

28 000. aastal eKr tuli kokku Intergalaktiline Nõukogu ning oma tarkuses otsustasid nad veel üks kord Atlantise füüsiliste olenditega – meeste, naiste ja loomadega – rahvastada. Taas saadeti kutsed kõikidesse universumitesse ja olendeid saabus paljudelt planeetidelt ja teistest galaktikatest, millest enamik on kaasaja inimestele tundmatud. Vaid mõned neist olid lemuurlaste vaimud, kes olid algselt Maa peal elanud.

Seekord otsustas Nõukogu, et vabatahtlikele ei ole kasuks, kui nende elu saabumisel liiga mugavaks tehakse. Inimesed saabusid kõikide kohapeal vajaminevate praktiliste ja ülemeeleliste oskustega, kuid kodusid ja templeid neile valmis ei ehitatud. Nad pidid need ise looma ja see ühine kohustus liitis neid mõneks ajaks. Preestrid, keda oli selleks ülesandeks eriliselt ette valmistatud, omasid kõrgemaid teadmisi, mille abil said nad vabatahtlikke abistada. Ometi mandus ka see ettevõtmine sarnaselt eelnevatega. Ühe Seaduse Lapsed püüdsid säilitada oma sidet Jumalaga, kuid Beliali Pojad, kes olid samuti uuesti inkarneerunud, said puhastest palju tugevamaks. Neil inimestel oli südamekeskus suletud ning nad kasutasid tehnikat ja musta okultset väge masside jõuetuks muutmisel ja nende üle valitsemisel. Kasvas sõjardite hulk.

Mitmed Beliali Poegadest on hiljemgi Maa peale kehastunud. Tuntumad nende seast olid Hitler, Tšingis-khaan ja Mussoli-

ni, samuti Saddam Hussein. Läbi aegade on ka teised Beliali Pojad ikka ja jälle Maale tagasi pöördunud ning sageli ise tagaplaanile jäädes vaimselt nõrku juhte mõjutanud. Seda tuleb ette praegugi.

Neljas katse kestis 10 000 aastat – kuni aastani 18 000 eKr, mil Intergalaktiline Nõukogu otsustas väe jõhkra kuritarvitamise pärast Atlantise eksperiment taas peatada. Lõpetamiseks valiti Maa magnetpooluste nihkumine, kusjuures tööriistana kasutati üht komeeti kui hõlpsat järsu lõpu vahendit. See tõi kaasa jääaja – puhastumisperioodi planeedi jaoks. Taas kord kujundati maamassiivid ümber ning Atlantise viis saart muutusid märgatavalt väiksemaks – neist jäid alles vaid kõrgemad kohad, millest tekkis Põhja-Ameerikaga ühenduses olev saarteahelik.

Niipea kui eelmine ajastu lõppes, hakkas Intergalaktiline Nõukogu kavandama Atlantise sootuks uut arenguastet. Kuni nad 2000–aastase perioodi vältel selleks ettevalmistusi tegid, korrastas ja vabastas jääaeg planeedi mürgistest jääkidest. Atlantise pindala oli nüüd palju väiksem ja kobardus tänapäeval Atlandi ookeanina tuntud paiga keskel. Bermuda, Kanaari saared ja Assoorid on vähesed allesjäänud osad sellest suurest kontinendist. Lanzarote oli samuti selle füüsiline osa, ehkki seda ei rahvastatud.

Vaatamata eelnenud katkestatud katsetele, oli Nõukogul suur lootus, et seekord säilitavad uued Maale tulijad oma puhtuse ja kõrge vaimuse – sest, eelnevatest kordadest õppust võtnuna, pidi seekordne eksperiment teisiti aset leidma. Intergalaktiline Nõukogu otsustas, et missiooni puhtuse säilitamiseks tuleb Atlantist hõlmav piirkond eraldada ja kaitse alla võtta. See tähendas ka, et kõiki uusi võimalusi katsetatakse kontrollitavas keskkonnas.

Viimaks ometi seati paika tingimused kuldajastu saabumiseks. Kõigepealt ehitas Intergalaktiline Nõukogu Poseidoni tempeli, vahel tuntud ka kui Pühade Tippude Katedraal, kus asus Atlantist energiaga varustav Hiidkristall. Tempel püstitati Atlase mägede hälli ja see moodustas mäestikuis seitsmenda tipu. Need mäed sümboliseerisid Universumi Seitset Sammu – seitset vaimset sea-

dust ehk kosmilist jõudu, mis inimkonda valitsevad. Need on järgmised:

Üheseadus. Seda esindab Atlantise keskel asetsev suur tempel ise ja kinnitab, et Jumalast eraldatust pole olemas. See annab teada, et me kõik oleme ühe terviku osad ja et meie teod mõjutavad iga üksikut olendit kõikides universumites. Näiteks, kui jääkaru Arktikas aevastab, võib see mõjutada liivatera Sahara kõrbes.

Karmaseadus. Kõik asjad lahenevad vaimse maailma toel, kuigi selleks võib kuluda mitmeid elusid. Mõtted, sõnad ja teod on kõik energia, mis pöörduvad sinu juurde tagasi, tuues su ellu samu mõjusid, mida oled põhjistanud teistele. Ehk teiste sõnadega, mida külvad, seda lõikad.

Manifestatsiooni seadus. Sarnane tõmbab sarnast. Sinu mõtted, sõnad ja teod tõmbavad sarnast energiat ligi ja suudavad luua ka materiaalseid asju, kutsuda teatud inimesi ning kogemusi sinu ellu. Sina ise oled see jõud, kes oma elus kõike kujundab.

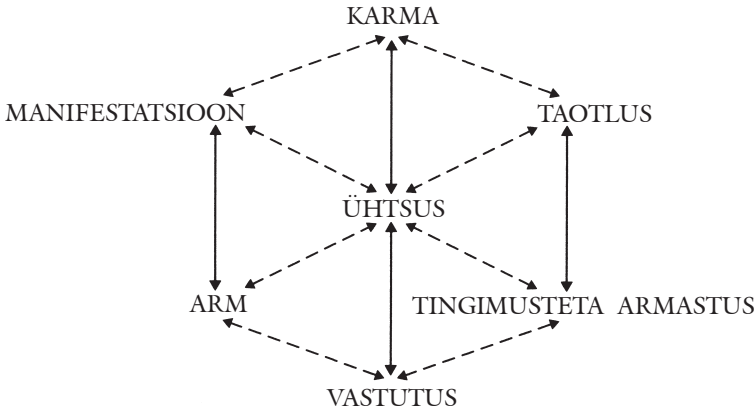
Armuseadus. Tingimusteta armastus, andestamine ja kaastunne vahendavad armu, mis vabastab karma ja toob õnnistust.

Vastutuse seadus. Kui võtad enda peale vastutuse oma mõtete, sõnade ja tegude eest, siis valitsed ka oma elu. Siis oled võimeline toimima õigesti igas olukorras.

Tingimusteta armastuse seadus. Tingimusteta armastus on kõige omaksvõtmise seisund, mis on vaba klammerdumisest ja emotsionaalsetest köidikutest. Sel viisil armastades annad vabaduse nii endale kui teistele.

Taotluse seadus. Selguse saavutamise hetkel saad langetada otsuseid. See suunab universumi energia sulle appi ning sa liigud jõuliselt edasi. Kui su taotlused on puhtad, ei loo sa karmat, olgu tu-

lemus milline tahes. Näiteks kui sa laiendad oma äritegevust kasvatsusega anda abi ebasoodsas seisus inimestele, kuid kahjuks tuleb mõned töötajad selle käigus koondada, ei lähe nende ebaõnn sinu arvele. Kui sa aga inimesi nende hädast hoolimata ja ainult isiklikku kasu silmas pidades lahti lased, tasud ka karmavõlga, kui su hing selleks valmis on.



Universumi Seitse Sammu
(Seitse vaimset seadust)

Intergalaktiline Nõukogu oli Atlantise kujundaja. See nõukogu töötas kaheteistkümnne kõrgeltarenenud hinge, ülempreestrite ja ülempreestrinnade kaudu, kes võtsid endale füüsilised kehad, mis võnkusid viienda ja kuuenda tiheduse sagedusel. Koos moodustasid nad Alta. Nemad olid meisterehitajad, kes otsustasid kõiki kontinendi asustamisega seotud praktilisi maiseid küsimusi, ise samal ajal Nõukogult üldisi juhiseid saades. Näiteks kanaldasid nad Maa jaoks vaimseid seadusi Thothi kaudu, kes oli üks Atlantise ülempreestritest ning keda hiljem kummardati Egiptuses jumalana. Atlantis oli jaotatud kaheteistkümneks piirkonnaks, millest igaüht valitses üks Alta liige ja nii keskendus igaüks neist oma eri-

ülesandele. Kuldajastu algaegadel võisid ainult need kaksteist suurt pühitsetut Poseidoni templisse siseneda, hiljem pühitseti selleks ka teisi.

Selle lõppeksperimendi algusajal saabusid vabatahtlikud, üksteisele võõrastena, kehasse, mida nad polnud kunagi varem kogenud. Seekord sai Intergalaktiline Nõukogu aru, et kui vabatahtlikult Maale saabujatel tuleb oma jumalikku ühendust säilitada ja kehas-olemist õppida, peavad nad tegutsema üheskoos, kõike jagama ja ka koos töötama. See aitab neil kõrgemat võnkesagedust hoida. Nii ootasid neid ees ainult vesi, maa, taimed ja puud. Midagi muud polnud ette valmistatud. 1500 aasta, kogu kuldajastu jooksul jälgisid nii Intergalaktiline Nõukogu kui kõikide universumite valgustunud aukartusega, kuidas Atlantises kehastunud säilitasid jumaliku lihtsuse, demonstreerisid uskumatuid tehnoloogilisi saavutusi ja arendasid välja imetlusväärseid vaimseid võimed. Need kõikidest universumitest pärit asunikud tõid taevariigi maa peale ja löid selle planeedi ajaloo kõrgeima vaimsusega ajastu.

Ent ometi kordas ajalugu end viimaks taas. Kontrollimisvajadus, iharus, kurjus ja ahnus haarasid enamiku inimestest oma võimusesse. Vaatamata paljudele nõukogupoolsetele katsetele planeeti aidata, võeti lõpuks vastu otsus peatada Atlantise eksperiment lõplikult. Umbes aastal 10 000 eKr teatas Poseidon, Atlantise ülempreester ja merede jumal, et Atlantis tuleb üle ujutada. Seda sündmust on kirjeldatud piiblis ja ka teistes maailmakirjanduse varamusse kuuluvates teostes. Hiiglaslik kontinent kadus lõpuks lainetesse. Mõned vaimud pöördusid tagasi oma kodudesse, kuid need, kes hävingu põhjustanud olid, jäid vältimatult Maaga seotuks, kuni nende karma vabastatud saab.

Ülempreestrid ja -preestrinnad, kellest hiljem said egiptuse ja kreeka müütilised jumalad, viisid oma rahva need liikmed, kes olid puhtad ja seda soovisid, spetsiaalselt nende jaoks maailma eri paigus ettevalmistatud paikadesse. Seda temaatikat käsitleme põhjalikumalt edaspidi. Kohalike inimestega segunedes sai nende ülesandeks Maa peal Atlantise geneetilist tarkust säilitada.

12 000 aastat hiljem oleme taas langenud inimliku madaluse sügavikku. Lõpmatult kaua on planeet olnud nii tume ja raske, et Intergalaktisisel Nõukogul pole olnud võimalik meieni jõuda ilma meid kahjustamata, seda aga ei ole tahtnud teha. Nüüd on inimolendid lõpuks ometi pöördunud vaimsuse poole ning tulemuseks on suured muudatused ja kasvav rahutus ajal, mil inimkonnal lasunud vari tasapisi hajuma hakkab. Planeet muutub taas helgemaks ning ingellikud väed ja kõrgemad olendid saavad jälle paljudega meist ühendust võtta.

Puhta Atlantise hämmastav vaimne tarkus ja tehnoloogilised teadmised on üles tähendatud ja säilitatud. Paljud neist vägevatest, kes on olnud nende teadmiste hoidjad, pöörduvad nüüd, Veevalaja ajastu algul tagasi Maa peale, et hõlbustada puhta Atlantise energiatega naasmist. Nüüd on aeg küps nende hingede tulekuks, kes on suutelised sellele valgusele ligi pääsema ja seda Maa-le ankurdamata, et me võiksime kõik taas kuldaega kogeda.

2012. aasta

2012. aasta on ettekuulutuste järgi suurte muutuste aeg. Asteekide ja maiade kalendrid sealt edasi ei lähe, sest nende teadmehed ei suutnud näha kaugemale sellest teadmatuse ajaks nimetatavast perioodist. Hindude järgi on see aasta paus Brahma sissehingamise ja väljahingamise vahel, kui aeg hetkeks vaikselt seisatub ning võimaldab harukordsetel asjadel juhtuda. Kuna nimetatud periood läheneb, on eluliselt tähtis, et valmistaksime end ette sel ajal kättesaadavat uut energiat vastu võtma.

2012. aasta talvine pööripäev leiab aset 21. detsembril kell 11.11 hommikul. Kell 11.11 tekib planeetide (kaasa arvatud Uraan, Pluuto ja Neptuun) haruldane konfiguratsioon, mida tuleb ette vaid kord 26 000 aasta järel. See märgib nii Maa kui siin elavate inimeste kahekümneaastase üleminekuperioodi algust, mis on ühteagu ka uue 26 000-aastase tsükli algus. Minevikus on selline konfiguratsioon inimkonna madala teadvustasandi tõttu põhjustanud selliseid nähtuseid nagu sõjad ja kliimamuutused. Sel haruldasel planeetide seisul on meile kõigile sügav toime, sest kaasatud on sellised planeedid, mis tegelevad uskumuste muustrite ja suhtumiste transformeerimisega, rõhutavad väärtuseid nagu inspiratsioon, loovus, kujutlusvõime, vaimsus, kuid samas kutsuvad esile unenägusid ja illusioone.

Kuid antud juhul on meie käsutuses kaheksa-aastane periood*, mil saame end kõrgemate võimaluste jaoks ette valmistada. Üks kosmilisi kingitusi, mida meile praegu pakutakse, on eriline ja

* 2012. aasta talvise pööripäevani on eestikeelse raamatu väljaandmisel jäänud vähem kui kuus aastat. (Toim.)

soodne planeetide seis, nimelt on Veenuse jaoks väga haruldane olla Päikesega transiidis. Kui see aset leiab, siis kordub see kaks korda järjest kaheksa-aastase vahega. Eelmine kord toimus see aastatel 1874 ja 1882. 2012. aasta detsembriks valmistudes toimus Veenuse transiit 8. juunil 2004. aastal ja sellele järgneb teine transiit 6. juunil 2012. aastal. Selle suurepärase ja erilise konjunktsiooniga algab meheliku ja naiseliku polaarsuse tasakaalustamine ning igaihele pakutakse määratud võimalusi kasvuks ja nii enda kui planeedi ülestõusmisprotsessi kiirendamiseks. Maiade järgi tähistab see transiit monumentaalset solaarteadvuse taassündi. Nende kahe transiidi vahelises ajavahemikus on tähtis, et igaüks meist annaks endast parima ning aitaks maailmal ühineda. Nii saame vaimse teadlikkuse abil muuta nii iseennast kui planeeti. Sellega kaasneb uue teadvuse süünd, mis austab elu kõiki vorme ja planeedi ressursse.

On liikvel kuulujutte kohutavatest sündmustest, mis leiavad aset 2012. aastal, samuti ka jutte määratud positiivsest vaimsest muutusest kogu planeedil. Kus on tõde? Kumeka räägib meile, et praegusel hetkel pole kumbki tulemus veel kindel. Ta selgitab, et olukord Maa peal sarnaneb ajutiselt tasakaalustunud kiigega, mille üks ots on positiivne, teine negatiivne. Meil palutakse keskenduda üha rohkem ja rohkem kiigelaua positiivsele otsale, et planeet võiks pöörduda valguse, armastuse ja harmoonia suunas. Igaühel meist on võimalus osaleda ja seda tulebki teha, kuni meil see võimalus on. Igal indiviidil on tarvis aktiivselt iseenda võnkesagedust tõsta, mis omakorda tõstab kogu planeedi sagedust. See aitab kaasa positiivse tulemuse ilmumisele 2012. aastal ning pole kahtlustki, et me kõik võidame, kui liigume üha lähemale Atlantise puhtuseaegadel eksisteerinud kuldsele energiale.

2012. aasta talvine pööripäev tähistab ka aega, mil vähesed selleks tööpoolest valmisolevad inimesed ülestõusmise sooritavad. Teised, kes seda samuti teha võiksid, jäävad paigale ning hoiavad valgust vankumatuna. See on ka aeg, mil osa inimesi liigub neljanda dimensiooni kõrgematesse ülemtoonidesse.

Kumeka saadab inimkonnale järgmise sõnumi:

Talvine pööripäev 2012 on aeg, mil midagi vana sureb ja midagi uut sünnib. Käesolevas raamatus antud informatsioon võimaldab sul arendada sügavamat vaimset teadvust, mida on kaasajal väga vaja. Lisaks on ülimalt tähtis austada planeeti, millel elad, ning kohelda seda õrnalt ja kaastundlikult. Oma taipamatuse tõttu hävitavad paljud inimesed endiselt Maa ilu ja elujõudu, seega sea endale eesmärgiks aidata inimestel planeedi vajadusi teadvustada. Teeme siseplaanides kõik mis võimalik, et aidata sul oma teadvustasandit tõsta, kuid sinul endal ja inimestel, keda sa tunned, tuleb omakorda aidata planeeti. Mis kasu on uuest teadvusest, kui sul pole planeeti, millel elada ja seda uut teadvust kogeda? Kogu inimkonnal on käes aeg ärgata tõelistele partnerlussuhetele: omavahel, Maaga ja kogu kosmosega. Nii saame galaktika kodanikeks, kes hoolitsevad Maa eest, säästavad Maad ja aitavad seeläbi ka inimkonnal edasi kesta.

On olemas neli kristalli, mis on meile selle energiavoo saabumiseks ettevalmistumisel appi saadetud. Neid kristalle enda läheduses hoides ja neid regulaarselt meditatsioonis kasutades oled võimeline oma võnkesagedust tõstma ja end kõrgematele jõududele avama. (Loe harjutust „2012 energia ehitamine” selle peatüki lõpus.)

SELENIIT

Nagu 16. peatükis kirjeldatud, mängib see kristall väga tähtsat rolli hingetähe tšakra aktiveerimisel. Käes on aeg selle energia poole sirutuda. Seleniit saab meile näidata, kuidas integreerida oma ellu jumalikke seadusi ja põhimõtteid. Ta saab meile õpetada ka vaimu ja aine ühendamist, vaimuvalguse sulandamist oma füüsilisse kehasse. Tulemuseks on see, et vaim leiab endale kodu igäühes meist. See on aeglane ja õrn protsess, sest meie keha ja teadvus ei suuda uue energiaga kuigi kiiresti kohaneda.

KÜANIIT

Selle kristalli peamine ülesanne on taasavada meie kausaal-tsakra. Kuni me selleks valmis ei ole, edastab küaniit meile vaid väga õrna energiat, mida me üldse teadvustada ei suuda. See energia on kui meie päästmiseks väljasirutatud käsi. Ehk oleme liiga hirmunud, et pakutavat abi selgelt märgata. Ometi on see olemas ja meil tuleb vaid valmis olla, et seda näha ja küaniidiga ühenduse saamist taotleada.

Arvatakse, et küaniit on enam eeterasandile kui füüsilisele maailmale häälestunud kristall. Meie teadvuses peituvad kõrgemad jõud on tuhandeid aastaid olnud uinavas olekus. Kui küaniit nüüd neid jõude taas äratama hakkab, meenub meile võime oma füüsilist keha teleporteerida. See on võime minna kuhu iganes soovime – ja seda ilma lennuki abita. Ning see on vaid üks paljudest oskustest, mida äratame. Muudatused, mis selleks meie sünaptsülekandetes aset leidma peavad, ei saa toimuda üleöö, kuid pidev töö nimetatud kristalliga tekitab nõutavad ühendused.

Kuigi küaniit võib meile tänapäeval suhteliselt tundmatu paista, on ta olnud kättesaadav juba pikka aega. Kui Atlantisese kehastusid uued hinged, kasutati küaniiti äsjasündinute võimalike aju tasakaalutuste kõrvaldamisel. Sinine küaniit oli kristall, mida on kasutatud koos seleniidi, hematiidi ja kaltsiidiga kehas olevate peenenergiateede avamiseks ja puhastamiseks. Atlantlased suunasid küaniidikristalli ka meridiaanipunktile, et energiavoogu stimuleerida ja tsakratest energiatõkkeid eemaldada.

Küaniit saab aidata ka indigo- ja kristall-lapsi, kes tänapäeval Maa peale kehastuvad. Kogenud kristalliteraapeudi käes on küaniidist abi langetõve, autismi, rabanduse sümptomite ja teiste aju või mõistuse häirete korral. Tervendusprotsessis loob küaniit uued energiateed, mille kaudu kannataja teadvus taas valguse allikaga kontakti saab.

KALTSIIT

Kaltsiidi poolt pakutava õppetunni sisu on lihtne, kuid sügavmõtteline. Ta on siin, et õpetada meile lihtsa „olemise” kunsti. Töö kaltsiidiga välistab mõistuse kasutamise, sest kaltsiit ootab vaid avatust oma õpetustele. Ta võib edastada „teadmise” selle kõige puhtamal kujul. Selgitagem asja lähemalt. Kui sageli on keegi sinult midagi küsinud ja sa oled talle pikemalt mõtlemata tabava vastuse andnud, alles hiljem aga aru saanud, et tegelikult ei saanud sa mingil moel õiget vastust teada. See ongi tõeline „teadmine”, mis sünnib lihtsalt „olemisest”. Töö selle kristalliga võib muuta su reaalsuse tajumisviisi. Nagu küaniidilgi, on kaltsiidi energia õrn, nii et üleöö sul muutust kogeda ei tule.

Töö kaltsiidiga annab meile palju. Just selle kristalli abil saame kord võimeliseks küündima kosmilise tarkuseni, mis on meile antud hetkel veel mõistetamatu. Ka aitab kaltsiit meil aru saada oma hinge õppetundidest, mida oleme tulnud siia kehastudes õppima. Kui sa ei suuda mõista oma elus korduvalt esilekerkivaid mustreid või tsükleid, siis aitab kaltsiit sul jõuda vajaliku sisekaemuseni. Ka aitab ta sul olukordadele lahenduste leidmisel oma sisemisest mõistmisvõimest lähtuda.

HEMATIIT

Seleniiti puudutavas alapeatükis selgitasime, et selle eesmärk on tuua vaim füüsilisse kehasse ja sulandada vaim ainega. Hematiidi roll on lülitada vaim meie vereringesse. See võimaldab vaimu sõnumitel saada iga raku geneetilise koodi osaks, tekitades niiviisi iga indiviidi keha sees puhtama ja elujõulisema energiamudeli. Hämmastavaks uudiseks on see, et uued positiivsed mustrid vahetavad vanad välja.

Praegusel ajal on hematiit planeedi peamine kristall, mis saab maatahe tšakrat aktiveerida ja on selles kristallide võimsas kvartetis maandavaks elemendiks.

Kumeka soovib, et teadvustaksime järgnevat: kuigi räägime, et uus energia ilmub 2012. aastal, on see tegelikult juba PRAEGU KOHAL! Kui me sellele ligi pääseme ja seda kasutame, siis tugevdame seda.

Järgnevalt kristallide nimistu, mis töötavad tänapäeval tšakratega ja aitavad meil Atlantise puhtaid energiasid tagasi tuua.

Juurtsakra. Hematiit, granaat, obsidiaan, sinine oonüks, suitsukvarts, realgaar, rodoniit ja must turmaliin. Need kristallid aitavad sul materiaalsel tasandil armastavalt toimida ja vaimseid jõude füüsilisse kehasse ankurdata.

Sakraaltšakra. Merevaik, punane või oranž karneool, tsitriin, rubiin ja vulfeniit. Need kristallid aitavad sul oma eesmärgile pühenduda ja võimaldavad sul ka endas peituvat loomingulisust täiel määral rakendada.

Päikesepõimikutsakra. Apatiit, kaltsiit, tsitriin, sulfaar ja kollane või oranž topaas. Need kristallid soodustavad seedimist ja kogemuste omastamist. Ka aitavad nad sul oma eesmärgi teostada ja isiklikku jõudu positiivselt kasutada.

Südametsakra. Aventuriin, dioptas, smaragd, kuntsiit, malahhiit, morganiit, peridoot, roosakvarts, rodokrosiit ja roheline või roosa turmaliin. Käes on aeg vabastada kõik allasurutud emotsionaalsed traumad, sest need tõkestavad selle keskuse vaba väljendumist. Neis kividest peituv teadvus aitab sul pakkuda tingimusteta armastust oma igapäevaste tegude kaudu.

Kurgutšakra. Sinine pitsahhaat, amasoniit, akvamariin, tselestiit, krüsokolla, *gem silica* ja türkiis. Need kristallid aitavad sul sõnastada ja väljendada oma tõe.

Kolmanda silma tšakra. Ametüst, asuriit, fluoriit, lasuriit, safiir, sodaliit ja sugiliit. Need kristallid aitavad sul saavutada tasakaalustatud teadvusseisundit ja puhastavad su kolmandat silma, nii et võid kogeda tõelist pühendumist ja tajuda Jumalat kõiges olemasolevas.

Kroontšakra. Teemant, heliodoor, seleniit, mäekristall ja kuldtopaas. Need kristallid aitavad sul kogeda rahu ja tarkust ning saavutada ühtsust Jumalaga. Nad võimaldavad sul kogeda ühendust Kõige Olemasolevaga.

HARJUTUS: 2012 energia ülesehitamine

Muretse endale kõik need neli kristalli: seleniit, küaniit, kaltsiit ja hematiit. Ära unusta, et need kristallid on väga õrnad ja kergesti vee, päikese ja järsu kohtlemisega kahjustatavad. Sobivaim puhastamisviis on helistada tiibeti kelli ja suunata heli kelli ringikujuliselt liigutades ümber kristallide, nii et see neid läbistaks ja puhastaks. Võid kasutada ka „helikaussi“.

Hoia kristalle kogu aeg enda juures, igal õhtul pane nad oma voodi kõrvale. Nad peavad olema kogu aeg sinust umbes ühe meetri raadiuses, seega võid neid päevaajal ka kotikesega kaasas kanda. Nii sageli kui võimalik, eelistatavalt iga päev, kuid vähemalt üks kord nädalas, tee kristalle kasutades järgnevat meditatsiooni:

1. Vali koht, kus sind ei häirita. Kui soovid, süüta küünal, pane mängima mahe lõõgastav muusika. Sulge silmad ja kandu

mõttes rahulikku paika enese sees, kus oled lõdvestunud ja keskendunud.

2. Hoia kristalle pihkude vahel, käed palveasendis.
3. Vii käed üles südamekeskuse juurde ja tunne, kuidas kristallide õrn energia su südant puudutab. Näe või taju energiaringi, mis liigub kristallidest südamesse ja sealt tagasi kristallidesse. Kui sa seda teed, häälestavad kristallid su keha oma võnkumisele vastavaks. Kui kristallid kasutaksid oma energia täisjõudu, oleks sel sulle liiga tugev mõju. Seetõttu reguleeribki neis sisalduv teadvus automaatselt energiavoo sinule sobivaks. Ära palun ülekoormuse pärast muretse, seda ei juhtu.
4. Istu käsi selles asendis hoides üksteist minutit. (Üksteist on meisternumber, millel on teistest numbritest tugevam varjatud mõju. Loe 22. peatükki numeroloogia kohta.)
5. Kui üksteist minutit on möödunud, vii käed üles nina ja suu juurde. Hinga kristallide energiat nina ja suu kaudu sisse, siis vii käed kaugemale ja hinga negatiivsust välja. Tee nii kolm korda. (Sel moel saab asendada endas kantavat negatiivsust kristallide positiivsusega.)

Ära oota kiireid tulemusi, sest harjutuse mõju on pehme. Läheb aega, enne kui märkad endas muutusi. Kuid on oluline selle harjutusega juba praegu pihta hakata, sest iga kord kui seda teed, aitad sa valgusel koonduda kiigelaua positiivse laenguga otsale.

HARJUTUS: *Kristallimeditatsioon*

Vali kristall, mille programmeerid ainult selleks otstarbeks.

1. Puhasta kristall küünlaleegis või levitades tema ümber viirukit.
2. Istu sirge seljaga. Kujutle, kuidas su kroontšakrast suundub taevasse kuldne lõim. Tunne, kuidas lõim sirgu tõmbub ja su selg sirutub.

3. Hinga kolm korda sügavalt nina kaudu sisse ja suu kaudu välja.
4. Aseta mõlemad käed kristalli ümber, ilma et teda puudutaksid, kuni tunned enda ja kristalli energiavälju teineteisega ühte sulamas. Silita õhku ümber kristalli ja taju seejärel, kuidas õhk su käte ümber soojeneb.
5. Nüüd vaata kristallile otsa ja tooni kolm korda *omi*.
6. Vaata ainiti kristalli, kuni tunned, et oled temaga üks.
7. Näe nüüd ennast kristalli sisse astuvat. Sees olles saa tuttavaks kõikide tema paljude aspektidega. Liigu ringi ja ava end kõige selle nägemiseks, kuulmiseks, tundmiseks ja/või saamiseks, mida vajad.
8. Kui oled valmis lahkuma, näe end kristallist välja astumas.
9. Täna kristalli ja ava silmad.

Ära unusta kristalli enne ja pärast reisi puhastada.