

## **Eelmiste elude tervendamine** ***Kaks juhitud rännakut regressiooniks***

*Riina Grethiel*

Oma eelmiste elude teadasaamine võib olla äärmiselt valgustav kogemus, sest meenutades varasemates eludes asetleidnut, suudame paremini mõista ka oma käesolevat elu. See audiokursus pakub võimalust taaselustada eelmiste elude mälestusi, et haarata laiemat pilti oma hinge arenguteekonnast ning mõista korduma kippuvaid õppetunde ja raskesti lahendatavaid väljakutseid. Kuid lisaks annab eelmiste elude meenutamine võimaluse vaadelda ka oma suuremat, vaimset olemust, kes on arvukates kehastustes tunda saanud väga erinevaid kogemusi ning omandanud suurt tarkust, mille „kullaproov“ sõltub siiski sellest, kas meenutasite neis eludes ka oma tõelist jumalikku olemust või mitte.

Iga elu ON unikaalne ja kehastumiste teekond pakub hingele, kes on androgüüne olemus, kogemuste omandamiseks väga erinevaid mänguväljakuid: osades eludes võib ta olla naine, teistes mees; ta võib sündida erinevate rahvuste ja eri rasside sekka; kogeda ühes elus ääretut vaesust, teises jälle ülimat rikkust, jne. Ta võib isegi avastada, et on olnud elusid, kus ta polegi olnud inimene, vaid hoopis loom, lind, kala või olend mõnelt teiselt planeedilt. Võib-olla on teilgi olnud elusid, mis erinevad teie praegusest kehastusest sedavõrd, et te ei suuda neid isegi ette kujutada – eriti juhul, kui olete end oma käesoleva rolliga liiga sügavalt samastanud.

Taaskehastumine on kompleksne protsess, mida teostab hing vaimu suunamisel ja juhtimisel. Igas elus maksab hing eelmistes kehastustes kogunenud karma võlgu, lõikab positiivse karma vilju ning satub eelnevalt kokkulepitud olukordadesse, mis seavad ta ette väljakutseid läbistada oma arengu jaoks olulisi vaimseid õppetunde, et oma vaimsel teekonnal edasi valgustumise poole liikuda. Kui hing ja vaim ühinevad, st – isiksusega ühtesulanud hing on valgustanud oma elu ja ka keha sedavõrd, et vaim (ehk Allika Mina ehk võimas Mina Olen Kohalolek) saab laskuda kehasse ja sinna jääda, leiab aset valgustumine ning vajadus taaskehastumisteks lakkab. Siiski võivad need, kes on juba mõnes varasemas elus valgustunud, valida uuestisündimise, kuna soovivad teisi aidata.

**Paljudel vaimsel teel kulgejatel on raske vahet teha karma ja pühitsuste vahel.** Nad taotlevad karma kustutamist, ent kuna väljakutsed elust ei kao, tekib arvamus, et nende palvetele pole vastatud. Tegelikult see nii ei ole. Praegusel ajal kustutakse iga siira taotleja karma peaaegu 90% ulatuses. Väljakutsed, mis jäävad, on enamasti vaimse teega kaasnevate pühitusprotsesside osa ja hinge arengu seisukohast möödapääsmatud õppetunnid. Kui oleme kord oma õppetunnid omandanud, liigume me ka edasi. Kui aga jätkame vanade mustrite kordamist või valime õppetundidest kõrvalehoidmise, takerdub edasimineku seniks, kuni vastav õppetund on ära õpitud. Sellele aga, milles üks või teine õppetund täpsemalt seisneb, võibki valgust heita pilguheit eelmistele eludele. Igal juhul kaasneb oma varasemate kehastuste mõistmisega perspektiivi märgatav avardamine.

**Informatsiooni omandamine oma eelmiste elude kohta võib olla väga ülendav ja ka tervendav kogemus. Igakord kui näete pilte või välgatusi oma eelmistest eludest, võite märgata neis kokkulangevusi oma praeguse eluga. Siiski ei ole õigesti teostatud regressioon emotsionaalne protsess: te lihtsalt vaatlete möödanikus juhtunut otsekui läbi kaitsva klaasi ning jääte tolles ammuses elus toimunud kannatustest ja läbielamistest puutumatuks. See omakorda avab ukse väga sügaval tasandil asetleidva tervenemise juurde.**

Milleks siis ikkagi oma eelmisi elusid uurida? Mõned inimesed on lihtsalt uudishimulikud ja tahavad teada, kes nad varem on olnud, mida nad tegid ja mis nendega juhtus. Olulisem on siiski see, et eelmisi elusid teades on võimalik väga palju oma praeguse elu (nii väljakutsete kui ka missiooni) kohta teada saada. Kuidas mõjutab minevik teie vaimseid sihte antud kehas? Millise karma olete kaasa toonud sellesse ellu ja kuidas seda vabastada või tasakaalustada? Miks teete oma elus just neid asju, mida te teete, ja mitte midagi muud? Sage li on eelmiste elude mõistmise ja tervendamise abil võimalik tervendada ka selle elu täiesti lahendamatuena näivaid probleeme ja tervisehädasid ning avastada toimivaid lahendusi isegi kõige keerulisematele väljakutsetele.

### **Soovitusi audiokursuse kuulajale**

*Käesolevat audiokursust kuulates laske lahti kõik oma ootused ning lihtsalt lubage ilmuda neil pildidel, mis parajasti teie vaimusilma ette kerkivad. Just need, spontaanselt ilmuvad pildid heidavad valgust teie praeguses elus esilekerkinud probleemidele, aitavad mõista ja lahendada keerukaid väljakutseid ning ületada takistusi. NB! Ei tasu oodata, et kogu tervendustöö ühe kuulamiskorra jooksul tehtud saaks! Parimate tulemuste saavutamiseks tuleb teil neid meditatsioone kuulata päris mitu korda. Kuna neid elusid, mis teie praegust elu kõige enam mõjutavad, on arvult kakskümmend kaks (ehkki varasemaid elusid on teil tõenäoliselt olnud palju rohkem), siis oleks soovitatav aja jooksul tegeleda kõigi kahekümne kahega – et neis olevaid positiivseid kogemusi oma praegusesse ellu lõimida ning negatiivseid kogemusi lahustada, transformeerida või ümber pöörata.*

*Audiokursus koosneb kahest meditatsioonist, mida võite kuulata kas järjest või eraldi. Meditatsioonid on koostatud taotlusega, et teine meditatsioon toetaks esimest, täiendades ja sügavdades selles asetleidnud tervendust. Kuid kui esimeses meditatsioonis vaatlete vaid üht elu ning tegelete selle tervendamisega, siis teises meditatsioonis saate võimaluse heita pilku kolmele elule, millest kaks sisaldavad peamiselt positiivseid ja toetavaid kogemusi.*

*Teist meditatsiooni kuulates suundute esmalt ellu, kus tundsite suurt rõõmu füüsilises kehas olemisest. Selle kogemuse elustamine ja integreerimine on vajalik rõõmu- ja elusolekute tugevdamiseks teie praeguses elus. Teine elu viib teid aga ühte ammusesse kehasse mõnes kuldajastu ühiskonnas (näiteks kuldajastu Atlantises, Lemuurias, Hüperboreas või ka kusagil mujal), et saaksite kontakti oma vaimu kõrgeima väljendusega ja näeksite end toimimas oma jumalikus täispotentsiaalis. Kui integreerite selle ülendava kogemuse oma praegusesse ellu, taasavastate eneses peituvat jumaliku väe ning õpite teostama oma eluülesannet parimal võimalikul viisil. Alles kolmas elu, mida samuti teise meditatsiooni ajal vaatlete, sisaldab praeguses elus kajastuvate probleemide ja takistuste põhjusi (nagu esimeses meditatsioonis vaadeldud elugi), mida te aga oma kuldajastuelust kaasavõetud vaimse väe abil juba üsna lihtsalt tervendada ja transformeerida suudate.*

*Kui sooritate neid kujustamisharjutusi juba mitmendat korda ning pildid eelmiste elude kogemustest hakkavad üha külluslikumalt teie teadvusruumi tulvama, siis kasutage audiokursust kuulates kindlasti vajadusel ka pausinuppu, et anda endale piisavalt aega kõikide piltide vaatamiseks ja lahtimõtestamiseks. Teie sisereaalus on külluslik varasalt kõige imelismate kogemuste, taipamiste ja tarkuse juurde ning need meditatsioonid aitavad teil end sellele juurdepääsuks häälestada. Pärast meditatsioonide läbitegemist võite kirja panna ka oma kogemused, et nende üle hiljem edasi mõtiskleda. Imelisi elamusi!*

**[www.valgusesaar.com](http://www.valgusesaar.com)**

**[www.valgusesaar.ee](http://www.valgusesaar.ee)**

**[valgusesaar@valgusesaar.ee](mailto:valgusesaar@valgusesaar.ee)**