

## AUDIOKURSUS: KULDAJASTU AKTIVATSIOONID Valguskeha kosmiliste tasandite äratamine

Riina Grethiel

Käesoleval ajastul oleme sisenenud väga suurte muutuste perioodi ja **kuigi need muutused leiavad aset eelkõige meie teadvuses, mõjutab sisereaalsus paratamatult välist reaalsust** ning seega ei jää ka väline maailm endiseks. Tõtt-öelda ei olegi nii pöördelist aega kogetud juba ligikaudu 26 000 aasta jooksul. Nagu paljud teist hästi teavad, lõppesid asteekide ja maajade kalendrid aastaga 2012, sest muistsed prohvetid ei suutnud näha kaugemale sellest teadmatuse uduloorist, mis varjutab praegust ajaloo perioodi, mil **inimkond vabaneb ettemääratuse, karma ja saatuse juhtimise alt ning hakkab looma oma reaalsust ise – kõikidel tasanditel**. Seega on äärmiselt tähtis, et avaneksime üha kõrgematele energiatele ja ka neile uskumatutele võimalustele, mis iga päevaga meile üha kättesaadavamaks muutuvad, ning laseksime lahti klammerdumise tuttavliku, kuid eelarvamuste poolt piiritletud maailmanägemuse külge. Just praegu saame end neile kõrgeimatele võimalustele avada ning teha vajadusel oma elus kiireid ja positiivseid muudatusi, liikudes kõrgemasse sagedusse. Uks kuldajastusse on meie ees pärani. Mitte kedagi ei sunnita edasi liikuma, kuid on avanenud hämmastav kosmiline ja valgustkiirgav loomisevärv, mis põhineb meie otseühendusel Keskpäikesega ja Suure Tühjuse (manifesteerimata loomispotentsiaali) endaga.

Üks kosmilisi kingitusi, mida meile praegu pakutakse, on meheliku ja naiseliku polaarsuse tasakaalustumine nii isiklikul tasandil kui ka laiemas plaanis. See on seotud **Kosmilise Ema tagasitulekuga**, mis toob kaasa määratud võimalusi vaimseks kasvuks ja kiirendab nii üksikisikute kui kogu planeedi ülestõusmise ehk valgustumise protsessi. **On väga tähtis, et igauks annaks endast parima ning keskenduks positiivsele, näeks läbi ja hülgaks ei kuhugi viivad egoprojektid ja asuks teostama oma tõelist eluülesannet** – vahendama jumalikke energiasid ja kingitusi, mis just tema kaudu maailma rikastada saaksid. Teadke, et kui igauks meist teostaks oma eluülesannet, muutuks maailm väga kiiresti ning need muutused oleksid üliposiitiivsed. Sest kõigist neist, kes teevad oma elutööd, saavad alguse ulatuslikud mõjuringid, mis puudutavad kõiki, kellega kokku puutute. Just nii saabki üksikisik muuta reaalsust ja mõjutada kogu planeedi tulevikku.

**Oleme sisenenud kollektiivselt uuele teadvusetasandile, kus loome oma reaalsust ise, seega on ääretult oluline keskenduda positiivsele tulevikule**. Aeg tavamõistes hakkab otsa saama. See tähendab, et järjest enam leiame end spontaanselt sisenemas teadvuses seisunditesse, kus lineaarne ajataju asendub tsüklilise, sfäärilise või koguni ühte igavikulisse punkti koonduva null-aja kogemusega (mis hõlmab ja ületab nii minevikku, olevikku kui tulevikku ehk teiste sõnadega – kõik näib toimuvat ühekorraga). Sellest vaatepunktist lähtudes on kuldajastu energiad koguaeg kohal ning meil kõigil on võimalik end neile häälestada. Kõik leiab tegelikult aset meie enda meeles ja saab alguse meie mõtetest ja tunnetest ning sellest, kuhu me oma tähelepanu keskendame. Ja **kui keskendume oma unistustele, lootustele ning meie sügavaimast sisemusest üleskerkivatele julgetele, armastavatele ja maailma suurt valgust toovatele ideedele (mis on kooskõlas Suure Terviku ja Kõrgema Tahtega), siis anname oma panuse, et vaimne üleminek kogu inimkonna jaoks saaks toimuda väga leebelt ja sujuvalt, peaaegu märkamatu**.

Ka vaimne maailm – inglid ja ülestõusnud meistrid – paluvad meil keskenduda üha rohkem ja rohkem kõrgeimatele võimalikule tulevikule, nii et see planeet siin võiks pöörduda valguse, armastuse ja harmoonia suunas ka kollektiivsel tasandil. Igauhel meist on võimalus osaleda selles protsessis. **Eelkõige on igal indiviidil tarvis tõsta iseenda võnkesagedust, end puhastada ja tervendada, häälestada oma kõrgeima teega, oma kõrgeima**

**olemusega, sest just see tõstab ka kogu planeedi sagedust.** Tehes tööd iseendaga, annate määratu panuse positiivsete tulemuste ilmumisele, ning kui meenutame ka ammuste kuldajastute energiasid, siis avaneme tulevikust saabuval valgusele, mis ületab kaugelt selle, mida siin planeedil minevikus – varasematel valguse, armastuse ja tarkuse hiilgeaegadel – kunagi on kogetud.

Käesolev audiokursus „**Kuldajastu aktivatsioonid ja valguskeha kosmiliste tasandite äratamine**“ koosneb neljast meditatsioonist. Esimeses meditatsioonis häälestume maatahetšakra kaudu kehasse tõusvale Maa-Ema ülestõusmise energiale, mis avab kõik tšakrad, k.a 30 cm kõrgusel pea kohal asuva tähevärava (vt allpool olev joonis), tagades otseühenduse Algallika juurde. Seejärel kogete sügavat puhastust nii Kõrgema Tahte kiirte (1.-14. kiire) kui kosmiliste kiirte abil. Teine meditatsioon puhastab füüsilist keha, samuti kõne, mõtteid ja tundeid ebapuhastest energiatest, s.h karmajääkidest. Te ühinete oma Allika Minaga ning sooritate rännaku tuleviku kuldaega, saades võimaluse tervendada Allika kõikevõitva, kõiketervendava ja kõikeülendava valguse abil nii oma olevikku kui ka kogu inimkonna teekonda kõrgeima võimaliku tuleviku suunas. Kolmandas meditatsioonis saate tervendada maailma, suunates kõikjale Allika valgust. Neljas meditatsioon on omaette pühitus, mis algab valguskeha ehk Mer-Ka-Ba aktiveerimisega. (Selle harjutuse edukaks sooritamiseks oleks soovitatav läbi lugeda **Drunvalo Melchizedeki** raamatu „**Elulille iidne saladus**“ **II osa** 13. peatükk, sest tegemist on päris keerulise ja pühal geomeetria põhineva kujustamisega. Ülevaate meditatsiooni käigust leiab ka Valgusesaare kodulehelt: [www.valgusesaar.ee/merkaba\\_meditatsioon.htm](http://www.valgusesaar.ee/merkaba_meditatsioon.htm). Selle meditatsioonitehnika paremaks omandamiseks võite kuulata ka minu audiokursust „**Labürindipühitus ehk teekond südame pühasse ruumi ja valguskeha aktiveerimine**“.) Seejärel laiendame valguskeha kogemust, hõlmates ka kosmilisi tasandeid – planetaarset, solaarset, galaktilist, universaalset, multiuniversaalset ja ingellikku. Viimaks haarame oma valguskehasse kogu olemasolu ning sulame ühte Allika endaga. Seejärel leiab aset Suure Jumalanna pühitus. Suured arhetüüpsed polaarsused (Allika Mina ja Suur Tühjus) ühinevad teie sees ning te kogete absoluutset üksolemist, kõiksusesse lahustumist, Suur Täiust, Puhast Algolekut, millel on sügavalt tervendav ja uuendav toime nii kehale kui energiaväljadele.

## LISA

Algallika valgust võib vaadelda jagunemas Kõrgema Tahte kiirteks, jumalikeks väärtusteks või valgusmuutriteks, mis kõike elavat üha enam valguse ja armastuse suunas juhatavad. Kui häälestume Kõrgemale Tahtele, viime end kooskõlla Suure Tervikuga ning avame end väga võimsale tervendusele.

**Tahe, Mis Pühitseb** (loob meie ümber vaba ruumi ja avab võimaluse vaimseks kasvuks);

**Tahe, Mis Ühendab** (ühendab meid Algallika ja iseenda kõrgeima olemusega, samuti kõige elavaga kõikjal);

**Tahe, Mis Avardab** (paneab aluse südamega loomisele);

**Tahe, Mis Harmoniseerib** (neutraliseerib disharmonilised energiad ja olukorrad);

**Tahe, Mis Valgustab** (ankurdab meie Taevase hinge);

**Tahe, Mis Põhjustab** (avab meid kõrgematele mõtetele, uutele ideedele ja jumalikele inspiratsioonile);

**Tahe, Mis Väljendab** (transformeerib negatiivse puhtaks valguseks, loob uusi jumalikke vorme ning aitab uutel ideedel teostuda);

**Tahe, Mis Puhastab** (vallandab sügava, rakutasandit hõlmava puhastuse, vabastades meid võimalikest negatiivsetest astraalüksustest ja implantaatidest);

**Tahe, Mis Õpetab** (ühendab taevaliku tarkusega, sünkroniseerib ajupoolkerad, ankurdam informatsiooni universaalsest teadvusest);

**Tahe, Mis Keskendab** (ankurdab Mina Olen Kohaloleku ehk vaimu, aktiveerib valguskeha ning on abiks eluülesande mõistmisel ja teostamisel);

**Tahe, Mis Tervendab** (vallandab võimsad tervenduslained, mis suunduvad nüüd läbi Mina Olen Kohaloleku maailma tervendamaks);

**Tahe, Mis Ülendab** (toob kaasa avanemise jumalikule, tingimusteta armastusele, mis ülendab kõike, mida puudutame – nii mõtte, sõna kui teoga).

**Tahe, Mis Äratav** (süütav sisemise tule, puhastab kehas olevad energiakanalid, vallandab õndsusekogemuse ning äratav südames peituvat purunematut Keskpäikese kristalli, mis hakkab kiirgama kirkast ja selget Algallika valgust, avades tee meie peituvat multidimensioonilise olemuse juurde).

**Tahe, Mis Täiustab** (südamest ja kolmandast silmest hakkavad lähtuma võimsad vikerkaarevalgusvood, mis muudavad meie maise olemuse vikerkaarevalguskehaks ning lahustavad meie ego algoleku puhtasse ja kirkasse valgusvälja).

**Tahe, Mis Ilmutab** (manifesteerume algoleku puhtusest särava ja hiilgava valguseallikana).

**Tahe, Mis Ankurdam** (ankurdame oma Allika Mina sellesse reaalsusesse, ülendades ja puhastades oma kogemust tavamaailmast).

**Tahe, Mis Kaitseb** (loob meie ümber täiusliku ja läbitungimatu teemantkaitse).

**Tahe, Mis Annetab** (toob alla väga erilisi, universaalseid tarkusi ja kaotsiläinud salateadmisi sisaldavaid geomeetrisi valguspakette).

**Tahe, Mis Naaseb** (Suure Jumalanna ehk Kosmilise Ema tervenduskiir).

**Tahe, Mis Avab** (avab ukse viiendasse dimensiooni ja kõrgemale).

**Tahe, Mis Kinnitab** (kinnitab viienda dimensiooni sageduse meie vahetus ümbruses).

**Tahe, Mis Pitseerib** (eemaldab meid ümbritsevast viienda dimensiooni mullist kõik negatiivsed energiad).

**Kosmilised kiired** on seotud eelkõige päikestega, mis on otsekui astmeliselt paiknevad väravad teekonnal Suure Keskpäikese ehk Algallika juurde

**Planetaarne päike** (Maa südames), kiire värvus on säravvalge;

**Solaarne Päike** (meie päikesesüsteemi südames), kiire värvus on sügavkuldne;

**Galaktika Keskpäike** (Linnutee südames), kiire värvus on hõbekuldne;

**Universaalne Keskpäike** (Universumi südames), kiire värvus säravkuldne;

**Multiuniversaalne Keskpäike** (Multiuniversumi südames), kiire värvus on plaatina tooni;

*Sellega on vormi ja struktuuri omav (püha geomeetria üles ehitatud) universum läbitud ja edasi suundutakse vormitusse maailma.*

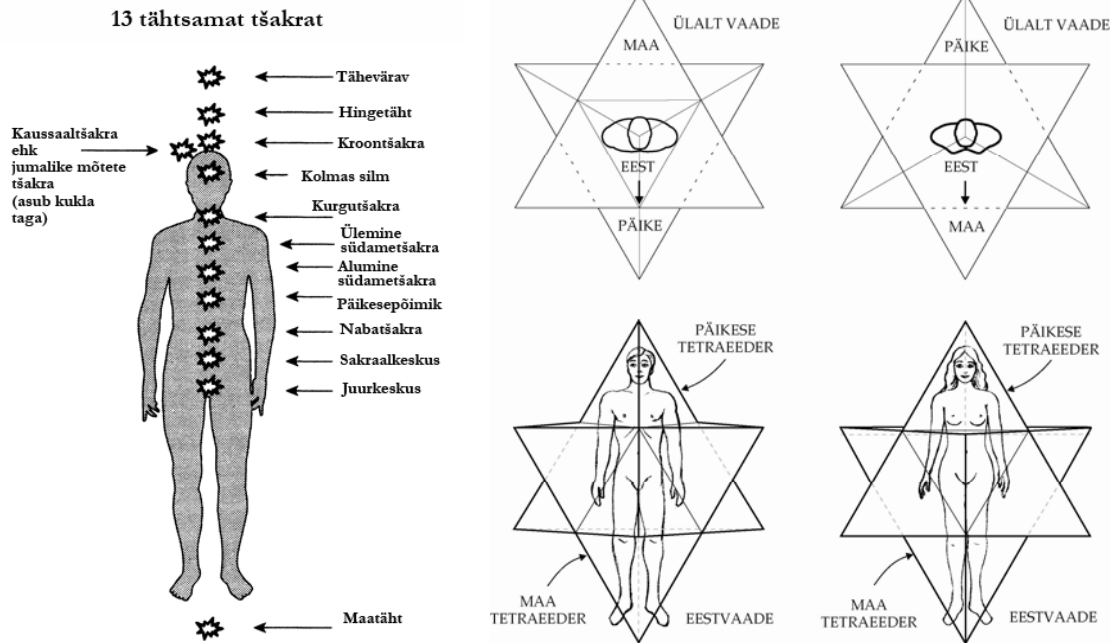
**Mahatma** (Kõiksuse hinge ehk Taevase Neitsi ja kogu ingelliku hierarhia) kiir ühendab kõiki olemasolu tasandeid üheks tervikuks; kiire värvus on hiilgav kuldvalge;

**Jumaliku Ema kiir** – kristallselge, roosakaskuldse varjundiga;

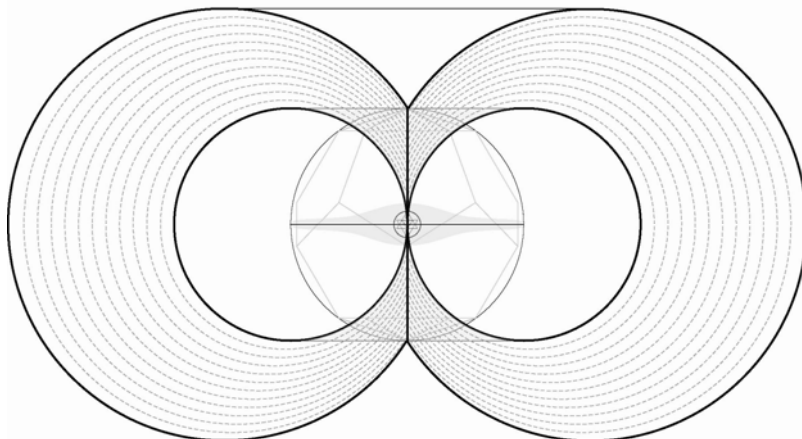
**Jumaliku Isa kiir** – kristallselge, platinakuldse varjundiga;

**Loomise Troon/Jumal/Allikas** ühendab kõik Kõrgema Tahte kiired ja kosmilised kiired üheks puhtaks kõikevõitvaks, kõiketervendavaks ja kõikeülendavaks kristallselgeks, lahjendamata energiavooks, mida vaimne hierarhia pidevalt tihedamatesse maailmadesse vahendab. Algallikas on kogu Omniversumi Keskpäike, Kõiksuse süda, kõikjalolev ja kõikjalviibiv, iga elusolendi südamest vastu särav. See on meie kõigi tõeline vaimne KODU, kust pärinevad ka meie võimsad Mina Olen Kohalolekud ehk Allika Minad.

*Edasi aga tuleb Suur Tühjus ehk Suur Jumalanna, kellest pärineb ka Allikas ise. Suurt Tühjust ja Allikat pole siiski vaja kogeda eraldiseisvate jõududena. Ühtsusteadvuses viibides näeme neid ühe lõputu ja kirka valgusvälja ehk puhta algolekuna, mille osad me kõik oleme ning kus Looja ja Looming on teineteisest täielikult eristamatud.*



### Valguskeha kosmilised tasandid



Joonised pärinevad Drunvalo Melchizedeki raamatust „Elulille iidne saladus“ (II osa) ja Diana Cooperi raamatust „Avasta Atlantis“.

Audiokursuse varasem nimetus:  
**„2012 aktivatsioonid ja valguskeha kosmiliste tasandite äratamine“**

Valgusesaare koduleht:  
[www.valgusesaar.ee](http://www.valgusesaar.ee)

Valgusesaare e-pood:  
[www.valgusesaar.com](http://www.valgusesaar.com)

*Kirjastuse „Valgusesaar“ raamatud, Püha Geomeetria ja Loomise Kooli audiokursused, Riina Grethieli mandalad ja väepildid, kristallehted, lihvitud ja lihvimata kristallid jpm.*