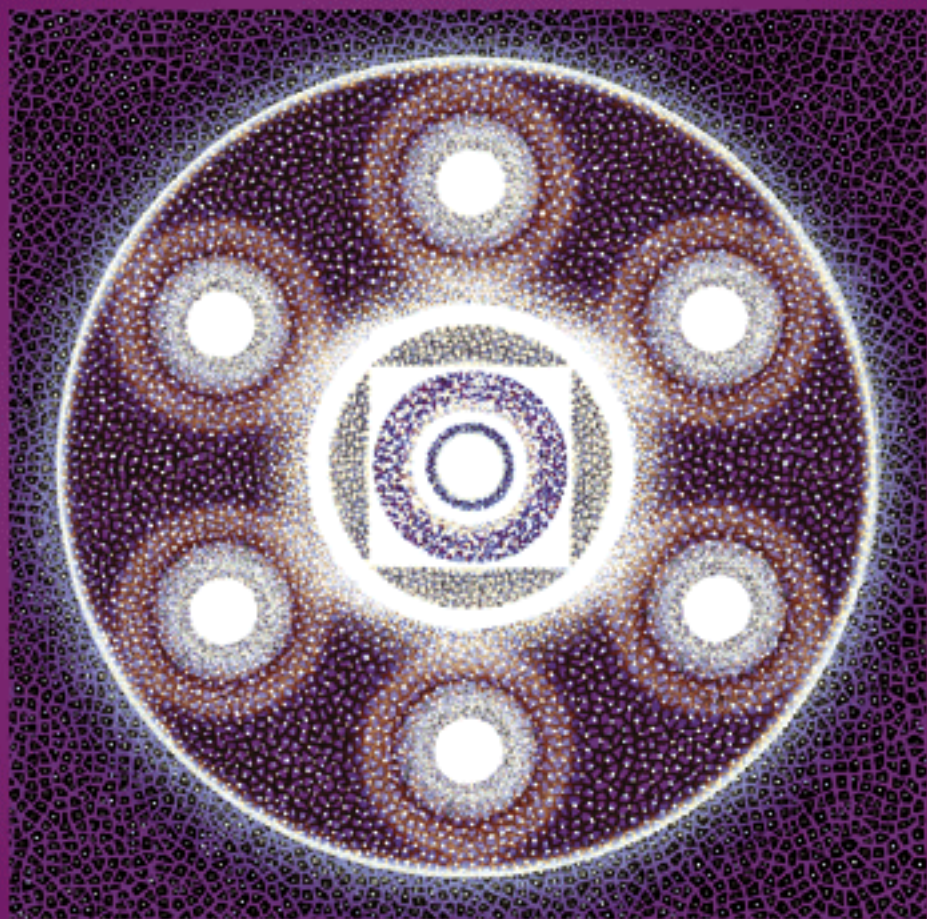


ÄRKVELOLEKUST TULENEV VÄGI



Teejuht tundlikule inimesele

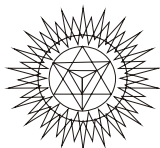
SANAYA ROMAN

II raamat Maa Elu sarjast

Ärkvelolekust tulenev vägi

Teejuht tundlikule inimesele

Sanaya Roman
Orini vahendaja



Kirjastus Valgusesaar

Originaali tiitel:

*Personal Power through Awareness:
A Guidebook for Sensitive People*

Tõlkinud *Katariina Krüüner*

Toimetanud *Margot Meremaa ja Riina Grethiel Leppoja*

Korrektuur *Malle Kiirend*

Esikaanel digitaalne töötlus *Riina Grethieli* maalist
„*Valgusejõud*“

Avaldatud lepingu alusel kirjastusega
HJ Kramer Inc

ISBN: 978-9985-9905-1-3

Teine, parandatud trükk 2008

Trükitud Tallinna Raamatutrükikojas

© 1986 Sanaya Roman

© Tõlge eesti keelde. OÜ Valgusesaar, 2005

www.valgusesaar.ee
www.valgusesaar.com

Kirjastus Valgusesaar on meie panus, aitamaks luua reaalsust, mis põhineb koostööl. Me oleme veendunud, et kogu inimkond on üks tervik ning et igaihe panus selle terviku harmoneerimisel ja rikastamisel on ainukordne ning väärtuslik. Raamatud, mida avaldame, aitavad inimestel avastada iseennast ning meenutada oma hinge- suurust – eneses peituvat jumalikku potentsiaali. Meie eesmärgiks on edastada sõnumit, et üheskoos suudame me seda maailma muuta ning et meis kõigis on peidus võime luua nii enese kui teiste jaoks paremat tulevikku.

Valgusesaar

*Kõigile neile, kes on avastamas terviku ühtsust
ja ühe terviklikkust.*

Tänuavaldused

Suur tänu dr Duane Packerile kogu abi ja toetuse eest selle raamatu valmimisel, samuti meie rõõmurohke koostöö, ühise kanaldamise ja õpetamise eest.

Südamlik tänu LaUna Huffinesile, kes toetas nii Orinit kui ka mind, samuti tema raamatu *Ühendus* eest, millest õppisin, kuidas väljendada üha enam armastust. Eriti soovin ma tänada Ed ja Amerinda Alpernit, kes on rikastanud mu elu ja toetanud Orini tööd. Samuti kuulub mu tänu järgmistele inimestele: Linda Johnston, Wendy Grace, Scotta Catamas, Cheryl Williams, Jeff Abbott, Nancy ja Sara McJunkin, Sandy Hobson, Lisa Benson, Rob ja Stacey Friedman, Evelyn Taylor, Debra Ross, Shirley Runco, Karen La Puma ja Linda Lutzkendorf. Ma soovin tänada kõiki, kelle usk on toetanud Orini raamatute valmimist ja meie ühist õppimist - need on Jan Shelley, Eva Roza, Mary Beth Braun, Leah Warren, Mari Ane Anderson, Mary Pat Mahan, Rosemary Crane, Sylvia Larson, Colleen Hicks, Trudie London, Carol Hawkinson, Roberta Heath, Jill O'Hara, Patrice Noli ja Dona Crowder. Ma olen tänulik kõigile, kes on Orinit oma kohalolu, armastuse ja abiga toetanud, ning ma tänan ka kõiki kanaldamisgruppe nende avatuse ja kasvamissoovi eest.

Suur tänu toimetaja Elaine Ratnerile suurepärase töö, Abigail Johnstonile kujundamise ja Lois Landaule käsikirja trükkimise eest. Aitäh Hal Kramerile toetuse ning selle eest, et see töö nüüd raamatu kujul olemas on. Samuti soovin ma tänada Robi julgustamise ja armastuse eest, oma vanemaid Court ja Shirley Smithi nõuannete, Otto ja Ruth Browni ja Dorothy Lundy püsiva armastuse eest ning oma vendi ja õdesid - Davidit, Debrat, Patriciat ja Robertit.

Ma avaldan tunnustust ka Sethile, Jane Robertsile ja Robert Buttsile, sest nende raamatud on rikastanud mu elu. Ma tänan Dick Sutpheni tema raamatute ja kassetide eest, ma tänan kogu südamest kõiki neid, kes aitavad avada inimeste silmi neis peituva tõelise potentsiaali nägemiseks – Shirley MacLaine'i, Carlos Castanedat, Richard Bachi, Edgar Cayce'i ja Betty Bethardsit.

Minu sügavaim armastus ja austus kuulub aga meistritele ja valgusolenditele, kelle kohalolek võimaldab meil kõigil valguse poole püüelda.

Sisukord

I Tervitused Orinilt	1
<i>Sa võid õppida eristama energiasid, mida alateadlikult endasse võtad.</i>	1
<i>Sa oled nagu raadio.</i>	2
<i>Sinu energiakeskused avanevad.</i>	4
<i>Paljud teist kasvavad üles tundlike lastena.</i>	4
<i>Avanedes on tähtis arendada tarkust, vabastada valu ja tõusta kõrgemale negatiivsusest.</i>	5
II Energia tajumine	7
<i>Kujutamise abil saab negatiivse energia positiivseks muuta.</i>	8
<i>Iga kodu on täis selle elanike energiasid ja mõtteid.</i>	9
<i>Kõiksus saadab sulle pidevalt märke selle kohta, millist rada valida.</i>	10
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	13
III Sind ümbritseva nähtamatu energia mõistmine ja suunamine	15
<i>Mida teadlikumaks saad sa teiste inimeste energiast, seda rohkem saad oma teekonnal teadlikuks ka sind suunavast sisemisest juhtimisest.</i>	16
<i>Sinu võime energiast tajuda sõltub sellest, kui võrd on su süda avatud ja armastav.</i>	17
<i>Sinu kujutlusvõime on kõige võimsam vahend energia tajumiseks.</i>	19
<i>Keskendumine kiirendab aja kulgu ning suunab energiast.</i>	20
<i>Kui oled raskes olukorras, saada välja armastust.</i>	21
<i>Keskendu sellele, mida sa tahad, mitte aga sellele, mida sa ei taha.</i>	23
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	26
IV Energia tajumine teistes	29
<i>Teadlikkus oma kehast, mõtetest ja tunnetest laseb sul avastada, kuidas teised inimesed sulle mõjuvad.</i>	30
<i>Loobu nii enese kui teiste süüdistamisest.</i>	31
<i>Kui tunned end alaväärtusliku, vihase või tühjaksimetuna, näitab see seda, et teised inimesed pole su energiast avatud.</i>	33
<i>Kui sa soovid tervendavaid suhteid, siis tunnetada, kui palju on vaja anda ja kui palju vastu võtta.</i>	34

<i>Tunded aitavad sul luua oma tegelikkust.</i>	37
<i>Kuula vaigistatud meelega.</i>	38
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	40

V Kes ma olen? 43

<i>Iseendaga püsiva suhte sõlmimine.</i>	43
<i>Tee vahet, millal pöörata tähelepanu iseenda vajadustele ja millal olla isetu.</i>	45
<i>Loobu arvamusest, et pead inimesi õnnelikuks tegema.</i>	46
<i>Anna teistele seda, mida soovid, et sullegi antaks.</i>	47
<i>Et hirmu hajutada, vaata sellele otsa.</i>	48
<i>Armasta end sellisena, nagu oled, mitte sellena, kes sinust kunagi saab või kes sa enda või kellegi teise arvoates olema peaksid.</i>	50
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	52

VI Alateadvuses oleva teadvustamine 55

<i>Sa oled vaba oma varjatud tungide ja tundmatute programmeeringute mõju alt.</i>	56
<i>Keskendudes heale inimestes aidad sa neil seda saavutada.</i>	57
<i>Ole teadlik piltidest, mida sa teistega suheldes iseenda kohta lood.</i>	58
<i>Kõikide su tegude tegelik eesmärk on püüd tuua oma ellu rohkem valgust.</i>	59
<i>Selleks et ühendada alateadvus oma kõrgema minaga, vaatle oma elus toimuvat ja küsi: "Milline võiks küll olla kõrgeim visioon minu elust?"</i>	60
<i>Näe kõiki inimesi arenevate ja kasvavatena.</i>	61
<i>Kui küsid nõu, siis usalda sulle pähe tulevaid sõnumeid.</i>	62
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	64

VII Sisemiste piltide arendamine:

oma tõelise minani jõudmine 67

<i>Sinu nägemus enesest mehe või naisena mõjutab suuresti su käitumist.</i>	67
<i>Pööra tähelepanu piltidele, mida sa inimestele saadad.</i>	69
<i>Inimesed võtavad pilte kergemini vastu kui sõnu.</i>	70
<i>Kasuta oma kujutlusvõimet, et kujutada oma kõrgeimat teroendavat teed – nägemust selle kohta, miks sa siin oled.</i>	73
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	75

VIII Oma sügavaima tõe leidmine 77

<i>Kaastunne on võime panna ennast teise inimese olukorda.</i>	77
<i>Sa võid kasvada ka kannatusi ja vaeva vältides.</i>	78
<i>Universum on sulle andnud vägeva kingituse – võime iseennast teroendada.</i>	79

<i>Sul on võime ära tunda oma tõde.</i>	81
<i>Sellal kui sa mõtled, mida kellelegi öelda, hoia kindlalt oma sügavama tõe nägemust.</i>	83
<i>Oma sügavaimat tõde järgides austad nii iseennast kui ka teist inimest.</i>	84
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	87
IX Teekond valgusesse: kõrgemad olemistasandid	89
<i>Võime end mõista (ja mitte hukka mõista) aitab sul kiiremini kasvada.</i>	90
<i>Arenemiseks ja oma hingetee järgimiseks pole üht ja ainukest õiget viisi.</i>	91
<i>Kui mõni valdkond su elus ei toimi, tuleb sul midagi selles valdkonnas muuta.</i>	93
<i>Oma mõtteid muutes suudad sa aidata inimkonnal rahu saavutada.</i>	93
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	95
X Tingimusteta armastuse õppetund	97
<i>Tingimusteta armastuse õppetund on avastada, kuidas olla ise armastuse allikas.</i>	97
<i>Tingimusteta armastuse abil saab ületada hirmu.</i>	98
<i>Hirm on ala, kus armastus pole veel avaldunud.</i>	99
<i>Sa õpid armastama, pannes end alateadlikult olukordadesse, kus armastavaks jääda on raske.</i>	101
<i>Kõik, mida sa annad teistele, on kingitus ka sulle endale.</i>	102
<i>Su elu muutub kergemaks, kui vabaned vajadusest midagi kaitsta.</i>	103
<i>Armastusega vaadates on kõik asjad ja inimesed ilusad.</i>	104
<i>Kui sa täitud valgusega, kasvab su vägi kujundada ümbritsevat maailma.</i>	105
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	107
XI Kui valid kasvamise, aitab see sul toime tulla valuga	109
<i>Teine inimene saab sinus peituvat valu nähtavaks teha ainult siis, kui see valu on sinu sees juba olemas.</i>	110
<i>Mida enam sa väärtustad ühes või teises olukorras peituvad õppetundi, seda kiiremini leiad lahenduse.</i>	112
<i>Valu kogemine paneb sisemiselt kasvama.</i>	112
<i>Kui teised on sinu peale vihased, jää puutumatuks nende negatiivsusest.</i>	114
<i>Kui sul on inimestele raske andeks anda, kujuta järgmisel korral nendega rääkides ette, et nad viibivad Maa peal viimast päeva.</i>	115
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	118

XII Intuitsiooni arendamine	121
<i>Kui sa järgid oma intuitsiooni, avanevad su ees paljud ukсед.</i>	122
<i>Intuitsiooni kuulamine ja järgimine toob eesmärgi saavutamise kiiremini kätte.</i>	123
<i>Saada oma minevikule armastuse energiat.</i>	124
<i>Parim viis intuitsiooni arendamiseks on seda kuulata.</i>	125
<i>Kui sa lähtud intuitsioonist, siis toimub edasimineku justkui iseenesest.</i>	127
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	129
XIII Sinu teadvus, sisemine dialoog ja isiklik levi	131
<i>Kõrgete, armastavate sõnade lausumine üha uuesti ja uuesti tõstab su teadvuse vibratsiooni.</i>	132
<i>Räägi omadustest, mille poole sa püüdid, nagu oleksid need sul juba olemas.</i>	133
<i>Ennast arendades avad sa neile, kes sulle järgnevad, ukse kõrgemate teadvustasandite juurde.</i>	135
<i>Sa SUUDAD oma mõtteid kontrollida.</i>	137
<i>Treenitud meel loob emotsionaalset tasakaalu ja sisemist rahu.</i>	138
<i>Sa võid muuta energiat enda ja teiste inimeste vahel, kui keskendud positiivsele.</i>	139
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	141
XIV Tarkus: oma kõrgema mina väljendamine	143
<i>Armastuse valimine hinnangute andmise asemel neutraliseerib negatiivse energia.</i>	144
<i>Selle asemel et madalaid mõtteid eemale tõrjuda, neutraliseeri need, hakates mõtlema positiivseid mõtteid.</i>	145
<i>Tarkus on võime eristada, millistele sõnumitele tähelepanu pöörata ja millised lahti lasta.</i>	146
<i>Kes on armastav enese suhtes, on alati armastav ka teiste suhtes.</i>	147
<i>Tarkus on võime teada, millal tegutseda ja millal mitte.</i>	148
<i>Tähtis on tunda kaastunnet, mitte haletsust.</i>	150
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	152
XV Telepaatia: sõnatu suhtlemise mõistmine	155
<i>Teadvusta end ümbritsevate inimeste mõttemustreid.</i>	156
<i>Sa ei tea, mida sa telepaatilisel vastu võtad, enne kui oled tundma õppinud omaenda energiat.</i>	158
<i>Sul on võime teada, mida teised mõtlevad.</i>	159
<i>Sa võid saavutada kontrolli telepaatiliste sõnumite üle.</i>	160
<i>Kui igatsed sügavat ja lähedast suhet teise inimesega, teadvusta kõigepealt endale, kes sa ise oled.</i>	162

<i>Telepaatia on probleem, kui seda ei mõisteta, ning kingitus ja vastutus, kui sellest aru saadakse.</i>	163
<i>Teised saavad kontakti sinu energiaga, kui sa neile mõtled.</i>	165
<i>Oma mõtteharjumuste muutmine ja uute, kõrgemate mõtete kogemine annab energiat ja pakub naudingut.</i>	167
<i>On mitmeid teid, kuidas vältida mõtlemist inimesele, kellele sa mõelda ei soovi.</i>	168
<i>Kui sa soovid kellelki midagi, siis meenuta neid kordi, mil andsid soovitud kellelegi kolmandale.</i>	170
<i>Sa suudad oma tundeid maha rahustada, kui kordad endale järjepidevalt armastavaid ja inspireerivaid sõnu.</i>	172
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	174

XVI Juhtimise vastuvõtmine kõrgematest maailmadest 177

<i>Tõeline tervendamine sisaldab kaastunnet ja armastust.</i>	178
<i>Et saada kõrgemat juhatust, palu seda ning ava end selle vastuvõtmiseks.</i>	179
<i>Meil on iga päev 40 000 kuni 50 000 mõtet.</i>	181
<i>Kui suunad oma tähelepanu ülespoole, siis saad sa alati abi või infot, mida parajasti vajad.</i>	183
<i>Oma eesmärkide üleskirjutamine toob need sulle kiiremini kätte.</i>	184
<i>Kui tahad saada otsest juhatust, siis istu vaikuses.</i>	186
<i>Sa ise valid oma töö jaoks sobiva väljundi.</i>	187
<i>Küsimused ja harjutused.</i>	189

<i>Teised raamatud</i>	190
------------------------	-----

I peatükk

Tervitused Orinilt

Ma kutsun sind endaga kaasa avastusretkele, et uurida universumit, mida sa nii hästi tunnend. Me vaatleme seda veidi tavapäratust vaatevinklist, mis võimaldab sul näha üht lisadimensiooni kogu selle ootamatus rikkalikkuses. Tegemist on energiamaailmaga, mis sind ümbritseb. Sinu käes olev raamat laseb sul selgemalt näha energiast koosnevat maailma, mille sees sa asud; mõista uskumuste süsteeme, massiteadvuses ringlevaid mõttemustreid ning teiste inimeste telepaatilisi energiasid, mis sind mõjutavad. See õpetab, kuidas tuua alateadvust teadvusesse, sukeldudes sinu sees ja ümber olevate nähtamatute energiatega müsteeriumidesse. Suur osa reaalsusest asub väljaspool seda, mida sa oma viie meelega tajud, ning see võib sind mõjutada. Kui sa hakkad mõistma nähtamatuid energiasid, siis võib neist saada vahend, mis aitab sul jõuda sinna, kuhu sa iganes jõuda soovid.

Energia lähivaatlus sarnaneb tuttava objekti vaatlemisega läbi mikroskoobi. Kuigi objekt on sama, näeb see suurendatult erinev välja. Siinne õppeteekond toimib nagu mikroskoop, aidates sul detailsemalt vaadelda nähtamatuid energiasid enda ümber ning fookust pöörata ja teravdada, et pakkuda erinevat vaatenurka. See on seesama maailm, mida sa alati tundnud oled, kuid et sa mõistad ja tajud seda uuel viisil, avab see sulle selle maailma saladused.

*Sa võid õppida eristama energiasid,
mida alateadlikult endasse võtad.*

Antud juhul on mikroskoop sinu teadlikkus – sinu sün-
nipärane võime koondada oma tähelepanu ükskõik millele,

mille sa vaid välja valid. Sa mitte ainult ei taju maailma oma füüsiliste meelte kaudu, vaid võtad kogu aeg informatsiooni vastu ka mitteverbaalsel, intuitiivsel tasandil. Sinu mõtted on üks energia tajumise juurde ning su sisemine nägemine saab vahendiks energiat muutes ja töödeldes. Sa õpid, kuidas tervendada negatiivset energiat, kuidas arendada oma kujutamisvõimet, kuidas suhelda inimestega telepaatilisel teel, teades, mida nad sinust mõtleavad, ning kuidas nende poolt edastatavaid mitteverbaalseid sõnumeid läbi töötada. Me alustame tööd sinu sisemaailmaga. Energia tajumine tähendab ka seda, et sõnumeid kuuldakse kõikjal enda ümber. Sul ei ole vaja lasta end mõjutada teiste inimeste halval tujul. Vastupidi, sa suudad tervendada negatiivsust iga kord, kui seda märkad, aidates inimestel kasvada, õppides suurendama positiivse energia hulka enda ümber ning muutes oma isiklike suhete iseloomu.

*Sa oled nagu raadio, mis võib häälestuda eri kanalitele.
See, mida vastu võtad, sõltub sellest,
millele sa tähelepanu pöörad.*

On olemas palju energiasid, mis sind päeva jooksul mõjutavad. Sa oled nagu raadiosaatja, millel on oma kodujaam, sagedus ja meelsus. See, milliseid mõtteid sa päeva jooksul koged, kuidas neid hindad ja neile reageerid, hoiab sind sinu reaalsuses ning on aluspõhi, millel see reaalsus rajaneb. Olles oma tegelikkusega lähedamat tutvust sobitanud, võid sa sellest lahkuda, sest kui sa oled oma kodujaamaga juba tuttav, avanevad sinu jaoks ka paljud teised reaalsused. Sinu olemus on suurem, kui sa seda ette kujutad. Sa suudad oma praeguse olemuse lukust lahti keerata, et kogeda suuremat osa iseenda rikkalikust olemusest.

Kuna sa oled nagu raadio, siis võid sa õppida, kuidas lainepikkust reguleerida ja soovi korral vastu võtta ükskõik millist informatsiooni. Sa oled telepaatiline: sa saadad pidevalt välja sõnumeid ja võtad neid vastu. Seda raamatut lugedes

õpid sa seda, kuidas sõnumeid vastu võtta, kuidas valida, mida kuulata tahad, ja lasta oma teed minna neil lainetel, mida sa vastu võtta ei soovi. Sa õpid, kuidas häälestada end teiste inimeste energiale, neid abistada ja tervendada, lähtudes sealjuures suuremast arusaamise tasandist. Kui sa tahad saada edukaks, kogeda suuremat rahu ja armastust enda ja teiste inimeste vahel, liikuda tihedamatest energiatest peenematesse, siis võid sa seda õppida. Sa võid õppida, kuidas ära tunda teiste tundeid ja mõtteid, millega sa suhestuda ei soovi, kuidas end nende lainepikkuselt välja lülitada ja võtta selle asemel ühendust universumi kõrgemate energiatega. Sa arendad oma intuitsiooni, s.o võimet süvatasandil tajuda ja mõista erinevaid sündmusi, ning avad end, et saada juhatus ja vastuseid oma küsimustele.

Selles raamatus esitatakse informatsiooni ja mõisteteid nii, et see aitab sul avaneda iseenda sügavamale olemusele, tuues esile nii mälestuse sellest kui ka need teadmised, mis sinu sees juba olemas on. Sa võid tunda sõnade taga minu energiat, mis aitab esile tuua sinu sees peituvat tarkust ja äratab sinu suikuvaid osi. Uneseisundis kohtud sa nende osadega tihti. Sa võid nad aga tuua ka oma tavalisse, ärkveloleku teadvusesse.

Inimene kui liik saab teadlikuks paljudest uutest võime-test. Nende võimete avaldumine on osa inimese evolutsioonist. Inimese aura - keha ümbritsev energiaväli - areneb. Sellega koos kerkib esile seni varjatud olnud võime - nähtamatu energia tajumine. Nüüd suudetakse seda energiat ära tunda, lahti mõtestada ja suunata. Miski, mida siiamani ei nähtud ega tunnustatud, võib korraga osutada nähtavaks ja tajutavaks.

Te arenete kiiresti ja inimese evolutsioon teeb hüppe. Vaadates tagasi neandertallaste ja kromanjoonlaste aega, märkad sa, et teie kehad on muutunud. Teie võime energiat tajuda on samuti radikaalse muutuse läbi teinud. Isegi viis meelt on muutunud. Näiteks ei näinud varasema aja inimene kõiki värve, mida te näete tänapäeval.

Sinu energia keskused avanevad, sinu võime teadvustada ja olla mõjutatud varem nähtamatutest ja tundmatutest energiatest kasvab.

Sa võid õppida, kuidas neid värskelt ärrganud võimeid kasutada. Need ärkavad juba ja on sinus olemas või muidu poleks sind selle informatsiooni juurde juhitud. Mina toimin teejuhina, kes on varem rännanud energiamaailmades, mida sina alles avastama hakkad. Sellised nähtused nagu telepaatia, eelaimus, võime kontakti saada uute teadusalaste saavutustega ja isegi alles avastamata informatsiooniga, samuti kasvav side universaalse teadvusega muutuvad evolutsiooni käigus oskusteks, mis on iseenesest mõistetavad. Inimese ärkamine on teekond, mille käigus teadvustatakse kõrgemate energiamaailmade olemasolu. Praegu on paljudel võimalik õppida seda, mis varem oli kättesaadav ainult vähestele. Nüüdsel ajal jõuavad paljud ilma pikema ettevalmistuseta teadlikkuseni, mille arendamine nõudis varem aastaid kestvaid treeninguid spetsiaalsete tehnikate ja meditatsiooni abil. Evolutsiooni kulgemine on ärkava teadlikkuse areng ning siinse kursuse käigus aitan ma sul avastada, mõista ja alal hoida seda ärkvelolu, mis on sinus juba olemas. Kui sind tõmbab sellise informatsiooni poole, siis arenda ja koged sa kindlasti oma varjatud võimeid. Sa võid neid kasutada selleks, et toimida tõhusamalt igapäevases elus, lähtudes oma kõrgemast minast ning kutsudes oma elus esile koheseid muutusi.

Paljud teist kasvavad üles tundlike lastena.

Paljud teist kasvavad üles keskkonnas, mis näis tihti olevat mõistetamatu; olukordades, mis ei paistnud haakuvat sellega, kes te olete. Mõned teie seast tundsid, et nad erinevad ümbritsevatest inimestest, justkui oleks teie teadlikkusel mingi lisadimensioon, mis teistel puudus. Paljud tundsid, et on emotsionaalselt tundlikud ning teile võis tunduda, et asjad, mis teisi

ei häirinud, jätsid teisse olulise jälje. Tihti ei teinud te vahet, millised olid teie enda mõtted ja tunded või mis pärinesid teiselt inimestelt. Kuna te olite telepaatilised ja emotsionaalselt tundlikud, siis võisite endasse võtta teiste inimeste tundeid ja emotsioone, arvates, et need kuuluvad teile endile.

Enamik teist on õrnad, armastavad ja tundlikud inimesed, kes tahavad arendada oma väge viisil, mis on õnnistus nii teile endile kui ka teistele. Paljudel oli raske lapsepõlv ning te ei teadnud, kuidas ümbritseva jäikuse ja negatiivsusega toime tulla. Tihti ei mõistatud, kes te tegelikult olete – valguse ja armastuse olend, kelle igatsuseks on alati olnud rõõm jagada vaimuküllust. Sina, kes sa arendad nüüd oma “kuuendat meelt”, oled kiire kasvamise teekonnal ning sinu ees seisab väljakutse avastada nii oma isiklik eripära kui ka oskused.

*Avanedes on tähtis arendada tarkust, vabastada valu
ja tõusta kõrgemale negatiivsusest.*

Hakates tajuma ja tõlgendama universumi peenemaid ning nähtamatuid energiasid, arendad sa välja oskuse, kuidas ära tunda seda, milliseid energiasid endasse lubada ja milliseid vabastada. Ma näitan sulle, kuidas vältida valu ja teiste inimeste negatiivsust, kuidas aidata endal ja teistel sellest kõrgemale tõusta ning kuidas jõuda oma kõrgema minani, et sellega ühineda. Sedavõrd, kuivõrd sa teadvustad endale, mida sa tajud, on sul võimalus saada teadlikumaks oma kõrgemast minast ja juhendamiseks, mida universumi kõrgemad maailmad sulle pakuvad.

Sa võid end avada kõrgemale teadvusele, reisida dimensioonidesse ja maailmadesse, mida sa pole veel uurinud, näha iseennast avardunud ja arenenud kujul. Sa võid õppida nägema ja mõistma seda, kes sa tegelikult oled, ning saada vastuseid küsimustele: “Miks ma olen siin?” või “Mis on elu mõte?” Peeneid energiasid uurides ja nendest teadlikuks saades

Ärkvelolekust tulenev vägi

avanevad sulle paljud ukсед ja paljud uued maailmad lubavad sul ennast avastada.

Ma kutsun sind üles avastama oma olemuse tegelikku suurust ning kasutama oma tundlikkust selleks, et näha iseenda jumalikkust. Tule minuga kaasa. Õpi kuulama oma sise-
mist juhtimist ning saa teadlikuks oma kõrgemast minast meie ühisel teekonnal universumi kõrgematele olemistasanditele.

Armastuses ja valguses

Orin

XII peatükk

Intuitsiooni arendamine

Mis on intuitsioon ja kuidas see toimib? Vahel on intuitsiooni kohta lihtsam selgitusi anda, määratledes, mis intuitsioon ei ole. See ei ole mõistus, mis seletab kõik ära. See ei tööta nagu arvuti: $a+b+c=d$. See ei kasuta loogikaprintsiipe, nagu arvuti teeb. Intuitsioon ei ole ego, see ei toimi vormi ja struktuuride maailmas.

Intuitsioon on võime jõuda teadmiseni sõnade abita – tunnetada tõde, ilma et oleks antud selgitusi. Intuitsioon toimib väljaspool aega ja ruumi, see on ühendus sinu kõrgema minaga. Intuitsioon ei ole piiratud füüsilise kehaga, vaid tugineb mõistmisele, et minevik, olevik ja tulevik rulluvad lahti samaaegselt. See võtab sinu mõistuse poolt teadvustatud soovid, suundub nendega tulevikku ning leiab võimaluse neid ellu kutsuda. Intuitsioon räägib sinuga mõttevälgatuste, ilmutuste ja sisemiste igatsuste kaudu. See ei ütle sulle, nagu intellekt seda teeks: “Homme pean ma tegema seda, see asi on mul päevakorras. Oleks tore, kui saaksin selle tehtud.” Selle asemel ütleb intuitsioon sulle: “Teeme midagi, mis oleks tore ja lõbus! Täna tahan ma teha just seda.” Tihti käitub intuitsioon sinu sees nagu mängiv laps, kes tahab sind tugevate sisemiste soovide ajal eemale meelitada raskest tööst rõõmu ja mängulisuse maailma. Hämmastav on see, et just mängulises maailmas saad ühenduse vastustega, mille otsimiseks oled töötanud kuid.

Intuitsioon suudab välgukiirusel ideid sünteesida. Geeniused nagu Edison või Einstein töötasid väga kõrgetasemelise ja peenekoelise intuitsiooniga. Nende ideed tulid väljastpoolt aega ja ruumi. Intuitsioon väljub teadaoleva teadmise piiridest teadmatusse. See võib aidata leida vastuseid ja saada informatsiooni, mida teised inimesed ei tea. Intuitsiooni (kuuen-

dat tšakrat) seostatakse indigosinise värviga. Kui sulle tundub, et see värv tõmbab sind, siis võib see viidata intuitsiooni avanemisele. Kuuendat tšakrat ehk kolmandat silma avavate inimeste väljakutseks on kuulata oma intuitsiooni ja selle põhjal tegutseda.

Kui sa järgid oma intuitsiooni, avanevad su ees paljud ukšed.

Sa võid sekundiga saada vastuse probleemile, mille kallal oled töötanud aastaid. Ütleme, et sa tahad töölt lahkuda, aga su mõistus korrutab: "Kui lähed töölt ära, jääd sa nälga, sul pole piisavalt raha, sa ei saa hakkama." Vahepeal aga ütleb sinu intuitsioon: "Aga miks mitte ette kujutada, et saan hakkama ning võib-olla juhtub mõni ime, mis laseb mu soovil teoks saada." Et ületada lõhet intellekti ja intuitsiooni vahel, kasuta usaldusel ja usul põhinevat südameenergiat. Intuitsioon annab sulle tihti vastuseid, mis ei tundu loogilised, aga need vastused toimivad, kui sa nendesse usud ja tegutsed neile vastavalt.

Kuidas oma intuitsiooni arendada? Kõigepealt õpi intuitsiooni usaldama. Te kõik kuulete sosinaid, teil kõigil on mõni idee selle kohta, kes te tahaksite olla ja mida teha. Teil on nägemus täisväärtuslikumast elust, kuigi vähesed teie seast annavad endale võimaluse sel teemal fantaseerida ning veelgi vähesemad usaldavad oma nägemust piisavalt, et seda teostama asuda.

Intuitsioonimaailma sügavustesse sukeldumisel on oma ohud. Üks oht seisneb selles, et intuitsioon toimib tulevikus ja sa võid lasta tulevikuideedel end liigselt lummata, mistõttu olevik tundub hall ja igav. Füüsiline ja vaimne reaalsus on erinevad. Füüsiline maailm koosneb palju aeglasemast energiast kui intuitsioonimaailm või mõtetevald. Intuitsiooni ja mõtteid kasutades suudad sa välgukiirusel läbida tee idee sünnist selle teostumise ja läbielamiseni. Idee teostamine füüsilises reaalsuses on aga palju aeganõudvam tegevus, kuna füüsilise tegelikkuse maailm põhineb vormil ja ajal. Ideid välja mõelda võib ol-

la palju huvitavam kui neid tegelikult ellu viia. Kui sa tahad oma intuitsiooni füüsilises reaalsuses rakendada, siis arenda kannatlikkust, usaldust, usku, fokuseerimisvõimet ja keskendumist.

Teil kõigil on võime kasutada oma intuitsiooni ja järgida oma vaistu. Vahel te teate telefonihelinat kuuldes, kes helistab. See ongi intuitsioon. Teil on olemas isiklik nägemus selle kohta, kes te olla tahate. Seda, kuidas nägemusele tähelepanu pöörata ning oma teod, sõnad, suhtumine ja käitumine sellega sobitada, on vaja õppida. Sa tunnetad enda tõelist väge, kui te gutsed kooskõlas oma intuitsiooniga.

*Intuitsiooni kuulamine ja järgimine
toob eesmärgi saavutamise kiiremini kätte.*

Kui sa elad intellektuaalsel tasandil, siis oled ilmselt loonud endale terve nimekirja asjadest, mida pead tegema. (Kuulata eriti sõna "pead".) Ilmselt on su päev, nädal ja terve kuu ette ära planeeritud. Ja ikkagi paned sa imeks, miks ei tunne sa end rõõmsa ja vabana. Võib-olla elad liiga palju intellektimaailmas. Intellekti ja intuitsiooni on nimetatud ka vasakuks ja paremaks ajupoolkeraks. Vasak ajupoolkera on see, mis jätab meelde, kasutab loogikat ja mõtleb ajatelje järgi orienteeritud, järjepideval viisil. Parema ajupoolkera on intuitsioon ja tunded, loomungulisus ja kujutlusvõime – maailm väljaspool sõnu.

Ainult intuitsioonimaailmas elamisest ei piisa: selles elav inimene ei tee oma elus midagi muud kui unistab ja fantaaseerib või teeb suuri sõnu. Te kõik olete kokku puutunud inimestega, kes räägivad küll oma suurtest visioonidest ja plaanidest, aga elavad ikkagi vaesuses ning ei loo midagi. Selleks et intuitsiooni tegelikkuseks muuta, on vaja palju keskendumisvõimet, kannatlikkust, tahtejõudu ja oskust taotlusi püstitada. Füüsilises reaalsuses on idee kohe, kui see kuju võtab, juba vana. Seetõttu on oluline austada asju, mille kallal sa oled mine-

vikus töötanud, armastada oma mineviku mina. Kõigest, mis sinu intuitsioonist teadvusesse jõuab, saab minevik niipea, kui selle teadvustad. Austa seda, kes sa olid ja kust sa tuled, austa ja armasta oma minevikku.

Paljud teie seast teevad oma minevikku maha. Kui sa näiteks kirjutad raamatut, siis ei pruugi sulle aasta eest kirjutatu enam meeldida. Kui su karjäär läheb ülesmäge, võid sa tagasi vaadates öelda: "Kaks või kolm aastat tagasi olin ma vaid ..." Mida rohkem sa oma mineviku mina austad, seda kiiremini suudad sa kuulma hakata intuiitvset häält ning oma tulevikku siseneda. Intuitsiooni on raske kuulata, kui sa ei armasta seda, kes sa olid, sest intuitsioon avaneb vastavalt sellele, kui palju sa suudad armastada minevikus välja kujundatud vorme. Mida rohkem sa armastad kõike, mida oled loonud, seda enam suudad toimida intuitsiooni kõrgemal tasandil.

Saada oma minevikule armastuse energiat.

Tähtis on ajas tagasi minna ja oma mälestused ära puhastada, kuna ego toob tihti esile soovimatud ja negatiivsed mälestused, mis su edasiminekut takistavad. Vaata, milliseid hingeomadusi sa arendasid rasketel aegadel, ja näe, et andsid endast vastavalt oma oskustele parima. Täna need vaated, oskused ja suhtumised arendati välja just neil aegadel.

Iga õppetund aitas sul kasvada, tehes võimalikuks järgmise sammu. Kui tihti sa mõtled kõigile imelistele asjadele, mida oled saavutanud? Sul on mälestusi, mis räägivad soovitud projektide edukast teostamisest. Mõttele nendele ja see aita sul käesoleval hetkel edu saavutada. Kui sa ei leia ka ühte täiesti asjakohast mälestust, siis on sul kindlasti piisavalt ligilähedasi kogemusi, mis kokkukogutuna võivad sind aidata.

Kui tahad oma intuiitvseid nägemusi ellu viia, siis tuleb sul kõigepealt kinni püüda kujutluspildid, aeglustada nende vahelduvat jada, hoida neid oma teadvuses ning olla piisavalt kannatlik, et neid teostada. Niipea kui oled intuiitvse nä-

gemuse teadvustanud, muutub see visioon mälestuseks ja saab seega minevikuks. On tähtis mäletada minevikku positiivsena, sest see sisaldab visioone, mida sa olevikus ellu viid.

Mõtles kõikidele "pean tegema" nimekirjadele, mille sinu intellekt on kokku pannud. Sa võid veeta nädalaid ja kuid, isegi aastaid, püüdes oma tulevikku mentaalsel tasandil kaardistada ja iga üksikut sammu läbi mõelda. Loomulikult on plaanide tegemine väärtuslik, sest see annab sulle usku ja kinnitab teadmist, et suudad oma eesmärged saavutada. Kõige olulisem on kindel nägemus oma eesmärkidest. Kui sa aga järgid plaani liiga jäigalt, siis eitada imesid ja sisemise energia loovat voolamist. Intuitsiooni järgimine on alati kiireim ja lihtsaim viis soovitu loomiseks. Intuitsiooni mängulisus võib tuua sinu juurde kõik intellekti sõnastatud eesmärgid ja visioonid ning tavaliselt veelgi enam. Intuitsioon ütleb tihti: "Ärgem tehkem täna midagi arukat, lähme parem jalutama, lähme loodusesse, lähme raamatupoodi, ostame mõne tore raamatu." Ja kui sa sellist nõuannet kuulda võtad, siis ennäe imet – päeva lõpuks oled teinud rohkem oma kõrgemate eesmärkide nimel kui ükskõik millise mõistuse poolt dikteeritud nimekirja alusel. Võib-olla said sel päeval kontakti ideega, mis viis sind neist endale seatud eesmärkidest kuus kuud ettepoole – intuitsioon elab ju tulevikus.

Paljudele teist meeldib olla pigem tulevikus kui olevikus või minevikus. Kuid pea meeles, et üks asi on elada tulevikus ja tuua sealt saadud nägemused tagasi praegusesse hetke ning teine asi on neid nägemusi mitte kunagi kasutada. Kui sa ei toimi vastavalt oma visioonidele, siis ei suuda sa luua endale soovitud elu.

Parim viis intuitsiooni arendamiseks on seda kuulata.

Kui paljud teist on kuulnud oma meeles sosinaid, mida olete ignoreerinud? Kui paljud teist on kuulnud sosinaid töö kohta, mida teha tahaksite, aga olete pidevalt esile toonud põh-

jusi, miks te seda teha ei saa? Kas poleks olnud lihtsam luua põhjusi, miks te seda tööd teha saate? Enda tagasihoidmine võtab palju rohkem energiat kui edasilikumiseks loa andmine. Mõtles sellele, kui tühjana sa end negatiivsele keskendudes tunned ja kui energilisena siis, kui oled meelestatud positiivselt. Ning kui kergesti kõik siis laabub.

Võib juhtuda, et tahad töölt ära tulla, et pühendada end mõnele hobile või juba pikka aega huvipakkunud tegevusalale. Sa võid kuulda enda sees sosinat, et see õnnestub. Sa võid avastada, et on teisigi inimesi, kes on selles valdkonnas edu saavutanud, ning saada universumilt kõiksuguseid märke selle kohta, et just see on õige tee, mida mööda käia. Intuitsioon suunab sind tulevikku asjade kaudu, mis sind ligi tõmbavad, kuna sa armastad neid. Kui sa seda häält järgid, siis avanevad sinu ees kõik uksed. Kui sa leiad, et uksed on sinu ees suletud, siis ütleb universum sulle, et on olemas parem tee. Ära murra suletud ustest sisse, otsi avatud uksi.

Intuitsioon räägib sinuga just praegu. Intuitsioon suunab sind kindlas suunas, kasutades selleks soove, uitmõtteid, ideevälgatusi, tundeid. Et intuitsiooni kuulda, pööra tähelepanu oma sisemusest kerkivatele ideedele ja tunnete maailmale. Kui sunnid end midagi tegema sel ajal, kui su tunded ärgitavad sind tegema midagi muud, siis ei pööra sa oma intuitsioonile tähelepanu. Sinu intuitsioon saadab sulle pidevalt sõnumeid ja ütleb igal hetkel, mida oma energia vabastamiseks teha. See suunab sind alati elusolemise ja kõrgema tee poole.

Sinu intellekt võib intuitsiooniga tihti võitlusesse astuda. Intellekti austamist on sulle õpetatud kultuuri, teaduse ja akadeemilise maailma kaudu, mis on suunatud ratsionaalse, loogilise mõistuse arendamisele. Aga ometi on paljud suured leiutised – raadio, elektrilamp, televisioon – sündinud intellekti ja intuitsiooni sünteesist. Intellekt võib olla kõrgelt arenenud ja sellele meeldib juhtida. Intellekt võib end intuitsiooni poolt ohustatuna tunda. Paljud teist usuvad, et kui midagi juhtub liiga kergelt, siis pole asi õige, või et kui te ei tööta kõvasti, siis

pole tulemused midagi väärt. See on üks viis, kuidas intellekt kontrolli enda käes hoiab.

*Kui sa lähtud intuitsioonist,
siis toimub edasimineku justkui iseenesest.*

Sinu intellekt armastab kõike loogiliselt ette planeerida, sinu intuitsioon on aga täiesti spontaanne. Oluline on paindlikkus. Kui järgid järgalt oma etteplaneeritud eesmärke, siis ei pruugi sa märgata intuiitviseid sõnumeid, mis aitaksid sul kergemini hakkama saada. Kui märkad, et sa ei taha midagi teha, siis peatu ja küsi endalt, mida sa selle asemel teha tahaksid. Võib-olla pole tegemist kõrgeima teega, aga võib-olla on lihtsalt ajastus vale. Kui sa usaldad ja järgid oma tundeid igal ajahetkel, siis kulged sa peagi käsikäes oma intuitsiooniga ning volad koos universumiga.

Intellektil on oma roll – plaanide sõnastamine, otsuste tegemine ja nende teostamine. Intellekt on nagu laevakapten, kes uurib kaarte, teeb plaane ja juhib laeva. Kuid siiski määravad kursi ilm ja ookean. Kapten peab olema paindlik ning kasutama oma plaane vaid juhistena. Täpselt samamoodi juhib intellekt sinu laeva. Intuitsioon annab sulle teada ees ootavatest tormidest, kõrvalekalletest kursilt (mis osutuvad otseteedeks); see jälgib teed tulevikku, mis on kujundatud selleks, et tuua sinuni kõrgeim hüve. Kasuta intellekti eesmärkide seadmiseks ja kõrgematele olemistasanditele suundumiseks. Keskenda tahtejõud ja taotlus ülespoole liikumisele – selline on intellekti parim kasutusviis: hoida sind kursil, seada eesmärke ja suhelda maailmaga. Sinu intuitsioon viib sind eesmärgini kõige paremat, kiireimat ja lihtsaimat teed mööda, kui jälgid oma tundeid, vaistu, sisemist tungi ja sügavamaid soove.

Võtame näiteks inimese, kes tahab alustada karjääri uuel elualal. Kui ta laseks olukorra vabaks ja kujustaks seda soovi, siis juhiks intuitsioon ta uue alguse juurde. Ühel heal päeval, olles järginud mängulist tungi jalutama minna, võib ta

kokku saada inimesega või võib talle pähe tulla idee, mis on algtõukeks vajalik. Intellekt võib püüda seda teed loogiliselt rajada ega pruugi suuta näha, kuidas asjad võiksid käivituda. Selleks et oma tundeid ja intuitsiooni järgida, on vaja neid usaldada, sest intuitsioon näitab sulle ainult ühte sammu korraga.

Intuitsioonile avatud olemist saab õppida, kui kuulata oma tundeid ja toimida nendele vastavalt. Kui sul on tung midagi teha, siis tee seda. Ära sunni end tegema tööd, mida sa teha ei taha, kuula oma tundmusi. Ava end uutele elatise teenimise viisidele. See nõuab suurt usku ja usaldust, kui otsustad hakata järgima oma tunnetust. Meenuta kõiki neid kordi, mil oled oma sisemist sundi kuulanud, selle järgi toimunud ja hiljem oma edu üle imestust tundnud.

Et usaldusvõimet arendada, võiksid tagasi vaadata ja meenutada kõiki kordi, mil uskusid iseendasse, kuulsid sosinaid ja toimisid nende järgi. Intuitsiooni järgimine nõuab paindlikkust ja spontaansust. Et neid jooni endas arendada, võiksid meelde tuletada neid kordi, mil olid paindlik, loobusid oma plaanidest ning asjad läksid veelgi paremini, kui sa oodanud olid. Kui sa tahad oma teovõimet suurendada, siis luba endal kuulata sisemisi sosinaid ja nende järgi käituda. Ole mänguline. Tee seda, mida oled alati teha tahtnud. Ole taas laps. Too oma ellu rõõm ja sa näed, et sinu loominguline energia ärkab ja hakkab voolama nagu ei kunagi varem.

Ärkvelolekust tulenev vägi

3. Mõttele iga asja jaoks välja üks samm, mille astumine võiks soovitu sinu ellu tuua.

4. Tee kalendrisse märke kuupäeva kohale, millal kavatsed selle sammu astuda.