

Sise-Maa ja Lemuuria tervendus *Tervendavad meditatsioonid ja Sise-Maa rännakud*

Riina Grethiel

Kosmilise ajaarvestuse järgi on lõppenud vana maailmakord ning alanud uus ajastu. Ja ehkki väliselt ei ole maailm, milles elame, kuigi palju muutunud, on meie sisemuses aset leidnud oluline teadvusemuutus, mis aja jooksul ka välises maailmas laiemalt nähtavaks ja tuntavaks saab. Inimkond on liikumas täiesti uuele arusaamise tasandile ning eelkõige väljendub see tõelise üksuse sügavamas mõistmises ning kosmilisele teadvusele ja tingimusteta armastusele avanemises. See võimaldab uutel teadmistel meie eksistentsi olemuse kohta inimkonna ühisteadvusvälja ankurduda ning tuua kaasa mõistmist, tervenemist ja meelerahu. Lisaks meenuvad meile ka ammuunustatud teadmised varasematest kuldajastutest ning taas hakatakse mõistma teed, kuidas luua uut, tõelisel vabadusel põhinevat kuldajastut, mille aluseks on tingimusteta armastus ja südames elamine.

Üks kõige olulisemaid väliseid muutusi seisneb aga selles, et kõikjal kogu maailmas on avanenud või avanemas dimensioonidevahelised portaalid ehk Maa-Ema tšakrad, mille kaudu tulvab Maale väga suurtes kogustes kõrgsageduslikku valgust nii Sise-Maalt kui kosmilistelt tasanditelt, et toetada meie kõigi ärkamise ja valgustumise protsessi. Ja nii tõuseb kõikidele takistustele vaatamata inimkonna sagedus iga päevaga ning üha enam suudame püsida kõrgemas vibratsioonis ka kõige tavalisemaid igapäevaseid toimetusi tehes. Kõrgsageduslikud teadvuse seisundid, mis olid varem kättesaadavad üksnes sügavas meditatsioonis, on nüüd muutumas järjest lihtsamalt saavutatavaks. Loomulikult esineb ka tagasilööke, mida põhjustavad nii rahutused välises maailmas kui ka meie enda teadvuses pesitsevad vanad mustrid, mis genereerivad hirmu, sihikaotust, võistlemist ja vastandumist. Kuid just seepärast ongi niivõrd oluline olla teadlik oma pidevalt muutuvatest teadvuse seisunditest ning kui märkame sageduse langemist või negatiivsuse esilekerkimist, tuleb meil kas tugeva taotluse või mõne toimiva abivahendi toel oma tähelepanu kiiresti nihutada, südamesse naasta ning rahuseisund taastada.

Erakordselt tõhus abivahend nii kõrgemasse teadvuse seisundisse naasmiseks kui ka enesetervendamiseks on häälestumine Sise-Maa energiatele. Sise-Maa on ühteagu Maa-Ema valgustunud süda kui ka väga eriline valgusmaailm Maa sisemuses, mis võngub seitsmenda dimensiooni sagedusribas ning kus on säilitatud ja alal hoitud kogu Maa puhast algmuurit. Tegemist on energeetilise ruumi ehk kosmilise tšakraga, mille kese asub täpselt meie planeedi keskpunktis ning talletab seal Algallika ja Suure Keskpäikese energiat. Samas on Sise-Maa ka omaette kõrgsageduslik reaalsus, kus elavad mitmed valgustunud rahvad, nende seas lemuurlased ja hüperborealased (ehk haldjad ja müütiline Kungla rahvas), kes toimivad täiuslikus kooskõlas ja harmoonias kogu kõiksusega. Elava mälestusena on nad säilitanud muistsete valgustunud kõrgkultuuride valgustumisele viivat tarkust ja sügavaid tervendamisalaseid teadmisi. Nüüd on nad valmis oma teadmisi meiega jagama, ehkki ainult juhul, kui meie sisemiseks taotluseks on kõige elava aitamine.

Lisaks lemuurlastele ja hüperborealastele kohtame Sise-Maal ka valgustunud lohesid – iidseid ja tarku olendeid, kes kannavad endas väga puhast jumalannaenergiat ning valvavad sissepääsu Sise-Maa valguseparadiisi. Et ennast lohedele avada, tuleb meil täielikult kõrvale panna negatiivne info, mida oleme varem nende kohta kuulnud või lugenud, sest kõik need lohed, keda kohtame oma Sise-Maa rännakutel, on väga iidseesse rassi kuuluvad valgustunud meistrid. Lohed on ääretult vanad ning on Maaga seotud juba peaaegu Maa loomise aegadest alates – seega 4,5 miljardit aastat. Nad on erakordselt võimsad kosmilised olendid ning praegu on nad meiega seetõttu, et aidata meil ületada see lävi, mis eraldab meie maailma kõrgsageduslikust Sise-Maast. Lohede energia on sarnane Tumeda Jumalanna energiale, mis saab väga hästi hakkama kõikvõimalike

negatiivsete võngetega, mida me tavamaailmas toimides kergesti endasse võtame ning mis siis meie nägemust ja tajusid varjutama hakkavad. Valgustunud lohesid ei mõjuta sellised energiad vähimalgi määral ning nad suudavad need väga kergesti oma hingusega ära transformeerida.

Sise-Maa tervenduse põhimõtted

1. Kõige olulisem on **avada oma süda** – vaatamata kõikidele tagasilöökidele. Südame avatuse aluseks on aga võime andestada nii endale kui teistele ning aktsepteerida kõiki inimesi ja nende valikuid tingimusteta. See ei tähenda siiski, et peaksime alati kõigiga või kõigega nõustuma või end destruktiivsetele energiatele valimatult avama. Sellegipoolest tuleks loobuda kohtumõistmisest ja hinnangute andmisest – nii palju kui see tavatasandil toimides võimalik on – ning samuti ka liiga kõrgetest ootustest kellegi või millegi suhtes. Nii vabaneme kolmanda dimensiooni maailma võltsidest toimimismustritest ning suudame valida armastuse ja kaastunde igal hetkel. Tulemuseks on tõeline avatus ja mõistmine, et inimõistus ei suuda nagunii kõike täielikult ja ammendavalt ära seletada. Arusaamine tuleb – aga alles siis, kui oma sagedust tõstame ning vaatenurka muudame.

2. Et mõista Sise-Maa ja Lemuuria tervenduse sügavaimat olemust, tuleks meil **viibida võimalikult palju looduses** ning häälestuda looduse tervendavatele võngetele. Kuna kõikjal üle kogu planeedi on avanenud dimensioonidevahelised portaalid ehk Maa-Ema suuremad ja väiksemad tšakrad, siis leidub Maa peal hulgaliselt väestavaid paiku, kus kogeme Sise-Maalt tulvavat tervendust ning saame oma energiataset märgatavalt tõsta.

3. Sise-Maa kõige tähtsam sõnum seisneb aga selles, et meil tuleb **otsustada olla õnnelik** ja valida oma elukogemuste väärtustamine igal hetkel. Tõeline õnn sünnib siis, kui meenutame nii enese kui teiste sisemist jumalikkust. Õnne valimine ei tähenda siiski negatiivsete emotsioonide allasurumist või kannatuse eitamist, vaid pigem kõikide oma puudujääkide ausat enesele tunnustamist ning mis tahes negatiivsuse transformeerimise ja tervendamise valimist igal hetkel. Selleks aga tuleb õppida toimima kooskõlas omaenda kõrgeima olemusega.

4. Sise-Maa ja Lemuuria tervenduse toel saab **transformeerida** ka **negatiivseid emotsioone**: viha – kõikemõistvaks kaastundeks, rahuks ja selguseks; iha – kannatlikkuseks ning mis tahes maagiliste manipulatsioonide läbinägemiseks, samuti tingimusteta armastuseks ja kõige elava suuremeelseks õnnistamiseks; kadedust – imetluseks ning teistes oleva jumalikkuse nägemiseks, samuti omaenda eesmärkidele ja elutööle keskendumise väeks; apaatiat ja depressiooni – esmalt rahuks, harmooniaks ja selguseks, seejärel aga rõõmuks ja energiliseks kõike elavat väärtustavaks tegutsemiseks; uhkust ja ülbust – hingepuhtuseks, meelerahuks ja väärrikuseks, samuti eneses ja teistes oleva jumalikkuse tunnustamiseks; hirmu – universumi usaldamiseks ja sisemise juhtimise lakkamatuks kuulamiseks ja järgimiseks.

5. Kui avaneme Sise-Maa ja Lemuuria imelisele tervendusele, siis **saame kontakti oma südames elava Allikaga** ning meie südamekristallist tulvab välja väga võimas valge või kristallselge valguse voog, mille võimuses on ülendada ja tervendada nii meid ennast kui ka meid ümbritsevat maailma – kõike seda, mida me lakkamatult enesest väljapoole projitseerime ...

Käesolev audiokursus on toimiv abivahend kõrgema ja puhtama teadvuses seisundi taastamiseks Sise-Maa erakordselt tervendavate ja kõrgsageduslike võngete abil ning on loodud selleks, et pakkuda teile tõhusat abi, toetust, kaitset ja tervendust neil energeetilises mõttes väga keerulistel ja heitlikel üleminekuaegadel.

Kontakt: valgusesaar@valgusesaar.ee
Koduleht: www.valgusesaar.ee
Valgusesaare e-pood: www.valgusesaar.com