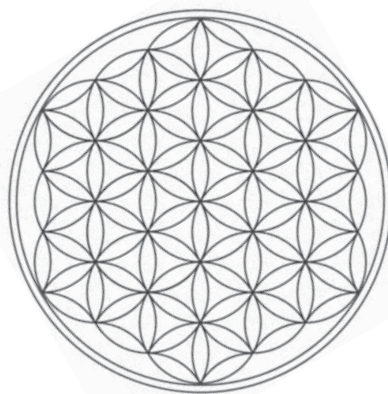


# ELULILLE IIDNE SALADUS

I osa



Elulille seminari toimetatud käsikiri  
Esitletud Maa-Emale aastatel  
1985-1994

Kirjutanud ja täiendanud  
Drunvalo Melchizedek

Originaalitiitel:

*The Ancient Secret of The Flower of Life*  
*Volume I*

by  
*Drunvalo Melchizedek*

Light Technology Publishing

Kirja pannud ning toimetanud *Livea Cherish*

Arvutigraafika *Tim Stouse & Michael Tyree*

Eesti keelde tõlkinud

*Marko Sekitel Leppoja & Riina Grethiel Leppoja*

Korrektuur *Malle Kiirend*

Kolmas, parandatud trükk 2007

Trükitud Tallinna Raamatutrükikojas

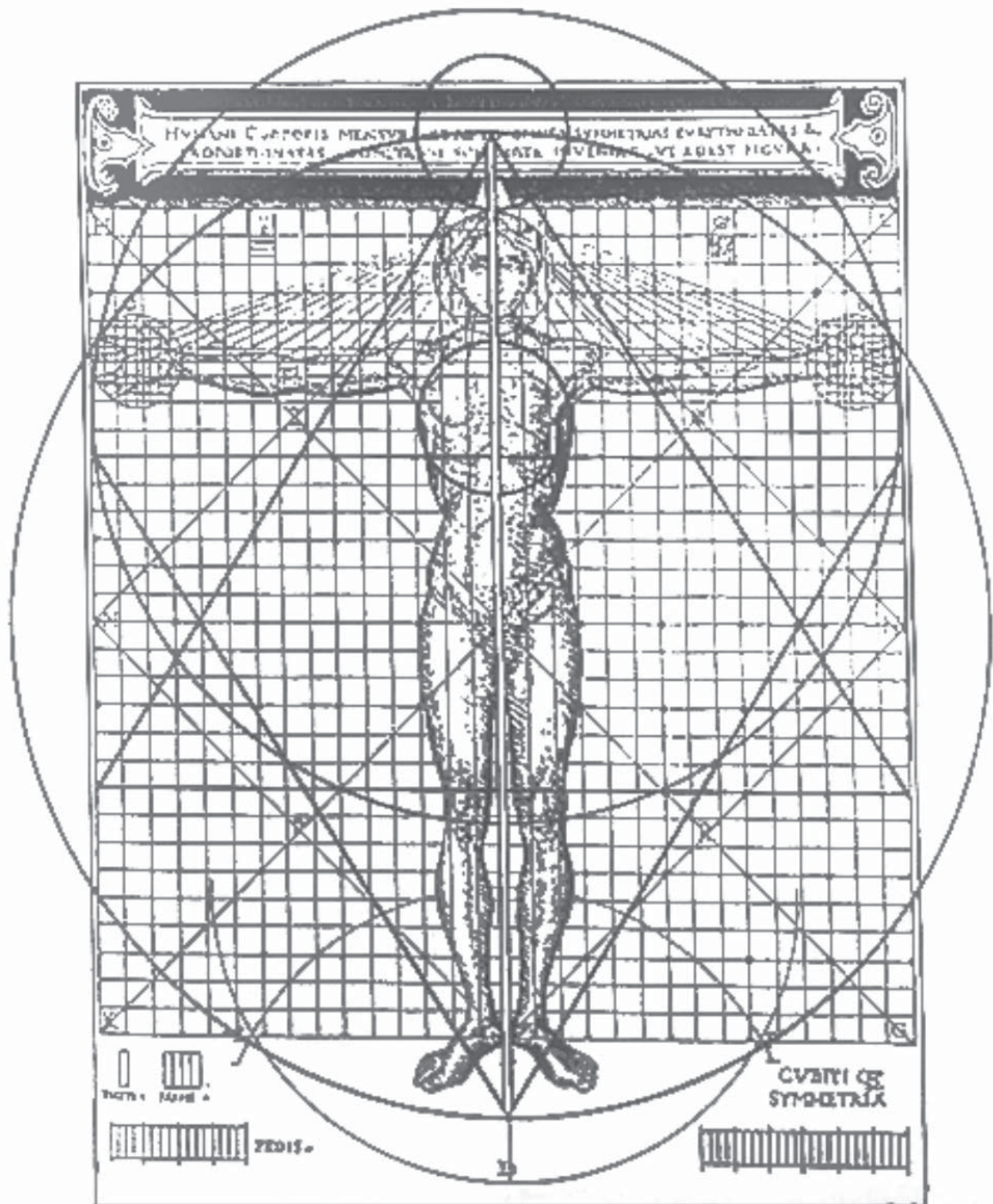
Avaldatud lepingu alusel kirjastusega  
Light Technology Publishing

ISBN 978-9949-10-133-7

© Clear Light Trust 1990, 1992, 1993, 1995, 1996, 1997, 1998

© Tõlge eesti keelde. OÜ Valgusesaar, 2003

[www.valgusesaar.ee](http://www.valgusesaar.ee)  
[www.valgusesaar.com](http://www.valgusesaar.com)



Vitruviuse kaanon  
 koos Elulille püha geomeetriaga.

## TÄNUAVALDUSED

Väga paljud olendid, ja neid on tõesti palju, on aidanud mul käesoleva töö edukalt lõpuni viia. Ma ei jõuaks kõiki siinkohal nimetada, kuid tunnen siiski vajadust mõningaid neist esile tuua ning tänada.

Eelkõige tahaksin ma tänada kahte inglit, kes ilmusid mu ellu kaua aega tagasi ja kes on mind sedavõrd armastavalt juhtinud – Teile kuulub minu sügavaim austus. Aitäh Thothile – Atlantises, Egiptuses ning Kreekas elanud ülestõusnud meistrile, kellelt pärineb suur osa selles raamatus leiduvast informatsioonist. Aitäh mu perekonnale, mu lastele ning mu naisele Claudette'ile, kes on olnud mu elu suurim armastus ning inspiratsiooniallikas. Ma tänan ka kahtesadat juhendajat, kes õpetavad Elulille õpetust kolmekümne kolmes riigis ning kellelt olen saanud hindamatut tagasisidet, toetust ning armastust, mis on mulle andnud palju jõudu. Aitäh tuhandetele õpilastele, kes on kirjutanud nii palju armastavaid kirju selle kohta, kuidas see töö on nende elusid muutnud. Teie olete andnud mulle jõudu jätkata. Aitäh Livea Cherishile, kes vormistas seminaride videomaterjalid käesolevaks raamatuks, ja Margaret Pinyanile, kelle suurepärase toimetamisoskus teeb selle raamatu nii kergesti loetavaks. Aitäh Tim Stouse'ile ja Michael Tyreele, kes löid raamatule arvutigraafilised illustatsioonid, mis aitavad lugejal öeldut paremini mõista. Aitäh ka O'Ryin Swansonile, kirjastuse Light Technology omanikule, kes mind usaldas ning selle raamatu avaldas.

Ka kõiki ülejäänuid, keda on liiga palju, et neid kõiki siinkohal eraldi nimetada, tänan ma kogu südamest. Aitäh teile kõigile! Ma palvetan selle eest, et see töö aitaks inimestel mõista, kes nad tegelikult on, ja et me võiksime kõik koos luua armastavama maailma ning võibolla isegi armastavama universumi. Aitäh teile, mu armsad!

## EESSÕNA

On vaid üks Vaim.

Kaua aega enne seda, kui eksisteeris Sumer, enne veel, kui Egiptuses tõusis Sakkara, enne inimkonna õitsengut Induse orus, elas Vaim inimkehades, kõrgel teadvuse tasandil. Sfinks teab tõde. Me oleme midagi enamat, kui me teame. Me oleme selle lihtsalt unustanud.

Elulill oli ja on tuntud kõigele elavale. Kogu elu, mitte ainult siin, vaid kõikjal, on alati teadnud, et see on loomise muster – kulgemine sisse ja välja. Vaim lõi meid, järgides seda kujundit. Te teate, et see on tõsi, sest see on kirjas teie keha – teie kõikides keha.

Kaua aega tagasi langesime me siia väga kõrgelt teadvustasandilt ning meie mälestused neist aegadest hakkavad just nüüd taas esile kerkima. Meie uue/vana teadvuse sünd siin Maa peal muudab meid igaveseks ning aitab meil naasta seisundisse, milles viibides teame, et on vaid üks Vaim.

See, mida te nüüd õige pea lugema hakkate, räägib minu elu rännakust siin reaalsuses ning sellest, kuidas ma õppisin tundma Suurt Vaimu ning kuidas me oleme seotud kõige elavaga kõikjal. Ma näen Suurt Vaimu kõigi silmis ja ma tean, et Ta elab teis kõigis. Oma sügavama olemusega te juba teate seda informatsiooni, mida ma teile jagama hakkan. Lugeses seda esmakordselt, võib see tunduda ennekuulmatuna, kuid tegelikult see pole seda. See on iidne informatsioon. Teile võivad meenuda asjad, mis on peidus sügaval teie sees, ja ma loodan, et see raamat toob need teadmised teie seest taas esile ning teile meenub, kes te tegelikult olete, miks te siia tulite ning mis on teie Maa peal viibimise eesmärk.

Ma palvetan kogu südamest, et see raamat saaks teile õnnistuseks eluteel ning aitaks teil taas äratada oma uinunud eneseteadvuse ning selle osa teist, mis on väga, väga iidne. Aitäh, et jagate seda teekonda minuga. Ma armastan teid kogu südamest, sest tegelikult oleme me ju vanad sõbrad. Me oleme Üks.

Drunvalo



# SISUKORD

|  |           |
|--|-----------|
| <b>I PEATÜKK – Meie iidset minevikku meenutades</b>              | <b>1</b>  |
| <i>Kuidas Atlantise langus meie reaalsust muutis</i>             | 1         |
| Mer-Ka-Ba  | 4         |
| Naasmine meile algselt omasesse seisundisse                      | 5         |
| Kõrgem, kõikeühendav Reaalsus                                    | 6         |
| Vasaku ja parema ajupoolkera reaalsused                          | 8         |
| Kuhu me selle informatsiooniga välja jõuda tahame                | 8         |
| Esitame väljakutse oma vanemate uskumustemustrile                | 10        |
| <i>Kogudes anomaaliaid</i>                                       | 10        |
| Dogonite hõim, Siirius B ja delfiinolendid                       | 10        |
| Reis Peruuksse ning uued andmed dogonite kohta                   | 14        |
| Sanskriti luule ning pii   | 16        |
| Piibli dešifreerimine  | 16        |
| Kui vana on Sfinks?  | 17        |
| Edgar Cayce, Sfinks ja Kroonikate Hallid                         | 19        |
| Tutvustades Thothi   | 20        |
| <i>Minu lugu</i>   | 23        |
| Albus Berkleys   | 23        |
| Tõmbumine Kanadasse  | 23        |
| Kaks ingliti ja kuhu nad mind juhatasid                          | 24        |
| Alkeemia ja Thothi esimene ilmumine                              | 25        |
| Thoth – atlantlane   | 27        |
| Thoth, geomeetria ja Elulill                                     | 29        |
| <b>II PEATÜKK – Lille saladus avaneb</b>                         | <b>31</b> |
| <i>Kolm Abydoses asuvad Osirise templit</i>                      | 31        |
| Seintesse kraabitud ajavööndid                                   | 32        |
| Seti I tempel  | 32        |
| “Kolmas” tempel  | 33        |
| “Teise” templi püha geomeetria ning Elulill                      | 33        |
| Koptide joonised   | 37        |
| Kristliku sümbolika muutumine kiriku algusaegadel                | 39        |
| <i>Elulill: püha geomeetria</i>                                  | 40        |
| Eluseeme   | 40        |
| Seos Elupuuga  | 40        |
| Vesica piscis  | 41        |
| Egiptuse rattad ja dimensioonidevahelised rännud                 | 42        |
| <i>Dimensioonid, helivõnked ja vibratsioonilised universumid</i> | 43        |
| Sagedus määrab dimensiooni                                       | 44        |
| Dimensioonid ja helirida muusikas                                | 45        |
| Oktavitevaheline sein  | 47        |
| Siirdumine ühest dimensioonist teise                             | 47        |

|  |    |
|--|----|
| <i>Tähttetraeeder</i>  | 48 |
| Duaalsuse kolm komponenti: Püha Kolmainsus                       | 49 |
| Infouputus   | 50 |
| <i>Maa suhted Kosmosega</i>                                      | 52 |
| Spiraalid avakosmoses  | 53 |
| Meie side Siiriusega   | 53 |
| Galaktika spiraalsed harud, seda ümbritsev sfäär ning soojuspilv | 55 |
| Võrdpäevsuse pretsessioon ning teised võnkumised                 | 56 |
| Juugad   | 57 |
| <i>Tänapäevased vaated pooluste nihkele</i>                      | 58 |
| Raua kuhjumid ja pinnaseproovid                                  | 59 |
| Pooluste nihke vallandajad                                       | 60 |
| Muutused magnetilistes vooludes                                  | 62 |
| Teadvuse harmoonilised ning disharmoonilised tasandid            | 63 |

### III PEATÜKK – Meie mineviku ning oleviku pimedam pool

67

|   |    |
|---|----|
| <i>Meie Maa on ohus</i>                         | 67 |
| Surevad ookeanid                                | 69 |
| Osoon   | 70 |
| Kasvuhoone jääaeg                               | 73 |
| Kiire ümberlülitus – jääajast ülekuumenemisesse | 74 |
| Maa-alused aatomipommid ja CFC-d                | 75 |
| Streckeri memorandum AIDS-ist                   | 76 |
| Lahendus Maa probleemidele                      | 78 |
| <i>Maa ajalugu</i>                              | 78 |
| Sitchin ja Sumer                                | 80 |
| Tiamat ja Nibiru                                | 82 |
| Probleemid Nibiru atmosfääriga                  | 83 |
| Nefilimide mäss ning meie rassi päritolu        | 84 |
| Kas Eeva pärineb kullakaevandustest?            | 85 |
| Thothi versioon meie rassi päritolu kohta       | 85 |
| Inimrassi loomine ning Siiriuse roll selles     | 86 |
| Enlili saabumine                                | 88 |
| Nefilimidest emad                               | 88 |
| Aadam ja Eeva                                   | 89 |
| Lemuuria tõus                                   | 90 |
| Lemuuria avastamine aastal 1910                 | 91 |
| Ay ja Tiya ning tantra algus                    | 92 |
| Lemuuria upub ning Atlantis tõuseb              | 93 |

### IV PEATÜKK – Teadvuse arengu katkemine ning kristusteadvus-võrgustiku loomine

95

|   |     |
|---|-----|
| <i>Kuidas lemuurlased arendasid inimteadvust</i>                | 95  |
| Inimaju ehitus  | 95  |
| Katse luua uus teadvus Atlantisel                               | 96  |
| Lemuuria lapsed hakkavad kogunema                               | 97  |
| <i>Katkenud evolutsioon</i>                                     | 98  |
| Kaks tühjaks jäänud keerist tõmbasid ligi maaväliseid olendeid  | 98  |
| Marss pärast Lutsiferi mässu                                    | 98  |
| Marslased vägistavad ning allutavad inimeste lapseliku teadvuse | 100 |



|  |     |
|--|-----|
| Väiksem pooluste nihe ja sellele järgnev debatt                  | 101 |
| Marslaste saatuslik otsus  | 102 |
| Marslaste Mer-Ka-Ba eksperimendi luhtumine                       | 102 |
| Segav pärand – Bermuda Kolmnurk                                  | 103 |
| <b><i>Lahendus: kristusteadvus-võrgustik</i></b>                 | 104 |
| Ülestõusnud meistrid abistavad Maad                              | 104 |
| Planetaarne võrgustik  | 106 |
| Saja ahvi teooria  | 106 |
| Sada inimest   | 107 |
| Valitsused avastavad võrgustiku ning algab võidujooks selle üle  |     |
| kontrolli saavutamiseks  | 108 |
| Kus ja kuidas võrgustik loodi?                                   | 109 |
| Pühad paigad   | 110 |
| Püramiidi maandumisplatvorm ning laev Sfinksi all                | 111 |
| Haavatavuse periood ja kangelanna ilmumine                       | 113 |
| Atlantise katastroofi ootamine                                   | 113 |
| Kolm ja pool päeva Tühjust                                       | 115 |
| Mälu, magnetilised väljad ning Mer-Ka-Ba                         | 115 |
| Mida tegi Thothi rühm pärast valguse naasmist                    | 116 |
| Pühad paigad võrgustikul   | 117 |
| Inimteadvuse viis tasandit ja nende kromosoomilised erinevused   | 119 |
| Egiptusest pärinevaid tõendusmaterjale uuele ajalookäsitlusele   | 120 |
| Hiiqlased maa peal   | 120 |
| Astmeline evolutsioon  | 123 |
| Tati vennaskond  | 123 |
| Paralleelne areng Sumeris  | 124 |
| Egiptuse hästi hoitud saladused, võti uue ajalookäsitluse juurde | 125 |

## **V PEATÜKK – Egiptuse roll teadvuse arengus** **129**

|   |     |
|---|-----|
| <b><i>Sissejuhatus mõnedesse põhilistesse kontseptsioonidesse</i></b>   | 129 |
| Ülestõusmisevahendid Egiptuses  | 129 |
| Erinevus suremise, ülestõusmise ning taevasse mineku vahel              | 130 |
| Kui päike tõusis läänest  | 132 |
| Osiris, esimene surematu  | 133 |
| Teadvuse esimese tasandi holograafiline ja transpersonaalne mälu        | 134 |
| Kirjakunsti tutvustamine pani aluse teisele teadvustasandile            | 134 |
| Polüteismi teke: kromosoomid ja neterid                                 | 135 |
| <b><i>Inimteadvuse päästmine</i></b>                                    | 136 |
| Ehnatoni elu: hiilgav valguse sähvatus                                  | 136 |
| Ehnatoni ning Nofretete kehade loomine                                  | 137 |
| Uus valitsusaeg ning üks Jumal  | 138 |
| Valitseb tõde, mis kirjeldab erinevat geneetikat                        | 139 |
| Kuningas Tutankhamon – ja teised pikaks venitatud koljud                | 144 |
| Mälu – võti surematuse juurde   | 145 |
| Mis juhtus Ehnatoniga tegelikult?                                       | 146 |
| Ehnatoni müstiline koolkond   | 147 |
| Esseenide vennaskond, Jeesus, Maarja ja Joosep                          | 148 |
| Kaks müstilist koolkonda ning 48 kromosoomi kujutised                   | 148 |
| <b><i>Genesis. Loomise lugu</i></b>                                     | 149 |
| Egiptuse ja kristluse versioonid  | 149 |
| Kuidas müstilistes koolides Jumala toimimist kogemuslikult tundma õpiti | 150 |
| Kõigepealt tuleb luua ruum  | 151 |
| Järgmisena tuleb ruum määratleda  | 151 |
| Edasi tuleb panna kujund pöörlema, et võiks tekkida sfäär               | 152 |

|  |     |
|--|-----|
| Esimene liigutus Genesises   | 153 |
| <i>Vesica piscis</i> – kujund, mille abil on loodud valgus                   | 153 |
| Teine liigutus loob tähttetraeedri   | 154 |
| “Tuleb liikuda sellele, mis loodi viimasena”, kuni on saavutatud täiuslikkus | 155 |

## **VI PEATÜKK – Vormi ja struktuuri tähtsus** **157**

|  |     |
|--|-----|
| <b><i>Genesisie mustri edasiarendamine</i></b>                                 | 157 |
| Torus, esimene vorm  | 157 |
| Labürint – eluenergia liikumise teekond  | 158 |
| Elumuna – teine kujund pärast Genesisist                                       | 160 |
| Kolmas pööre/kujund: Eluvili   | 161 |
| Ühendades mees- ja naisprintsiipi luuakse Metatroni kuup – esimene infosüsteem | 162 |
| <b><i>Platoni kehad</i></b>  | 162 |
| Nende allikas: Metatroni kuup  | 163 |
| Puuduvad jooned  | 166 |
| Kvaasikristallid   | 167 |
| Platoni kehad ja elemendid   | 169 |
| Püha 72  | 170 |
| Pommide kasutamine ning loomingu baasmustrite mõistmine                        | 171 |
| <b><i>Kristallid</i></b>   | 172 |
| Teadmiste rakendamine  | 172 |
| Elektronpilved ja molekulid  | 174 |
| Kristallide kuus kategooriat   | 176 |
| Polüeedrite tõmbistamine ja lihvimine  | 177 |
| Buckminster Fulleri kuup-ekvilibrium   | 179 |
| Sügaval seesamiseemne sees   | 179 |
| Kakskümmend kuus kujundit  | 180 |
| Perioodiline tabel   | 181 |
| Võti: kuup ja sfäär  | 182 |
| Kristallid elavad!   | 183 |
| Räni/süsiniku evolutsiooniline hüpe tulevikus                                  | 184 |

## **VII PEATÜKK – Universumi mõõdupuu: inimkeha ning selle geomeetria** **187**

|  |     |
|--|-----|
| <b><i>Geomeetria inimese kehas</i></b>   | 187 |
| Alguses on sfäär   | 188 |
| Number 12  | 188 |
| Spermarakust saab sfäär  | 189 |
| Esimene inimrakk   | 190 |
| Keskmise kanali moodustamine   | 190 |
| Esimesed neli rakku moodustavad tetraeedri   | 191 |
| Meie tõeline olemus peitub esimeses kaheksas rakus                                 | 192 |
| Kuueteistkümnest rakust koosnevast tähttetraeedrist/kuubist saab õõnes sfäär/torus | 193 |
| Platoni kehad eluvormide arengus   | 195 |
| Veealune sünnitamine ja delfiinidest ämmaemandad                                   | 195 |
| <b><i>Keha ümbritsev geomeetria</i></b>  | 197 |
| Vabamüürlase võti ringi ja ruudu kohta   | 197 |
| Kuldloike proportsioon   | 199 |
| Antud võtme kasutamine Metatroni kuubi puhul                                       | 199 |
| Kaks kontsentrist ringi/sfääri   | 200 |

|  |     |
|--|-----|
| Da Vinci kaanoni uurimine                                    | 200 |
| Kuldlõike proportsioonid inimesed kehas                      | 202 |
| Kuldlõige kõikides teadaolevates orgaanilistes struktuurides | 204 |
| Kuldlõike ristkülikud ja spiraalid ümber keha                | 206 |
| Mehelikud ja naiselikud spiraalid                            | 207 |

## VIII PEATÜKK – Fibonacci ja binaarse jada lepitamine 209

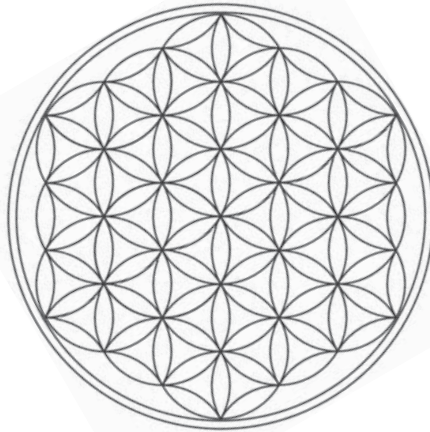
|  |     |
|--|-----|
| <i>Fibonacci jada ja spiraal</i>                                       | 209 |
| Lahendus lõputu kuldlõike spiraali järgimiseks looduses                | 210 |
| Spiraalid looduses   | 212 |
| Fibonacci spiraalid ümber inimkeha                                     | 213 |
| Inimkeha ümber olev võrgustik ning nullpunktitehnoloogia               | 213 |
| Mehelikud ja naiselikud spiraalid                                      | 214 |
| Binaarne jada kui alus raku pooldumistele ning arvutite tööpõhimõttele | 216 |
| Otsides vormi, mis ületaks polaarsuse                                  | 218 |
| <i>Lahendus peitub polaargraafis</i>                                   | 219 |
| Kuuenda klassi matemaatika õpik  | 219 |
| Spiraalid polaargraafil  | 219 |
| Keith Critchlowi kolmnurgad ja nende muusikaline tähendus              | 221 |
| Musta ja valge valguse spiraalid                                       | 223 |
| Kaart vasaku ajupoolkera jaoks ning selle emotsionaalne komponent      | 223 |
| Läbi teise infosüsteemi tagasi Eluvilja juurde                         | 224 |
| <b>Järelsõna</b>   | 227 |
| <b>Täiendavat lugemist</b>   | 229 |



## Selgituseks lugejatele

Drunvalo poolt läbi viidud Elulille seminarid toimusid mitmel pool üle kogu maailma ajavahemikus 1985–1994. See raamat põhineb kolmandal ametlikul Elulille videoseminaril, mis leidis aset USA-s Iowa osariigis Fairfieldi linnas 1993. aasta oktoobris. Iga peatükk sellest raamatust vastab enam-vähem antud seminari videokassettide numbrilisele järjestusele. Mõningates kohtades oleme teksti selguse huvides veidi muutnud. Selleks, et hõlbustada lugemist, oleme paigutanud lauseid ning terveid lõike just sinna, kuhu nad ideaalis oleksid pidanud kuuluma.

Pange tähele ka seda, et oleme kogu raamatus vajalikesse kohtadesse lisanud uuemaid andmeid, mis on trükitud jämedas kirjas. Need uued andmed on enamasti esitatud kohe pärast vana informatsiooni. Kuna seminar sisaldas nii palju informatsiooni, jagasime kogu materjali kahte köitesse, millel mõlemal on eraldi sisukord.



## SISSEJUHATUS

Seda tööd kirjutades oli üheks mu eesmärgiks aidata inimestel teadvustada teatud sündmusi, mis on sellel planeedil kunagi toimunud, mis toimuvad siin praegusel hetkel ning mis hakkavad toimuma tulevikus – sündmusi, mis on radikaalselt mõjutanud meie teadvust ning meie tänapäevast eluviisi. Mõistes situatsiooni, milles hetkel viibime, võime hakata omaks võtma võimalust, et Maa peal on avaldumas uus teadvus ning tekkimas uus inimkond. Lisaks sellele oli üheks mu kõige südamelähedasemaks eesmärgiks inspireerida teid meenutama seda, kes te tegelikult olete, ning julgustada teid leidma endast üles see, mida just teil on maailmale kinkida. Jumal on igatühele meist andnud kordumatu ning erilise ande, mida tõeliselt teostades saab võimalikuks selle füüsilise reaalsuse muutmine puhta valguse maailmaks.

Ma esitan ka matemaatilisi ning teaduslikke tõendeid, et näidata teile, kuidas meie kui vaimsed olendid üleüldse siia füüsilisse maailma sattusime, et veenda ka vasaku ajupoolkera analüütilist ja loogilist külge selles, et on vaid üks teadvus ning üks Jumal ja et me kõik oleme osa sellest üksiolemisest. See on tähtis, sest nii tasakaalustuvad mõlemad ajupoolkerad. See tasakaal avab käbinäärme ning lubab praanal, elujouenergial, siseneda meie füüsilise keha sisse olemusse. Siis ja ainult siis on võimalik valguskeha, Mer-Ka-Ba aktiveerumine.

Palun mõistke, et allikas, millest ma käesoleva informatsiooni ammutasin, ei ole iseenesest tähtis. Paljudel juhtudel võiks see informatsioon olla asendatav millegi muuga, ilma et see tegelikku lõpptulemust mõjutaks. Lisaks sellele olen ma teinud palju vigu, sest ka mina olen nüüd inimene. Aga kõige huvitavam on see, et iga kord, kui tegin vea, viis see mind üha sügavamate arusaamisteni Reaalsusest ning kõrgemast tõest. Seega ütlen ma teile, et juhul kui te leiate mõne vea, vaadake sügavamale. Jäädes selle informatsiooni külge rippuma ning selle tähtsust üle hinnates ei mõista te selle töö tegelikku tähendust. See, mida ma just ütlesin, on käesoleva töö mõistmiseks väga oluline.

Ma jagan teiega ka oma isiklike kogemusi, millest paljudki, tunnistan ausalt, on tavamaailma seisukohalt küllaltki pöörased. Kauges minevikus ei oleks nad ehk nii pöörased tundunudki, ent need olete teie, kes peavad otsustama, kas see kõik on tõsi või väljamõeldis või kas see üleüldse mingit tähtsust omab. Kuulake tähelepanelikult oma südant, sest ainult tema teab tõelist tõe.

Siis kavatsen ma teiega veel jagada, ja seda raamatu teises köites, üht erilist hingamistehnikat, mis aitab teil naasta kõrgemale teadvustasandile, kust me oleme kõik alla laskunud. See on meie valguskeha, Mer-Ka-Ba'ga seotud hingamise meenutamine, mis on ka kogu selle töö peamiseks eesmärgiks.

Nüüd aga on aeg teile lühidalt jutustada selle raamatu tekkelugu. Inglise loete te hiljem, niisiis ei alusta ma sealt, vaid pigem hili-sematest sündmustest. Aastal 1985 palusid inglid mul hakata õpetama

Mer-Ka-Ba meditatsiooni. Esmakordselt õppisin ma seda aastal 1971 ning praktiseerisin sellest ajast saati pidevalt. Ma ei soovinud saada õpetajaks. Mu elu oli kerge ning täidetud. Põhimõtteliselt oli mul mugav ning ma polnud huvitatud raskest tööst. Inglise ütlused, et kui keegi on saanud vaimse kingituse, siis peab ta seda ka jagama. Nad ütlesid, et see on üks vaimseid seadusi.

Teades, et neil on õigus, alustasin ma 1985. aastal õpetamisega. Aastaks 1991 olid kõik mu seminarid viimseni täidetud ning pidevalt ootasid sajad inimesed oma osalemisvõimalust. Ma olin nõutu ega teadnud, kuidas jõuda kõikide nende inimesteni, kes selle informatsiooni järele janunesid. Tegelikult see polnudki võimalik ja nii võtsin ma 1992. aastal vastu otsuse võtta üks oma seminaridest video peale ning lasta see siis laia maailma ringlema.

Vähem kui aastaga ületas müügiedu kõik ootused, kuid kerkis esile üks suur probleem. Enamik inimesi, kes videosid vaatasid, ei suutnud käsitletut tõeliselt mõista, sest kuuldu oli väljaspool nende vaimsete teadmiste konteksti. Kord viisin Washingtoni osariigis läbi seminari üheksakümnele inimesele, kes olid kõik videokassette näinud, kuid polnud osalenud ühelgi mu loengul. Selle seminari käigus tõdesin, et järgides videokassettidel olevaid instruktsioone, mõistis vaid 15% inimestest Mer-Ka-Ba meditatsiooni olemust. See meetod ei toiminud. 85% inimestest olid segaduses ning ei saanud antud juhistest aru.

Koheselt peatasin ma videokassettide müügi, kuid see ei takistanud nende edasist levimist. Inimesed janunesid informatsiooni järele ja nii hakkasid nad olemasolevaid kassette paljundama ning jagasid, müüsid või laenutasid neid kõikjal maailmas. Aastaks 1993 oli nendest kassettide komplektidest ligikaudsel hinnangul liikvel umbes 100 000 koopiat.

Otsustasime, et saame selle informatsiooni tõlgendamise eest vastutada vaid siis, kui ruumis, kus videokassette vaadatakse, on vähemalt üks koolitatud inimene, kes valdab Mer-Ka-Ba tehnikat, tunnetab selle olemust ning õpetab seda ka suulisel teel teistele. Nii sündis Elulille juhendajate programm. Tänapäevaks on inimesi, kes Elulille seminare juhendavad, juba üle kaheksa ning neid leidub vähemalt kolmekümne kolmes riigis.

Nüüd on ajad jällegi muutunud. Inimesed hakkavad üha sügavamalt mõistma kõrgema teadvuse olemust ning hindama selle väärtusi. On aeg lasta see informatsioon raamatu kujul laiema avalikkuse ette, kes on nüüd meie arvates selleks valmis. Raamatu eeliseks on see, et inimesed saavad rahulikult ja hoolikamalt uurida kõiki selles leiduvaid jooniseid ja fotosid ning ka materjalile lisatud uusi andmeid, nagu seda on ka alljärgnev info:

***Uued andmed:*** On kindel, et ajad on muutumas! Dow Jones Company, Inc. ajakirja American Demographics 1997. aasta veebruari numbris avalikkuse ette toodud kümme aastat kestnud teaduslik uurimus näitab, et Ameerikas ja läänemaailmas on tärkamas täiesti uudne kultuur, mida mõned nimetavad Uueks Ajastuks (*New Age*), kuid millel on sõltuvalt riigist ka teisi nimetusi. Meie kogemusest

lähtudes on see uus kultuur levinud üle kogu maailma. See on kultuur, kus usutakse sügavalt Jumalasse, perekonda, lastesse, vaimu, Maa-Emasse, puhtasse keskkonda, naiselikkusesse, aususesse, meditatsiooni, elusse teistel planeetidel ning ühtsusesse kõige elava vahel kõikjal. Selle kultuuri liikmed usuvad, et neid on vähe ning et nad on üle kogu maailma laiali. Ometigi näitas uurimus kõikide üllatuseks, et sellesse kultuuri kuulub iga neljas Ameerika täiskasvanu, st 44 miljonit täiskasvanud inimest! Toimub midagi grandioosset. Nüüd, kui rahade liigutajad on sellest tohutust turust teadlikud, võite te kindlad olla, et midagi muutub. Mõjutatud saab kõik, alates filmide ja televisiooni sisust kuni energiakasutuse ning toiduni, mida me sööme. Kogu meie arusaamine Reaalsuse olemusest võib lõppude lõpuks muutuda. Te pole üksi ning selle fakti jõudmine kõikide teadvusse ei võta enam kaua aega.

Alates sellest ajast, mil inglid 1971. aastal esmakordselt mu ellu ilmusid, olen ma järginud nende juhendamist. See toimub tänaseni. Inglid olid need, kes õpetasid mulle Mer-Ka-Ba meditatsiooni ja tegelikult ongi just antud meditatsioon see, mis on tähtis, mitte niivõrd selles raamatus esitatud ülejäänud informatsioon. Kogu see materjal aitab meil lihtsalt jõuda teatud selguseni, mis omakorda võimaldab meil siseneda ühte erilisse teadvusseisundisse.

Palun mõistke, et uurides aastatel 1971–1985 mitmesugust teaduslikku informatsiooni, arvasin ma, et kasutan seda vaid oma isiklikuks arenguks. Lugeses mõnd teaduslikku artiklit, heitsin ma selle pärast läbitöötamist kõrvale ega teadvustanud endale, et tulevikus pean oma juttu ehk ka faktiliselt tõestama. Enamiku artiklitest olen ma taas üles leidnud, kuid mitte kõiki. Vaatamata sellele peab antud informatsioon inimesteni jõudma. Teie, lugejad, olete seda tungivalt nõudnud. Igatahes üritan ma oma seisukohti võimaluse korral tõestada, ehkki mõned tõendid on siiski kadunuks jäänud, vähemalt praeguse hetkeni.

Osa informatsioonist pole aga minuni jõudnudki teaduslikest allikatest, vaid pärineb ingliltel ning teistelt interdimeensioonilistelt olenditelt. Me mõistame, et "tõsiteadus" ei tunnista üleloomulikke jõude infoallikana. Teadlased muretsevad liialt info usaldatavuse pärast. Kõrvalmärkusena niipalju, et niisugune lähenemine sarnaneb vägagi sellega, kui mees väidab, et naise tunded on ebapädevad ja ebaloogilised, sest ainult loogika on tõene ning et järgima peab vaid seda. Tegelikult teab naine lihtsalt teist teed, milleks on elu enese tee. See voolab, sellel pole midagi pistmist "meheliku loogikaga", kuid see tee on võrdselt tõene. Mina usun mõlemasse, ma usun tasakaalu.

Kui te suudate ette kujutada inimest, kes kasutab Reaalsuse uurimiseks mõlemaid teid, nii teadust kui ka üleemeelisi võimeid, siis loete te õiget raamatut. Kus iganes võimalik, üritan ma neid erinevaid informatsiooniallikaid ära märkida, et teil oleks arusaadav, millisest allikast info pärineb. See tähendab seda, et informatsiooni tõesuse tunnetamiseks oma sisemaailma seisukohalt peate te lugedes minema iseenda sisse. Kui miski ei tundu teile tõena, pange see kõrvale ning



lugege lihtsalt edasi. Kui aga miski tundub tõena, siis rakendage seda oma elus ning vaadake, kas see ikka on tõesti tõene. Minu arusaamise järgi ei suuda me siiski mõista Reaalsust varem, kui meie mõistus on ühinenud südamega, nii et võime mõelda südamega ning tunda peaga. Mees- ja naispool meie sees peavad hakkama üksteist täiendama.

Lugedes seda raamatut, on teil kaks võimalust. Te võite läh-tuda oma vasakust ajupoolkerast, meespoolest, teha märkmeid ning järgida hoolikalt iga sammu loogikat, või siis võite te lähtuda oma paremast ajupoolkerast, naispoolest, lastes kõigel lihtsalt voolata ning mitte millegi peale mõelda, kogu infot lihtsalt tunnetades, rahulikult ja pingutamata, nagu filmi vaadates. See toimib mõlemal juhul, seega tunnetage, mis on teie jaoks õigem. See on teie valik.

Ja lõpuks, valmistades seda raamatut trükiks ette, pidin ma vastu võtma veel ühe otsuse. Kas ka Mer-Ka-Ba meditatsiooni viimased sammud tuleks avalikkuse ette tuua? Siiani leian ma, et suuline juhendamine on parem. Kas te hüppaksite Tiibeti budismi õpetuse lõppastmetele pärast ühe selleteemalise raamatu läbilugemist? Siiski otsustasime, et avaldame kogu 1993. aasta videolt pärineva materjali, eeldades, et lähenete Mer-Ka-Ba'le ettevaatlikult ning otsite võimaluse korral üles mõne seda õpetust vahendava juhendaja. Nii mõndagi on sellest ajast peale muutunud ja edasi arenenud, kui need materjalid siin kirja pandud said, ning seda on tõesti võimalik edasi anda üksnes suulisel teel ning praktilise tegevuse kaudu.

Põhjus, miks ma toon avalikkuse ette kogu informatsiooni, seisneb selles, et tänaseks on antud teavet ühel või teisel kujul avaldatud vähemalt seitsme autori poolt. Mõned on seda edasi andnud sõna-sõnalt, mõned on mu tööd parafraaseerinud, mõned on kasutanud minu pilte ning püha geomeetria joonistusi. Mõned on küsinud luba, teised jälle mitte. Kuid lõpptulemuseks on see, et informatsioon on juba avalikkuse ette jõudnud. Suurem osa sellest on tõene, kuid mitte kõik. Palun saage aru, et ma ei ürita end kaitsta, vaid tunnen end vastutavana kogu töö terviklikkuse eest. Iseenesest kuulub see informatsioon universumile, mitte mulle. Ma olen mures vaid selle puhtuse ning teie arusaamise selguse pärast.

Täpsed juhised meditatsiooni kohta on üleval ka internetis [eestikeelsed - [www.valgusesaar.ee](http://www.valgusesaar.ee)], kuid loomulikult mitte salateadmised. See on kogemuslik, te peate seda kogema, läbi elama. Internetis on üleval ka muud informatsiooni, mis kinnituste järgi pärinevat minult, kuigi tegelikult see nii pole. Ka võite sealt leida informatsiooni Elulille kohta, mis pole tõene või on aegunud. Loodetavasti teeb käesolev töö selgeks selle, mida on valesti tõlgendatud või ebaselgelt väljendatud. Ma mõistan, et need inimesed otsisid kogu südamest tõde, kuid olen siiski antud informatsiooni eest vastutav.

Seega, et tuua asjasse selgust, avaldan ma selle raamatu kõikide nende jaoks, kes soovivad tõeliselt tunnetada ning mõista tõde.

Armastuses ning teenimises,  
Drunvalo Melchizedek



## Meie iidset minevikku meenutades

### Kuidas Atlantise langus meie reaalsust muutis

Veidi vähem kui 13 000 aastat tagasi juhtus Maa peal midagi väga dramaatilist, mis mõjutas kogu meie planeedi edasist ajalugu. Edaspidi kavatseme sellest veel väga põhjalikult rääkida, sest mis juhtus kauges minevikus, mõjutab täna meie igapäevaelu kõiki aspekte. Kõik, mida me kogeme oma elus – tehnoloogia, mida me kasutame, lohkav sõjategevus, toidud, mida sööme, ning isegi viis, mil moel me elu tajume, on otseselt seotud sündmustega, mis toimusid Atlantise aja lõpuperioodil. Nende iidsete sündmuste tagajärjed on täielikult muutnud meie elu ning reaalsuse interpreteerimise viisi.

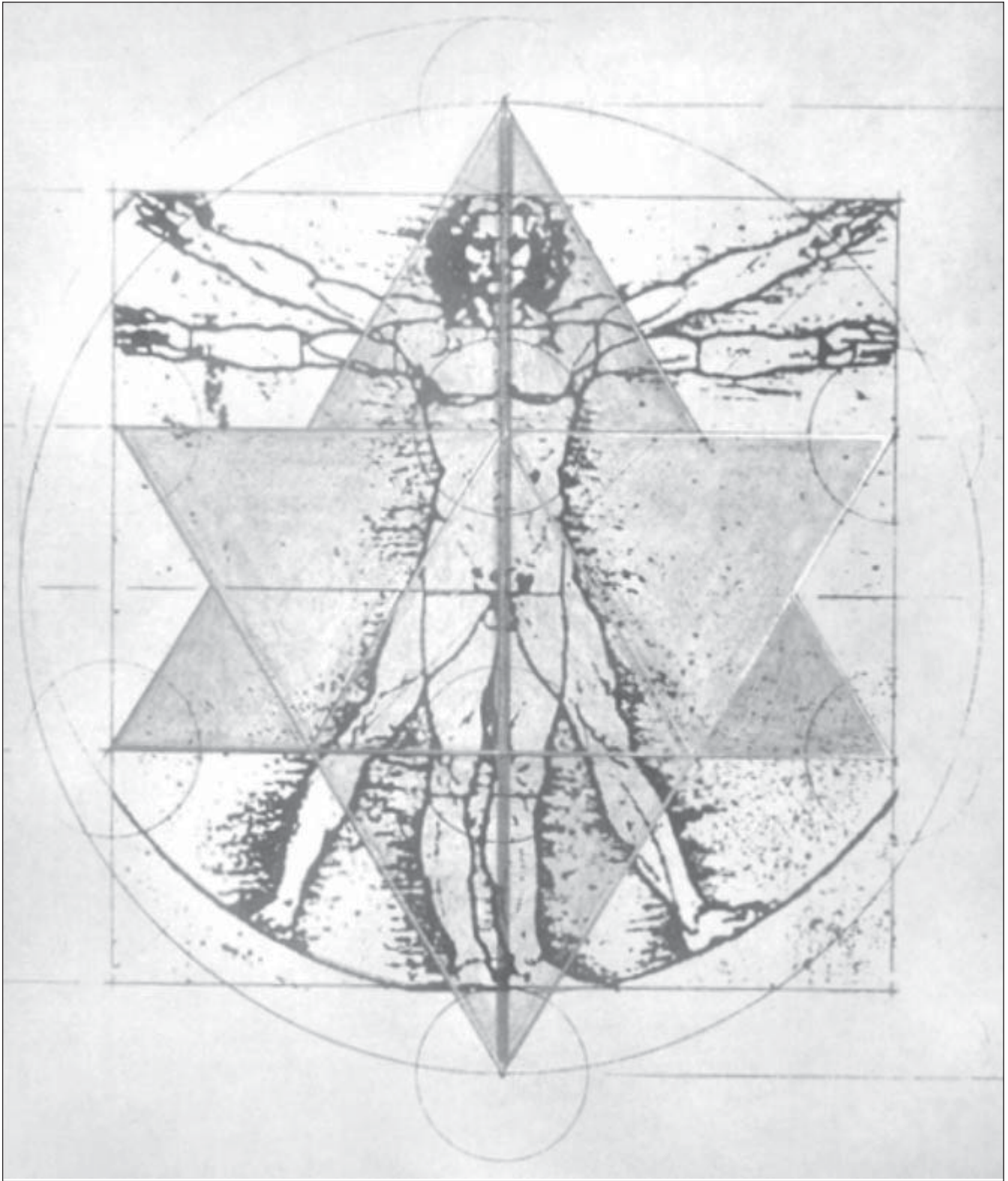
Kõik on omavahel seotud! On olemas vaid üks Reaalsus ja üks Jumal, kuid lõputult võimalusi, kuidas seda üht Reaalsust interpreteerida. On olemas teatud reaalsused, mille määratlusega paljud inimesed nõus on ning neid kutsutakse teadvustasanditeks. Põhjustel, mida me hiljem käsitleme, on olemas teatud reaalsused, millele väga suur hulk olendeid oma tähelepanu koondab ning mis hõlmavad ka seda reaalsust, mida teie ja mina praegusel hetkel kogeme.

Kunagi ammu eksisteerisime siin planeedil väga kõrgel teadvustasandil, mida me praegu isegi ette kujutada ei suuda. Me suudame vaevu mõista seda, kus me kunagi olime, sest see, kes me siis olime, on niivõrd erinev meie praegusest olemusest. Teatud sündmuste tagajärjel, mis leidsid aset 16 000–13 000 aastat tagasi, langes inimkond väga kõrgelt teadvustasandilt läbi paljude dimensioonide ja ülemtoonide üha suurenevasse tihedusse, kuni jõudsim viimaks käesolevasse reaalsusesse, kolmandasse dimensiooni planeedil Maa, meie tänapäevasesse maailma.

Kui me langesime – ja see oli tõepoolest langemisega sarnanev protsess –, liikusime, läbides erinevaid teadvuse dimensioone, mööda kontrollimatut teadvuse spiraali üha allapoole. Me olime kontrolli alt väljas ja kogu see protsess sarnanes suuresti langemisega läbi maailmaruumi. Jõudes siia, kolmandasse dimensiooni, leidsid meis aset suured muutused ning seda nii meie füsioloogias kui ka reaalsustajus. Kõige tähtsam muutus toimus aga viisis hankida praanat (see on hinduistlik sõna, mis tähistab selle universumi eluenergiat). Praana on meile ellujäämiseks vajalikum kui õhk, vesi, toit või mõni muu substants ning moodus, kuidas seda energiat oma kehasse võtta, mõjutab *radikaalselt* seda, kuidas me Reaalsust tajume.

Atlantise ajal ja varem oli praana hankimine otseselt seotud elektromagnetilise energiaväljaga, mis ümbritseb meie keha. Kõik





Joon 1-1. Tähtetraeedrikujuline väli, mis ümbritseb meid kõiki.



energiakujundid meie väljas on geomeetrilised ning tähtsaim kujund, millega me edaspidi tööle hakkame, on tähttetraeeder, mis koosneb kahest omavahel ühendatud tetraeedrist (joon 1-1). Seda võib vaadelda ka kolmemõõtmelise Taaveti tähena.

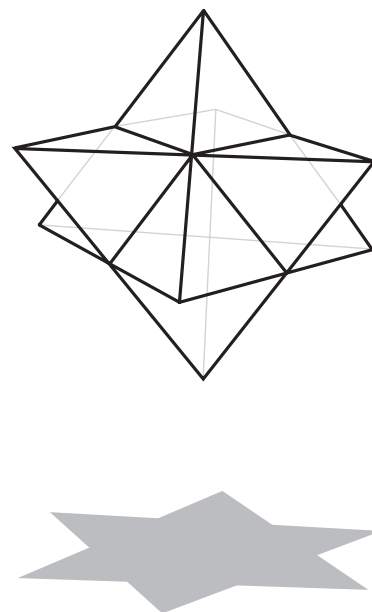
Ülespoole suunatud tetraeedri tipp ulatub käelaba pikkuse võrra pealaest kõrgemale, allapoole suunatud tetraeedri tipp paikneb aga käelaba pikkuse võrra jalataldadest allpool. Mõlemaid tippe ühendab kogu keha energiakeskusi – tšakraid – läbiv toru. Selle toru läbimõõt on võrdeline *teie* põidla ja pikima sõrme ühendamisel tekkiva ringi diameetriga. Ta näeb välja nagu valgust kiirgav läbipaistvast klaasist toru, kui välja arvata kristalliline struktuur tähttetraeedri tippe ühendava toru otstes.

Enne Atlantise langust voolas praana meisse mööda seda toru samaaegselt nii ülalt kui ka alt ning need kaks praanavoolu kohtusid siis mõne meie tšakra sisemuses. Sellel, kuidas ja kus need kaks praanavoolu kohtuvad, oli ja on alati olnud eriline tähtsus selles iidses õpetuses, mida õpitakse siiani kõikjal universumis.

Teiseks tähtsaks punktiks inimese kehas on käbinääre, mis asetseb pea keskel ning millel on tohutu roll meie teadvuse arengus. See nääre on tänaseks kahanenud endisest pingpongipalli suuruselt kerast kuivanud hernetera suuruselt moodustiseks, kuna pärast langust unustasime me, kuidas seda organit kasutada – ja kui te midagi ei kasuta, siis see taandareneb.

Varasematel aegadel voolas praana meisse läbi käbinäärme. Käbinääre näeb Jacob Libermanni raamatu “Valgus, tuleviku meditsiin” järgi välja nagu silm ja see tõepoolest sarnaneb silmaga. Käbinääre on ümmargune, selle ühel poolel asub avaus ning selles avausel asetseb lääts, mis fokuseerib valgust. Peale selle on käbinääre ka veel seest õõnes ning sisaldab värvireseptoreid. Käbinäärme esmane nägemisväli, kuigi see pole teaduslikult tõestatud, on suunatud üles taeva poole. Nii nagu meie silmad suudavad vaadata 90-kraadise nurga all kõrvale, üles ja alla, nii võib ka käbinääre vaadata 90-kraadise nurga all kõikidesse suundadesse. Kuid just nii, nagu meie silmad ei suuda vaadata selja taha, ei suuda käbinääre vaadata maa suunas.

Isegi oma praeguses kokkukuivanud olekus sisaldab käbinääre kõiki püha geomeetria elemente ning teadmist, kuidas Reaalsus täpselt loodud on. See teadmine on olemas meis kõigis, igatühes meist. See teadmine ei ole meile hetkel lihtsalt veel kättesaadav, kuna me kaotasime oma mälu, kui langesime läbi dimensioonide ning ilma oma mälestusteta hakkasime hingama teisiti. Selle asemel et võtta praanat vastu käbinäärme kaudu ning lasta sel kehas ringelda, voolata piki kesktelge nii üles kui alla, hakkasime hingama läbi nina ja suu. See, et praana ei sisenenud meisse enam läbi käbinäärme, põhjustaski muutuse meie reaalsustajus ning me hakkasime seda Üht Reaalsust interpreteerima teisiti kui varem (toimus polariseerumine heaks ja kurjaks). Polaarsusteadvuse tekkimise tagajärjel tunneme me endid nüüd eraldatuna sellest, mis asub meist “väljaspool”. See aga on *puhas illusioon*, mis tundub küll tõelisena. Tegelikult on kõik teisiti.



Tegemist on vaid ühe võimalusega interpreteerida Reaalsust, mille võtsime omaks alles pärast langust.

Ühelt poolt pole midagi valesti selles, mis toimus, kuna Jumalise juhib oma loomingu igat sammu. Kuid teisest vaatepunktist, polaarsuse vaatepunktist lähtudes, kui vaadelda planeeti ja selle arengut, ei oleks me tohtinud siia alla langeda. Järgides evolutsiooni normaalset järgnevust, ei tohiks me praegu siin olla. Järelikult juhtus midagi, mida ei oleks pidanud juhtuma. Võib öelda, et me muteerusime – meie kromosoomid muutusid. Ühesõnaga, Maa on olnud juba 13 000 aastat häireolukorras ning paljud olendid ja teadvustasandid teevad koostööd, et aidata meil jõuda tagasi rajale (DNA-ni), kus me olime enne langust.

Selle “eksituse” ehk languse tagajärjeks on tegelikult aga midagi *tõeliselt head* – midagi ootamatut ning hämmastavat. Meid abistada püüdvad olendid kõikjalt universumist on algatanud meie aitamiseks palju erinevaid eksperimente, mõned neist legaalselt, mõned ilma loata. Ühe sellise erilise eksperimendi tagajärjel on lahti rullunud sündmustik, millest mitte keegi poleks iial unistadagi osanud – peale ühe isiku ühest teatud iidsest kultuurist.

## Mer-Ka-Ba

Ja nüüd teisest tähtsast faktorist, millele me nii praegu kui ka edaspidi ikka ja jälle oma tähelepanu keskendame.

Veel 13 000 aastat tagasi olime endi juures teadlikud millestki, mille oleme nüüdseks täiesti unustanud. Nimelt ümbritsevad meie kehasid teatud moel pöörlevad geomeetrilised energiaväljad, ning see on seotud hingamisega. Need geomeetrilised energiaväljad pöörlesid kunagi meie ümber kiirusel, mis lähenes valguse kiirusele, kuid pärast langust nende liikumine aeglustus ning teatud aja möödudes seiskusid nad päriselt. Kui selline väli on meie ümber taasloodud ning pöörlema pandud, nimetatakse seda Mer-Ka-Ba'ks ning selle tähtsus meie reaalsuses on hindamatu. Mer-Ka-Ba avardab meie taju ja teadlikkust sellest, kes me oleme, ühendades meid kõrgemate teadvustasanditega ning taastades meis mälestuse inimolemuses peituvatest lõpututest võimalustest.

Õigesti käivitunud Mer-Ka-Ba läbimõõt on sõltuvalt inimese pikkusest 15–18 meetrit. Pöörleva Mer-Ka-Ba liikumist on võimalik vaadelda ka arvutiekraanil, kui kasutada selleks vajalikke instrumente. Selle kuju on identne galaktikat ümbritseva soojuspilvega (joon 1-2). Sama kuju esineb ka lendaval taldrikul.

Sõna Mer-Ka-Ba koosneb kolmest lühikesest sõnast – Mer, Ka ja Ba –, mis pärinevad Vanast Egiptusest selles tähenduses, nagu me neid kasutame. Teistes kultuurides on sama nähtuse kohta kasutusel mõisted *merkabah*, *merkaba* ja *merkavah*. Seda sõna on võimalik hääldada mitmeti, kuid üldiselt hääldatakse kõiki kolme silpi eraldi, ühtlase rõhuga igal silbil. *Mer* tähistab teatud spetsiifilist laadi valgust, mille olemust mõisteti vaid Egiptuses XVIII dünastia ajal. Nimetatud valgus oli vaadeldav kahe, ruumis eri suundades pöörleva valgusväljana

ning see kogemus loodi teatud hingamisjärgnevuse abil. *Ka* tähistab individuaalset vaimu ning *Ba* vaimu interpretatsiooni reaalsusest, kus ta toimib. Meie reaalsuses defineeritakse *Ba'd* keha või füüsilise reaalsusena. Teistes reaalsustes, kus vaimul puudub füüsiline keha, viitab see tema interpretatsioonile ja nägemusele reaalsusest, kus ta toimib.



Joon 1-2. Infrapunase kiire abil tehtud foto galaktikast, mida kutsutakse Sombreero galaktikaks. Näha on selle soojuspilv.

Niisiis on Mer-Ka-Ba eri suundades pöörlev valgusväli, mis mõjutab üheaegselt vaimu ja keha. See on sõiduk, mis võib viia vaimu *ja keha* (ehk kellegi tõlgenduse reaalsusest) ühest maailmast või dimensioonist teise. Tegelikult on Mer-Ka-Ba midagi hoopis rohkemat, sest tema abil on võimalik ka reaalsusi *luua*, mitte neid ainult läbistada. Meie eesmärgiks siin on aga keskenduda Mer-Ka-Ba'le kui interdimensionaalsele sõiduvahendile (Mer-Ka-Vah tähendab heebrea keeles *kaarikut*), mis aitab meil tõusta meile algselt omasesse kõrgesse teadvusseisundisse.

### **Naasmine meile algselt omasesse seisundisse**

Et see oleks üheselt mõistetav, märgime kohe algul, et naasmine meile algselt omasesse seisundisse on loomulik protsess, mis võib toimuda lihtsalt või keeruliselt, sõltuvalt meie uskumuste mustritest. Et see naasmine toimuks valutult ja lihtsalt, ei piisa vaid Mer-Ka-Ba olemuse ja selle tehnilise toimimise mõistmisest, hingamisharjumuste muutmisest ning enese teadlikust vabastamisest neist lõpututest niidikestest, mis seovad meid elu võrgustikuga kolmandas dimensioonis. Vähemalt üks faktor on määratult tähtsam kui Mer-Ka-Ba ise ja see on jumaliku armastuse tundmine, mõistmine ning teostamine. Sest just jumalik armastus (mõnikord nimetatud ka tingimusteta armastuseks) on see, mis lubab Mer-Ka-Ba'l muutuda elavaks valgusväljaks. Ilma jumaliku armastuseta on Mer-Ka-Ba vaid piiratud võimalustega masin, mille abil vaimul pole iialgi võimalik naasta koju ning saavutada kõrgemaid teadvustasandeid – jõuda sinna, kus pole enam mingeid tasandeid.

Selleks et läbida teatud dimensioonid, peame kogema ja väljendama tingimusteta armastust ning meie maailm suundubki kiirel sammul just selles suunas. Me eemaldume üha kiiremini eraldatuse illusioonist, milles viibides näeme endid, vaadates välja oma kehast. Selline nägemus kaob peagi ning asendub teistsuguse reaalsustajuga, kus me mõistame ja tajume oma ühtsust kogu Loominguga, kõige elavaga kõikjal. Mida edasi me oma teel koju liigume, seda enam see tajumus kasvab.

Hiljem käsitleme me teatud viise, kuidas avada oma südant, nii et te kõik saaksite avaneda kaastundlikule ja tingimusteta armastusele ning seda ka kogeda. Kui seda suudate, võite avastada enda kohta asju, mida te aimatagi ei osanud.



*Armas lugeja! See seminar sisaldab praktilisi tegevusi, mida pole võimalik edasi anda ei lintidel ega ka mitte selles raamatus, sest nad on puht kogemuslikud. Nad on sama tähtsad kui teadmised, kuna nendeta on teadmised üksi väärtusetud. Hetkel on ainuke võimalus neid kogemusi teile edastada suulise traditsiooni läbi elaval seminaril, kuid see võib loomulikult tulevikus muutuda.*

### **Kõrgem, kõikeühendav Reaalsus**

Järgmisel aspektil, mis pälvib meie kõrgendatud tähelepanu, on palju nimesid, kuid tänapäeva sümboleid kasutades nimetatakse seda enamasti Kõrgemaks Minaks. Kõrgema Mina vaatepunktist lähtudes oleme peale selle maailma paralleelselt olemas veel ka teistes maailmades. Kõiksuses eksisteerib nii tohutult palju dimensioone ja maailmu, et seda on peaaegu võimatu haarata. Need tasandid on väga spetsiifilised ning loodud kindlat matemaatilist mustrit järgides. Eri tasandite paiknemine, lainepikkused neis ja nende vahel on võrreldavad seaduspärasustega, mis esinevad muusikalistes oktavites. Kuid paralleele võib tõmmata ka elu teiste aspektidega. Hetkel on teie kolmanda dimensiooni teadvus arvatavasti siiski veel oma kõrgemast olemusest eraldatud ning te olete teadlik vaid sellest, mis toimub siin ja praegu. See aga pole teie normaalne seisund, vaid langemise tagajärg. Normaalne on see, kui olendid on üheaegselt teadlikud mitmetest tasanditest ühekorraga, mis oleks kogemuslikult võrreldav akordiga muusikas, kuni lõpuks, kasvades ja arenedes, saadakse teadlikuks kõigest ning kõikjal. Järgmine näide on ebatavaline, kuid see aitab räägitut paremini mõista.

Ma tunnen kedagi, kes on teadlik paljudest tasanditest üheaegselt. Teadlased, kes teda uurivad, on sõnatanud. Nad ei suuda mõista, kuidas ta teeb seda, mida ta teeb. Ta võib istuda suletud ruumis ning väita, et suudab vaadelda avakosmost. NASA kontrollis teda, paludes tal "vaadata" teatud satelliiti ning anda infot, mida on võimalik edastada vaid seal ülal kohapeal olles. Ta andis neile seepeale satelliidi instrumentide näidud, mis, ma olen selles täiesti kindel, tundus teadlastele ilmvõimatuna. Ta ütles, et ta lihtsalt lendas sealt mööda ja luges seda, mida temalt paluti. Tema nimi on Mary Ann



Schinfield. Ta on pime, kuid suudab ringi käia nii, et keegi ei oska aimatagi, et ta pime on. Kuidas ta seda teeb? Hiljuti helistas ta mulle ja kui me rääkisime, küsis ta minult äkki, kas ma sooviksin näha läbi tema silmade. Loomulikult olin ma sellega nõus. Paari hingetõmbe pärast laienes mu nägemisväli ja ma nägin midagi, mis sarnanes tohutu suure teleriekraaniga. See täitis kogu mu nägemisvälja. Ma vaatasin üheaegselt seda ekraani ja sellest läbi. See, mida ma nägin, oli hämmastav. Tundus, nagu liiguksin ma kehatuna läbi avakosmose. Ma nägin tähti ja sel hetkel möödusime me, Mary Ann ja mina, kes ma vaatlesin kõike seda läbi tema silmade, komeediparvest. Üks komeet möödus meist väga lähedalt.

See oli üks kõige tõelisemaid kehast väljumise kogemusi, mis mul kunagi on olnud. Sellel teleriekraanil oli 12–14 väiksemat ekraani, millest igaüks näitas tohutu kiirusega vahelduvaid kujutisi. Üks neist, mis asus ülal paremas nurgas, näitas kiiresti liikuvaid kujundeid nagu kolmnurki, valgusmulle, ringe, lainelisi jooni, kaari jne. Just see ekraan ütles talle, mis toimus ruumis, kus asus tema keha. Ta suutis “näha” nende näiliselt mõttetute kujundite vahendusel. Ekraani vasakus nurgas oli veel üks ekraan, mille abil ta suhtles meie päikesesüsteemi asustavate maaväliste olenditega.

Mary Ann on inimene, kes elab kolmanda dimensiooni kehas Maa peal, kuid kes täielikult mäletab ning kogeb elu ka teistes dimensioonides. Selline viis Reaalsust kogeda ja tõlgendada on meil Maa peal veel haruldane. Inimesed ei näe tavaliselt sisemisi teleriekraane, kuid kuigi me sellest veel täielikult teadlikud pole, eksisteerime kõik lisaks sellele maailmale paralleelselt veel ka paljudes teistes maailmades.

Te kõik eksisteerite arvatavasti viiel või enamal tasandil. See ja kõik teised dimensioonid on omavahel eraldatud vahedega, mida te võite ületada, kui astute ühendusse oma Kõrgema Minaga. Sel moel saate te üha rohkem teadlikuks olemise kõrgematest tasanditest ning kõrgemad tasandid pööravad omakorda teile üha rohkem tähelepanu – toimub suhtlemine teie ja kõrgemate maailmade vahel! See ühendus oma Kõrgema Minaga on tegelikult palju olulisem kui kogu informatsioon ja arusaamised, mida ma teiega jagan. Ühendus oma Kõrgema Minaga on palju tähtsam kui õppida Mer-Ka-Ba aktiveerimist, sest pärast ühinemist oma Kõrgema Minaga on teie käsutuses kogu informatsioon selle kohta, kuidas läbida samm-sammult *ükskõik milline* reaalsus ning leida tee tagasi koju – täielikku üksiolemisse Jumala teadvusega. Kui olete ühenduses oma Kõrgema Minaga, toimub kõik muu automaatselt. Te peate siiski jätkama oma elu siin Maa peal, kuid kõik, mida te teete, teie teod, mõtted ja tunded, on täidetud suure väe ning tarkusega.

Kuidas täpselt oma Kõrgema Minaga ühineda, on see, mida paljud inimesed, kaasa arvatud mina, on läbi aegade mõista üritanud. Paljud inimesed, kes on selle ühenduse mingil moel saavutanud, ei tea sageli isegi, kuidas see juhtus. Sel seminaril üritan ma siis selgitada, kuidas saavutada ühendus oma Kõrgema Minaga. Igal juhul annan ma endast parima.

## Vasaku ja parema ajupoolkera reaalsused

Kogu eelnenud loole lisandub nüüd veel üks komponent. Poole ajast, mis me üheskoos veedame, kulutan ma vasaku ajupoolkera info (nagu geomeetria, faktid ja muud teadmised) peale. Paljudele vaimsetele inimestele tundub see tõenäoliselt täiesti ebaolulisena. Ma teen seda seepärast, et pärast langust jagunesime põhiliselt kaheks (tegelikult isegi kolmeks) põhikomponendiks, mida me kutsume mees- ja naispooleks. Parem ajupoolkera, mis kontrollib meie keha vasakut külge, on meie naispool (kuigi tegelikkuses pole ta ei naisega meespool). See on paik, kus asub meie olemuse ülemeeleline ning emotsionaalne aspekt. See pool meist *teab*, et on olemas vaid üks Jumal ja et üksolemine on kõik, mis olemas on. Kuigi ta ei suuda seda kinnitada ega põhjendada, teab ta tõde. Seega meie naispoolega pole meil just kuigi palju probleeme.

Probleemid kerkivad esile aga seoses vasaku ajupoolkeraga, meie meespoolega. Meie vasak ajupoolkera on peegeldus paremast ajupoolkerast. Tema loogikasektor asub eespool (ja on domineeriv), samal ajal kui parema ajupoolkera loogikasektor asub tagapool (ja on vähem domineeriv). Vaadeldes Reaalsust, ei tunneta vasak ajupoolkera ühtsust. Ta näeb vaid jagunemist ning eraldatust. Seepärast on meie meesaspektil selles muutuv maailmas käes tõeliselt rasked ajad. Isegi meie peamised pühad raamatud nagu Koraan, Vana ja Uus Testament on jaganud kõik vastanditeks. Vasak ajupoolkera kogeb, et on olemas Jumal, kuid samas on olemas ka tema vastand Saatan, kes pole võib-olla küll nii tugev kui Jumal, kuid on siiski küllaltki arvestatava mõjuvõimuga. Seega vaadeldakse isegi Jumalat duaalsuse terminites – vaid ühe poolena vastanduvatest pimeduse ja valguse jõududest. (See ei ole siiski nii kõigis usulahkudes. On ka neid, kus teatakse, et on vaid Jumal.)

Senikaua, kuni vasak ajupoolkera pole võimeline nägema kõiges olemasolevas kõikehõlmavat ühtsust ega tea, et tegelikult on olemas vaid üks vaim, üks jõud, üks teadvus, mis läbib kõike – kuni tal ei ole enam vähimatki kahtlust ühtsuses –, jääb meel iseendast eraldatuks, eraldatuks terviklikkusest ja oma potentsiaalsest täiuslikkusest. Ka siis, kui kahtleme ühtsuses vaid õige pisut, hoiab vasak ajupoolkera meid tagasi ja me ei suuda enam kõndida vee peal. Meenutagem, et Peetrus kõndis vaid lühikest aega vee peal, kui Jeesus tal seda teha palus. Kuid kui tema suure varba üks väike rakukene talle ütles: “Pea nüüd veidike, ma ei suuda ju seda teha. See pole võimalik!”, vajus Peetrus sedamaid polaarsuse külma vette.

### Kuhu me selle informatsiooniga välja jõuda tahame

Ma pühendan märkimisväärse osa meie ajast tõestamisele, et eksisteerib vaid *üks*, kõike läbiv *muster*. On olemas üks ja ainult üks kujund, mis löi kõik teised, ning see kujund on loonud ka elektromagnetilise välja meie kehade ümber. Sarnaseid geomeetrilisi vorme,



mis eksisteerivad teie väljas, võib leida kõikjal – planeetide, galaktikate, aatomite ja ka kõige muu ümber. Me vaatleme seda kujundit hiljem detailsemalt.

Teeme ka ringkäigu läbi Maa ajaloo, kuna see on hetkesituatsioonist lähtudes väga oluline. Me ei saa täpselt mõista seda, kuidas me siia sattusime, kui me ei mõista protsessi, mis meid käesolevasse punkti tõi. Seega kulutame märkimisväärse osa oma ajast selle peale, et käsitleme kauges minevikus toimunut. Liikudes ajas edasi, jõuame lõpuks tänapäeva sündmusteni. Kõik on omavahel seotud. Seesama vana muster on toiminud kogu selle aja jooksul ning toimib edasi ka praegu – tegelikult pole see ial lakanudki.

Need, kes on suuremas osas orienteeritud oma paremale ajupoolkerale, võivad tunda tahtmist jätta kogu see vasaku ajupoolkera materjal vahele. Kuid *väga* tähtis on anda tööd ka oma meespoolele, sest tasakaalu kaudu saabub vaimne tervis.

Kui vasak ajupoolkera mõistab täielikku ühtsust, lõdvestub ta ja *corpus callosum* (närvide kogumik, mis ühendab kaht ajupoolkera) avaneb uuel moel ning võimaldab kahel vastandpoolel ühineda. Ühendus parema ja vasaku ajupoolkera vahel muutub tugevamaks. Algab vastastikune infovahetus ning üksteisele seni vastandunud ajupoolkerad hakkavad integreeruma ja sünkroniseeruma. Kui olete huvitatud selle protsessi bioloogilistest tagamaadest, võite spetsiaalsete seadmete abil vaadelda, kuidas see protsess toimub. Käbinääre hakkab tööle erilise tegutsemismudeli järgi ja võimaldab teil meditatsiooni abil aktiveerida oma valguskeha – Mer-Ka-Ba. Ja siis saab võimalikuks meie endiste, kõrgete teadvus seisundite taastumine. See on kasvuprotsess.

Juhul kui te juba tegelete mõne muu vaimse praktikaga, ei pea te selleks, et hakata tegelema Mer-Ka-Ba'ga, selle praktiseerimisest loobuma. (Loomulikult juhul, kui te just ei vaata viltu traditsioonide segunemisele.) Tegelikult osutuvad teised, tõel põhinevad meditatsioonid vägagi kasulikeks, kui teie Mer-Ka-Ba juba pöörleb, ning märgatavad tulemused saavad ilmned a sel moel palju kiiremini. Ma kordan veel kindluse mõttes: Mer-Ka-Ba meditatsioon ei räägi vastu ühelegi teisele meditatsioonile või religioonile, mis lähtuvad põhimõttest, et on olemas vaid üks Jumal.

Siiani oleme käsitlenud üksnes vaimsuse algtõdesid. Need on olnud vaid esimesed sammud. Kuid esimesed sammud ongi ju kõige tähtsamad.

Teie vasakule ajupoolkerale võib kogu see informatsioon väga meeldida ning ta jaotab selle hoolikalt sildistatud lahtritesse teie teadvuses. See on tore. Te võite aga ka lihtsalt lõdvestuda ja lugeda seda kõike siin kui seiklusjuttu või fantastikat. Igal juhul loete te seda ja see on peamine, mis tegelikult tähtsust omab. Kindlasti saate igaüks siit kätte just enda jaoks vajaliku.

Asugem siis ühtsuse vaimus sellele avastusretkele.

